

Monitoreringsfase, stabilt forløb. (i9)

Udarbejdet af: Kompetencecentret er for Lungesygdom	Version: 3.5	Godkendt af: Pilotområde i Landsdel Sjælland	Godkendt den:	Ansvarlig for revidering af dokument: Kompetencecenter for Lungesygdom	Revideret den: 14-07-2023
Målgruppe: Monitoreringsansvarlige					

Formål:

- Tydeliggøre ansvarsfordelingen i monitoreringsfasen
- Tydeliggøre hvordan monitoreringssamtalerne skal være støttende for borger og har opmærksomhed på at opspore forværring
- At selvhjælpsplanen anvendes som en naturlig del af monitoreringsfasen og supplerer målinger/test/og scoringer

Ansvar for justering af monitoreringen:

- Behandlingsansvarlig læge er ansvarlig for at justere grænseværdier ved behov:
 - Saturation, puls og evt. vægt
- Monitoreringsansvarlig har ansvaret for at justere grænseværdier for Rejse-sætte-sig test, hvis den afviger fra de forhåndsfastlagte standarder, og evt. vægt
- Monitoreringsansvarlig er ansvarlig for at vurdere, hvilke spørgeskemaer og målinger den enkelte borger har behov for i monitoreringsfasen, samt fastsætte og løbende justere frekvens i Telma for planerne:
 - Vægt måling
 - Energi niveau
 - Hoste og slim
 - Dagligdags aktiviteter
 - Trykken for brystet
 - Søvn
 - Tryghed
 - Åndenød
 - CAT-score
 - HADS-score

Forberedelse til monitoreringssamtaler:

- Monitoreringsansvarlige har:
 - Analyseret og vurderet målinger/spørgeskemaer inden samtalen
 - Overvejet pårørendes indsats og muligheder
 - Tjekket EOJ/EPJ i forhold til, om og hvilke kollegaer, borger har været i kontakt med siden opfølgningssamtalen

Samtaler i monitoreringsfasen er samtaler i stabil fase

Samtalerne er planlagte og foregår som videomøde - alternativt telefon.

Varigheden af samtalerne vil vare fra 5-30 minutter, alt efter borgers tilstand.

Monitoreringsfase, stabilt forløb. ⁽ⁱ⁹⁾

Formålet med samtalerne er, at støtte borgeren til selv at håndtere sin KOL i hverdagen.

Samtalerne tager udgangspunkt i borgerens data og selvhjælpsplanen.

- Stabil fase er den fase, hvor målinger og SHP fremstår med grøn farvekode.
- Borger er i sin habituelle tilstand, hvor målinger og spørgeskemaer befinder sig indenfor de fastsatte grænseværdier.

Grøn farvekode:

- Fortsæt med valgte målinger/spørgeskemaer og målehyppighed, så længe det giver mening for både borger og den faglige indsats
- Ved en planlagt samtale i stabil fase spørges nysgerrigt ind til:
 - Om data stemmer overens med den oplevede tilstand
 - Om borger oplever nogle udfordringer, der er behov for at snakke om
 - De ikke-farmakologiske handlinger og til brugen af inhalationsmedicin, - lad borger vise/fortælle, hvordan inhalationsmedicin tages
 - Lyt og anerkend borger for den indsats, de gør i forhold til selvhjælpsplanen, og om der er behov for justeringer
 - Om evt. mål er nået, eller om der er behov for støtte til nye mål
 - Hvordan pårørende har det, da de formentlig er en vigtig støtte
 - Sikre at aftalte målinger/måleskemaer og målehyppighed er passende, eller om der er behov for justering

Ved manglende målinger se i 12:

Opfølgende opgaver på monitoreringssamtalen

- Hyppighed af aftalte målinger og grænseværdier indskrives i TeleKOL medarbejderløsning
- Observationer og handleplan dokumenteres i EOJ/EPJ
- Næste aftale bookes i TELMA og EOJ/EPJ