

Tilbud til dig med

KOL



TeleKOL

Et samarbejde mellem kommuner,
hospitaller og praktiserende læger
i Landsdel Sjælland

TELEKOL Landsdel Sjælland

Er et tilbud til dig, der har haft 2 eller flere forværringer de sidste 12 måneder. Eller blot en indlæggelse på grund af KOL.

STADIE		Tilstand	Forslag til handling	Medicin
	Påvirket som jeg plejer			
	Mere påvirket end jeg plejer			
	Meget mere påvirket end jeg plejer			

SAMMENHÆNG OG TRYGHED

TeleKOL består af spørgeske-maer, målinger og Selvhjælps-plan. Ved hjælp af målinger, du selv udfører, og kontakt til sygeplejersken, støttes du til selv at kunne handle og reagere på dine symptomer.

For på den måde tidligt at opspore og så vidt muligt be-handle forværringer i dit eget hjem.



TELEKIT

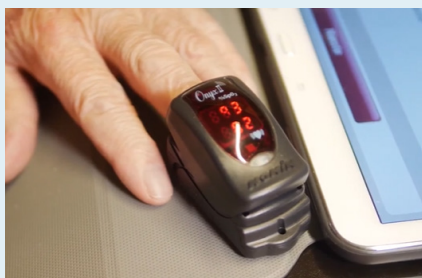
Du får udleveret en skærm, måleudstyr og selvhjælpsplan og modtager en grundig oplæring i anvendelse.

DU ER I CENTRUM

Du og sygeplejersken afholder samtaler, og i fællesskab udarbejder I din selvhjælpsplan. Hvilke målinger du skal udføre og hvor ofte, aftaler du og sygeplejersken sammen. Gennem udarbejdelsen af din personlige selvhjælpsplan styrkes du i at genkende og reagere på selv små ændringer i din helbreds-tilstand.

TELEKOL – JA TAK

Har du oplevet flere forværringer eller indlæggelser det seneste år? Er du motiveret og tænker, at TeleKOL kunne give mening for dig. Så tag folderen med til lægen og få en snak, om TeleKOL kunne være en mulighed for dig.



SPØRGSMÅL?

ÆNDRES DINE YDELSER FRA KOMMUNEN?

Nej, der sker ikke ændringer i hjemmehjælp m.v.

KONTROL HOS DIN LÆGE?

Det er vigtigt, at du fortsat går til kontrol og årskontrol hos din læge.

HVIS DU BLIVER SYG?

Telemedicin kan ikke anvendes ved nødstilfælde. Hvis du bliver akut dårlig, skal du som altid kontakte din læge, vagtlæge eller ringe 112.

HVIS DU FORTRYDER?

Du kan til enhver tid stoppe med TeleKOL.



Praktiserende læge

Sygehus

Patient

Pårørende

Kommune