

Ondt i halsen – halsbetændelse

Går normalt over af sig selv i løbet af 3-7 dage.

Lindring af symptomer:

- Drikke rigelig med væske (varme eller kolde drikke, is eller suppe)
- Smertestillende medicin som for eksempel paracetamol
- Ro og hvile.

Læge bør kontaktes, hvis den syge bliver tiltagende dårligere, har høj feber eller problemer med at gabe op.

Antibiotika? – kun når det er nødvendigt!