

Hydroxyurea® (Hydrea)

Hæmatologisk Afdeling, Sjællands Universitetssygehus

Velkommen til Hæmatologisk Afdeling.

Denne vejledning skal give dig og dine pårørende viden om den medicinske kræftbehandling kaldet **Hydroxyurea® (Hydrea)** og om hvordan behandlingen kan påvirke dig.

Denne viden kan forberede dig på forløbet og de gener, der kan opstå.

Vejledningen danner udgangspunkt for samtaler mellem dig og personalet her i afdelingen om dit behandlingsforløb.

Hydroxyurea® og dens virkning din sygdom

Hydroxyurea® også kaldet Hydrea® indeholder stoffet hydroxycarbamid der er et kemostof. Stoffet anvendes til behandling af flere forskellige sygdomme. Det kan være både godartede sygdomme og ondartede kræftsygdomme.

Seglcelleanæmi, Polycytæmia Vera, Essentiel Trombocytose, Kronisk Myeloid Leukæmi (CML) og andre såkaldte kroniske myeloproliferative sygdomme med overproduktion af hvide blodlegemer er alle eksempler på sygdomme der behandles med Hydroxyurea. Hydroxyurea bruges også til behandlingen af akut myeloid leukæmi (AML).

Sådan virker Hydroxyurea®

Hydroxyurea® virker ved at hæmme cellens opbygning af bl.a. DNA (cellens genetiske kode). Hydroxyurea® mindsker især

celledelingen hos celler, som deler sig hurtigt, og dermed bremser overproduktionen af celler.

Hydroxyurea® kan ikke skelne mellem syge og raske celler i kroppen. Derfor påvirker medicinen også de normale celler, hvilket er årsagen til de bivirkninger der kan forekomme.

Sådan tages Hydroxyurea®

Hydroxyurea® findes som kapsler, der skal synkes hele. Kapslerne er ret store. Hvis du har problemer med at indtage dem, kan det måske hjælpe at tage dem sammen med tyktflydende fødemidler som yoghurt, frugtgrød eller lignende.

Du kan med fordel tage kapslerne inden du går i seng. Derved kan du ofte sove dig fra nogle af de bivirkninger, som behandlingen evt. kan medføre.

Behandlingsforløbet

Behandling med Hydroxyurea® vil ofte være langvarigt. Du får taget blodprøver hyppigt under behandlingen for at se, hvordan din krop tåler og reagerer på behandlingen. Lægen vil orientere dig undervejs.

Behandlingen med Hydroxyurea® er tilrettelagt specielt til dig. Du kan derfor ikke sammenligne din behandling med andres.

Bivirkninger til Hydroxyurea

Bivirkninger er utilsigtede virkninger af medicin. Nogle bivirkninger er hyppige men ikke alvorlige. Andre er sjældne men kan være alvorlige.

Du kan risikere at få bivirkninger af behandlingen med Hydroxyurea®. Tal med personalet, hvis du oplever bivirkninger under behandlingen. Din læge og sygeplejerske kan hjælpe dig med at lindre disse bivirkninger. Hvis bivirkningerne er alvorlige, kan din læge nedsætte dosis af Hydroxyurea®, afbryde behandlingen midlertidigt eller vælge at stoppe behandlingen helt.

Påvirkning af blodcellerne

En almindelig bivirkning til Hydroxyurea® er påvirkning af den raske knoglemarv, hvor dine blodceller dannes. Det kan give blodmangel, mangel på hvide blodlegemer eller mangel på blodplader.

Infektion

Du kan have øget risiko for at få infektioner mens du er i behandling med Hydroxyurea®. Det skyldes kemoterapiens virkning på de raske celler i knoglemarven, der medfører at antallet af hvide blodlegemer (leukocyter) bliver nedsat. De hvide blodlegemer er vigtige i kroppens forsvar mod infektioner.

Hvilke symptomer skal du især være opmærksom på:

- Almen utilpashed og kulderystelser
- Temperatur over 38 °C.

Blødning

Du kan have øget risiko for at få blødninger mens du er i behandling med Hydroxyurea®. Det skyldes også kemoterapiens virkning på de raske celler i knoglemarven, der medfører, at antallet af blodplader (trombocytter) bliver nedsat. Blodpladerne er med til at stoppe blødninger.

Hvilke symptomer skal du især være opmærksom på:

- Blødning fra næse, mund eller skede
- Mange blå mærker eller små røde prikker i huden, specielt på benene
- Blod i afføring eller urin.

Blodmangel (lav blodprocent)

Du kan have øget risiko for at få lav blodprocent (hæmoglobin) under din behandling med Hydroxyurea®.

Blodmanglen opstår hvis antallet af røde blodlegemer bliver nedsat, når behandlingen påvirker de raske celler i knoglemarven. Hvis blodprocenten er lav, skal du måske have blodtransfusion.

Hvilke symptomer skal du være opmærksom på:

- Åndenød
- Hjertebanken.

Træthed

Mange oplever træthed i forbindelse med deres sygdom. Nogle vil også opleve træthed i forbindelse med behandlingen med Hydroxyurea®. Du kan opleve en træthed, der ikke forsvinder trods hvile og en god nattesøvn.

Hvad kan du selv gøre for at afhjælpe træthed:

- Flere små hvilepauser i løbet af dagen
- Frisk luft og små gåture
- Bed familie og venner om hjælp til praktiske gøremål.

Vær forsigtigt når du kører bil eller anvender maskiner, hvis du føler dig meget træt.

Påvirkning af slimhinder

Hydroxyurea® kan påvirke slimhinderne og gøre dem mere sarte.

Du kan f.eks. få infektion i munden. Den kan vise sig som rødme af slimhinderne, hvide belægninger eller sår inde i munden.

Kvalme og opkastning m.m.

Du kan opleve almen utilpashed samt appetitløshed og ændret smags- og lugteoplevelse, mens du får Hydroxyurea®. Nogle får også kvalme og opkastning. Hvis du oplever kvalme, kan du få kvalmestillende medicin.

Din lyst til mad kan ændre sig mens du får Hydroxyurea®. Mange oplever, at maden kommer til at smage anderledes.

Hvad kan du selv gøre for at modvirke kvalme:

- Spis, når du føler dig sulten, gerne mange små måltider i løbet af dagen
- Drik rigeligt
- Sid op, når du spiser
- Spis let fordøjelig mad, fx frugt, desserter, kiks og lignende
- Anret maden pænt; få eventuelt en anden til at anrette maden for dig

Ændret afføring

Dit afføringsmønster kan ændre sig. Du kan få forstoppelse eller tynd mave (diarre) når du starter behandlingen med Hydroxyurea®. Problemerne plejer ikke at vare ved, men tal med personalet, hvis du får behov for hjælp og vejledning.

Påvirkning af hud og negle

Hydroxyurea® kan påvirke din hud og negle, hvilket kan vise sig ved:

- hyperpigmentering, som betyder 'for meget pigment', så huden bliver mørkere i områder
- udslæt på huden
- sår (ofte omkring anklerne eller på skinnebenene)
- afskaldning af huden (oftest i håndflader og på fodsåler)
- flossede negle
- årringe på neglene.

Andre bivirkninger

I sjældne tilfælde kan Hydroxyurea® medføre hårtab, feber, nyrepåvirkning, vandladningsbesvær, hovedpine, desorientering og andre forvirringstilstande, hallucinationer, svimmelhed eller kramper. Hydroxyurea® kan hos ganske få give en allergisk reaktion eller påvirke lungerne, hvorved man kan få tiltagende åndenød.

Forholdsregler generelt

Hydroxyurea® nedbryder mange celler i kroppen, og affaldsstofferne fra disse passerer bl.a. ud af kroppen gennem nyrer og urinveje.

Du skal derfor drikke rigeligt, mens du får behandlingen - gerne 2-3 liter dagligt. Dermed beskytter du nyrerne bedst muligt.

Forholdsregler ved graviditet

Hvis du eller din partner har ønske om graviditet, bør du som hovedregel undgå behandling med Hydroxyurea®. Det vil dog altid være en afvejning mellem fordele og ulemper. Tal med din læge om det så tidligt som muligt, hvis du har et ønske om at få børn, så behandlingen kan tilrettelægges bedst muligt for dig.

Du må ikke tage Hydroxyurea® hvis du ammer.

Ønsker du yderligere oplysninger er du velkommen til at kontakte personalet eller du kan hente oplysninger på

www.medicin.dk eller

www.indlaegsseddel.dk

Senfølger

Det er muligt, men ikke med sikkerhed afklaret, at mangeårig behandling med Hydroxyurea® kan medføre en øget risiko for senere udvikling af knoglemarvssvigt (Myelodysplastisk Syndrom) og akut leukæmi. Risikoen er formentlig størst ved forudgående eller efterfølgende behandling med anden kemoterapi.

Kontakt ALTID afdelingen

Du skal altid kontakte afdelingen, hvis du oplever nedenstående problemer.

Du skal især være agtpågivende, hvis et problem opstår ret pludseligt og ikke tager af eller forsvinder af sig selv – hvis du oplever nogle gener, du ikke er vant til at have:

- Feber, 38°C eller derover
- Blødning, som ikke standser af sig selv
- Stærke smerter
- Synsforstyrrelser og stærk hovedpine
- Åndenød eller stakåndethed
- Smerter i brystet eller ved vejrtrækning
- Føleforstyrrelser eller sovende fornemmelser i tæer, fødder eller fingre
- Udslæt
- Forstoppelse igennem flere dage
- Diarré, som rækker ud over 1-2 dage
- Vedvarende opkastninger i mere end ca. 1-2 dage
- Hvis du har glemt at tage medicin, du får som behandling af din kræftsygdom
- Hvis du ikke er i stand til at tage din medicin, fx på grund af kvalme

Telefonnumre

Hæmatologisk Afdeling: 4732 4800, hverdage mellem 08-15

Hæmatologisk akuttelefon: 4732 4886, mellem 15 og 08

Med venlig hilsen
Personalet
Hæmatologisk Afdeling