



Beskrivelse af praktiksted til Social- og sundhedsassistentelever i praktik i Psykiatrien Region Sjælland.

Voksenpsykiatrisk afsnit SL3



<p>Afsnit: Voksenpsykiatrisk afsnit SL5 Afsnitsadresse: Fælledvej 6, 4200 Slagelse Afsnittets telefonnummer: 58536600</p>	<p>Mødetid: Dag: 7-15 Aften: 15-23 Aften og weekendvagter: påregnes</p> <p>Ved sygdom: Ringes til afdelingen, så tidligt som muligt. Raskmelding sker inden klokken 12 dagen før næste vagt.</p>
<p>Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Navn: Jette Hahn-Johansen E-mailadresse: jhah@regionsjaelland.dk</p>	<p>Praktikvejleder:</p>
<p>Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Intensive psykiatriske patienter.</p> <p>Voksenpsykiatrisk afsnit SL3 - Slagelse - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)</p>	

Hvad er SL3

SL3 er et lukket intensivt sengeafsnit, der primært modtager patienter der er i psykiatrisk behandling. Patienterne er i gennemsnit indlagt i 21 dage.

Som elev på SL3 vil du have mulighed for at få kendskab til vores speciale, mulighed for at indgå i et tværfagligt team, og stor mulighed for personlig udvikling. Du vil få mulighed for at opleve den kompleksitet specialet indeholder samt møde nogle fantastiske patienter. Vi forventer, at du er nysgerrig, tager initiativ og deltager i afdelings aktiviteter.

Af faciliteter i psykiatrien kan nævnes udendørs gård, træningscenter, sportshal, sanserum.

De hyppigste indlæggelsesårsager på SL3 er mennesker med alle former for psykiatriske diagnoser/lidelse. Hovedsageligt ser vi patienter med diagnoser inden for det skizofrene spektrum.

I afsnittet samarbejdes der tværprofessionelt og tværsektorielt dvs. med kommunale sagsbehandlere, distriktskykiatrien, somatiske afdelinger, praktiserende læger, socialpsykiatrien, med mere.

I plejen og behandling sættes der fokus på en pædagogisk og deeskalerende tilgang, som reducerer brugen af tvang og beroligende medicin. Derudover er der særligt fokus på relations arbejde, pårørende samarbejde, pårørende samtaler, miljøterapi, tværfaglige konferencer, arbejde med både somatiske og psykiatriske problemstillinger.

På SL3 har vi et bredt tværfagligt og tværsektorielt samarbejde. Patientens netværk af eksterne og interne samarbejdspartnere inddrages så vidt det er muligt, og er ved i beslutningsprocesserne samt planlægning af forløbet for den enkelte. Dette sker dagligt og ved vores ugentlige behandlingskonferencer. Der er derudover et samarbejde med pårørende, kommunale instanser, jurister, politiet, kriminalforsorgen, distriktskykiatrien og socialpsykiatrien.

Kommunikations- og arbejdsredskaber

Kontaktpersonerne udarbejder individuelle patientplaner for hver enkelte patient ud fra sundhedsplatformen. Der arbejdes med patientplanerne ud fra sygeplejeprocessen i forhold til den enkelte patients problemer og behov. Ud fra den individuelle patientplan udarbejdes retningslinjer for patientens dagligdag.

Der arbejdes værdibaseret og alle medarbejdere skal have den samme forståelse for værdierne og håndtering af disse. Vores værdier er blandt andet: høj faglighed, en bred tilgang til psykisk sygdom samt patient indflydelse i behandlingsforløbet.

Afdelingen arbejder under ledelse af ledende overlæge og ledende oversygeplejerske.

Vi har på afsnittet, en overlæge og en afdelingssygeplejerske.

Personalegruppen på afsnit SL3 består af sygeplejersker, social og sundhedsassistenter som udgør det sundhedsfaglige personale. Derudover er der ansat pædagoger og plejere. Endvidere er der tilknyttet afdelingslæge, psykolog, socialrådgiver, fysioterapeut, ergoterapeut og sekretær.

Specifikke forhold knyttet til uddannelsen

Her i SL3 bærer vi ikke uniformer. Derfor vil vi henlede din opmærksomheden på at dit tøj er med til, at sikre en professionel holdning til arbejdet samt en venlig og respektfuld holdning til arbejdsområde og patientkategorien. Overdele skal være med korte ærmer, ikke stramtsiddende, overdel og underdel skal nå hinanden. Tøjet må ikke være påtrykt politiske eller religiøse budskaber. Nederdele skal nå til under knæet og bluser skal dække skulderne. Du skal bære fodtøj, der sidder fast til foden. Ingen sandaler uden hælrem.

Der må ikke bæres kropsudsmykning/beklædning der kan udgøre en sikkerhedsrisiko. Det må ej heller virke anstødeligt. Af hensyn til håndhygiejnen må der ikke bæres neglelak, ringe, armbåndsurs eller armbånd. Det er ikke tilladt at gå med tørklæder, læderhalskæder eller halskæder, der ikke knækker ved træk.

Ved tørklæde i forhold til religiøs overbevisning, kan speciel tilladte tørklæder erhverves sammen med arbejdes uniformen.

Vi går alle med overfaldsalarm, og man forlader ikke kontoret uden at være påført denne. Du vil igennem din praktik skulle deltage i psykofysisk træning. Du vil som elev ALDRIG skulle deltage i tvangssituationer og alarmsituationer. I disse situationer **skal** du trække dig, og opholde dig i dueslaget.

Vi arbejder ud fra kontaktrums ordning. Dette betyder at, hvert patient rum er tilknyttet et personale team. Der arbejdes miljøterapeutisk og under hensyntagen til afsnittets husorden og de gældende sikkerhedsregler.

I dagligdagen forsøger vi at indrette aktiviteterne, så de støtter patienten i at klare sig selv og i at være sammen med andre mennesker. Igennem miljøterapi støtter vi patienten til at opretholde og træne sine evner til at gennemføre daglige gøremål som tøjvask, borddækning, indkøb og lignende. For at gøre overgangen fra at være indlagt til at blive udskrevet, så let som muligt, træner vi i at gøremålene (for)bliver en naturlig del af patientens hverdag. Vi tilrettelægger miljøterapien så den tager udgangspunkt i den enkeltes styrker og udfordringer.

Som elev får du mulighed for at indgå i et tæt tværfagligt samarbejde med psykiatere, psykolog, sygeplejersker, pædagoger, social og sundhedsassistenter, sekretær og socialrådgiver, men ligeledes med patienternes bosteder, distriktpsikiatrien og kommuner.

Læringsmiljøet i afsnittet

Dit fremmøde skal planlægges med henblik på læring, samt være mest muligt sammen med dine vejledere. **Du skal således påregne aftenvagter og weekendvagter.**

Afdelingen kan tilbyde relevant litteratur inden for specialet, og den uddannelsesansvarlige kan være behjælpelig med litteratursøgningen under praktik forløbet.

Det forventes, at du forholder dig reflekterende og konstruktiv kritisk til sygeplejen i afsnittet, er åben og lyttende og deltager i diskussionerne om det daglige arbejde. At du sammen med din vejleder kobler teori og praksis sammen gennem oplevelser og refleksioner.

Læringsmuligheder i afsnittet

- Du vil den første dag få en introduktion og rundvisning i afsnittet.
- Inden for de 2 første uger, holder du og din vejleder en forventningssamtale.
- Halvvejs inde i din praktik, holder du og din vejleder en midtvejsevaluering, samt en slutevaluering sidst i forløbet.
- Der vil løbende være ugentlige samtaler mellem dig og din vejleder.
- Du skal aflevere 4 skriftlige refleksioner i løbet af praktikopholdet.

Forventninger til elever

Vi forventer at du er engageret og tager ansvar for egen uddannelse, samt forbereder dig til samtaler og evalueringsmøder.

Du vil på afdelingen få uddelt nogle skriftlige opgaver, som vi forventer at du laver i løbet af din praktik.

Vi forventer ligeledes, at du er opsøgende og udforskende.

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.