

Kom og vær med til

Lunch & Learn

i Enhed for Kvalitet og Forbedringer, Sundhedsstrategisk Planlægning



På Lunch & Learn præsenterer vi oplæg om forskellige temaer inden for sundhedsområdet. Emnerne kan spænde over alt fra ny forskning, politiske initiativer og dagsordener til udviklingsmetoder og teknologiske innovationer. Formen er uformel med plads til refleksion og spørgsmål. I oktober præsenterer vi følgende emner:

Torsdag den 1/10 kl. 12:00-12:30

Sammen om ryggen: Vejen til et fælles forløbsprogram for lænderygbesvær v. Mia Linda Møller, leder af Sorø Sundhedscenter og en del af formandskabet for arbejdsgruppen bag Forløbsprogram for Lænderygbesvær i Region Sjælland, Sorø Kommune

Lænderygbesvær er blandt de hyppigste årsager til nedsat funktionsevne, sygefravær og kontakt med sundhedsvæsenet. I dette oplæg fortæller Mia Linda Møller om udviklingen af Region Sjællands forløbsprogram for lænderygbesvær, de fælles ambitioner på tværs af sektorer og de muligheder programmet skaber for mere sammenhængende, evidensbaserede og borgernære forløb.

Torsdag den 8/10 kl. 12:00-12:30

Hvordan arbejder Sjællands Universitetshospital med bæredygtighed v. Mathilde Smith Johnson, Grøn Koordinator og projektleder på De Lokale Grønne Aftaler, Driftsstaben, Sjællands Universitetshospital, Køge, Region Sjælland

Hør om hvordan vi arbejder med bæredygtighed på Sjællands Universitetshospital (SUH) og om hvor vi er på vej hen. I oplægget får du et indblik i SUH's arbejde med den grønne omstilling, de Lokale Grønne Aftaler og nogle af de konkrete initiativer, vi arbejder med i hverdagen. Oplægget kommer også omkring, hvordan man selv kan være med til at gøre arbejdspladsen mere bæredygtig, og hvorfor de små ændringer i hverdagen kan gøre en forskel.

Torsdag den 22/10 kl. 12:00-12:30

Klinisk meningsfuld afvikling – erfaringer fra en børne- og ungeafdeling v. Cæcilie Trier Sønderskov, cheflæge, ph.d., Børne- og Ungeafdelingen, Midt- og Vestsjællands Hospital, Slagelse, Region Sjælland

Hvordan arbejder vi systematisk med at stoppe med undersøgelser, prøver og arbejdsgange, som ikke længere skaber tilstrækkelig klinisk værdi? Med afsæt i konkrete erfaringer fra Børne- og Ungeafdelingen på Midt- og Vestsjællands Hospital sætter oplægget fokus på, hvad der skal til for at lykkes med klinisk meningsfuld afvikling, og på hvordan mindre diagnostik i nogle tilfælde kan føre til bedre patientforløb og måske også færre eller kortere indlæggelser.

Torsdag den 29/10 kl. 12:00-12:30

Projektet STYRKE: Hvad går det ud på, de spæde resultater og samarbejdet med i DSI v. Anne Dalhoff Pedersen, funktionschef, Forebyggelsessekretariatet og Søren Thorgaard Skou, forskningschef, professor, ph.d., Forskningsafdelingen, Midt- og Vestsjællands Hospital, Region Sjælland

Knæ- og hofteartrose er en udbredt lidelse i Danmark. Borgere med lavere indkomst og kortere uddannelse har ofte sværere ved at finansiere nødvendig træning og støtte, hvilket kan føre til nedsat livskvalitet og øgede sundhedsudgifter. Godt Liv med Artrose i Danmark (GLA:D) er et evidensbaseret behandlingsprogram, der fokuserer på ikke-kirurgiske tiltag for personer med knæ- og hofteartrose. Deltagerne gennemgår et struktureret træningsforløb, som forbedrer deres fysiske funktionsevne og reducerer smerter. Derudover får de rådgivning og undervisning i artrose, smertehåndtering og vigtigheden af fysisk aktivitet. I dette oplæg vil Anne Dalhoff Pedersen og Søren Thorgaard Skou fortælle om Projektet STYRKE, som er et samarbejde mellem Den Sociale Investeringsfond (DSI), Næstved Kommune, PROgrez og Forebyggelsessekretariatet

Tilmelding

Du kan tilmelde dig Lunch & Learn ved at sende en mail til rs-enhed-kvalt-forb@regionsjaelland.dk. Ved tilmelding sender vi efterfølgende kalenderinvitation og videolink til Teams. Del gerne information om Lunch & Learn med dine kollegaer.

Du er også velkommen til at give os input til fremtidige emner eller feedback på Lunch & Learn-konceptet via mailen. Du kan læse mere på www.regionsjaelland.dk/lunchlearn.

Vel mødt!

Enhed for Kvalitet og Forbedringer