

Velkommen til  
**Tværfagligt Smertecenter**  
Næstved (TSCN)



REGION SJÆLLAND  
NÆSTVED SYGEHUS



*- vi er til for dig*

## Hvordan melder du afbud til Tværfagligt Smertecenter? Ring på telefon 56 51 28 60 senest kl. 12.00 dagen før din aftale i Tværfagligt Smertecenter.

*For at du får optimalt udbytte af forløbet har vi lavet følgende ramme:*

Udeblivelse fra første konsultation med læge/sygeplejerske vil medføre at du bliver afsluttet.

### **Udeblivelse** (efter du er startet i Tværfagligt Smertecenter)

- 1. Ved udeblivelse fra en aftale, vil du blive kontaktet af den pågældende behandler. Årsagen til din udeblivelse klarlægges. Som hovedregel vil forløbet blive afsluttet, hvis det gentager sig. Hvis behandleren ikke kan komme i kontakt med dig telefonisk, vil du modtage et brev fra Tværfagligt Smertecenter om, at du skal kontakte os inden for 14 dage. Hører vi ikke fra dig, vil du efterfølgende blive afsluttet herfra.*
- 2. Ved mere end 2 udeblivelser vil du blive afsluttet*

### **Afbud:**

- 1. Ved afbud kan du risikere en lang ventetid, inden du kan komme til næste samtale.*
- 2. Ved afbud til enkelt dag på hold, kommer du blot næste gang. Man kan ikke komme på et nyt hold ved afbud.*
- 3. Såfremt du melder afbud 3 gange, vil du blive afsluttet.*

### **Samtykke til information af pårørende**

- ✓ Hvem må/må ikke informeres?
- ✓ Hvem må der udveksles oplysninger til?

Du har måske allerede afleveret en samtykkeerklæring. Hvis ikke, må du meget gerne henvende dig i receptionen.

## Din forberedelse inden din første samtale

Vi har brug for din hjælp. Forbered dig på din første samtale med læge og sygeplejerske ved at udfylde spørgeskema på internettet. I din digitale postkasse modtager du, med tiden til dit journaloptag, en vedhæftet note med et link til et digitalt spørgeskema. Eller du kan tilgå via nedenstående.

**Tilgå:** [www.smerteskema.dk](http://www.smerteskema.dk)

**Indtast:** CPR og udfyld spørgeskemaet

**Varighed:** ca. 1 time. Du kan gå til og fra spørgeskemaet.

### Hvad får jeg ud af det?

- ✓ Behandleren får et større overblik forinden første møde
- ✓ Du får mere tid med behandlere til hvad der er relevant for dig
- ✓ Din behandler kan følge med i effekten af dit forløb
- ✓ Kvalitetssikring på området
- ✓ Forskning og udviklingsprojekter på området for kronisk smerte

Vi opfordrer dig til at udfylde spørgeskemaet inden du kommer til første samtale.

## Dit forløb

Vi vil tilbyde et individuelt tilpasset forløb til dig. Forløbet kan både indeholde holdaktiviteter og individuelle kontakter. Dine behandlingskontakter kan både foregå ved fremmøde, telefonisk og med videokonsultation. Ved afbud på dagen til fremmødekontakter opfordrer vi dig til at have en virtuel (telefonisk/video) kontakt med din behandler i stedet.

Du kan finde mere information på regionens hjemmeside under afdelingen Tværfagligt Smertecenter.

Vi opfordrer dig til at følge med i dit forløb via appen MinSP eller hjemmesiden [MinSundhedsplatform.dk](http://MinSundhedsplatform.dk) og [Sundhed.dk](http://Sundhed.dk).

## Telefontider

**Telefon 5651 2860**

Mandag kl. 9-12 + 13-15

Tirsdag kl. 9-12 + 13-15

Onsdag kl. 9-12

Torsdag kl. 9-12 + 13-15

Fredag kl. 9-12

Sygdom kan meldes mellem kl. 8-9 mandag - fredag

### **Receptfornyelse og sundhedsfaglig rådgivning**

Alle dage mellem kl. 9-10.30 kan du snakke med en sygeplejerske, såfremt du ønsker sundhedsfaglig rådgivning eller vil lave en receptfornyelse på din smertemedicin eller ønsker sundhedsfaglig rådgivning.

## Recepter

Når du mangler recept på din smertemedicin, bedes du kontakte Smertecenteret. INDEN du kontakter os, så beder vi dig tjekke om der allerede ligger en åben recept.

Du kan anmode om en recept på følgende måder:

- Sende en anmodning via min SP.
- Når du møder til en konsultation i smertecenteret
- Ringe til sygeplejetelefonen mellem 9-10.30

**Vi glæder os til samarbejdet med dig om dit forløb.**

Med venlig hilsen

Personalet i Tværfagligt Smertecenter Næstved



Du kan finde mere information og materiale på vores hjemmeside [www.nrsrygehuse.dk](http://www.nrsrygehuse.dk) under: Afdelinger - Tværfagligt Smertecenter.

**Næstved Sygehus**

Ringstedgade 61, 4700 Næstved

Telefon 56 51 20 00