

Hvad er karpaltunnelsyndrom

Karpaltunnelsyndrom er en tilstand, hvor nerven til nogle af fingrene (nervus medianus) bliver klempt. Det giver snurren og prikkende eller stikkende føleforstyrrelser i fingrene og kan give smerter ud i hånden.

Årsager

Ved håndleddet passerer nerven sammen med senerne gennem en snæver kanal (karpaltunnelen), hvor der på den ene side er håndrodsknogler og på den anden side noget tyndt delikat bindevæv. Hvis der bliver for lidt plads i karpaltunnelen kan nerven blive klempt. Dette kan opstå ved vævsirritation som giver væskedannelse og hævelse af seneskederne i kanalen. Hyppigst opstår det ved at bindevævet over karpaltunnelen bliver stift eller fortykket.

Karpaltunnelsyndrom er almindeligt, men ses hyppigere hos gravide, gigtpatienter, diabetikere og hos personer der tidligere har haft håndledsbrud.

Symptomer

- Føleforstyrrelser, stikken og prikkende fornemmelser i fingrene.
- Smerter i hånden, især om natten.
- Ændret funktion af hånden.
- Nedsat muskelfylde i hulhånden på tommelfingersiden.

Diagnosen

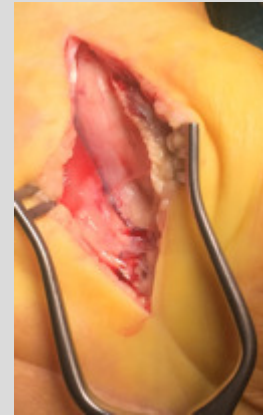
Diagnosen stilles ud fra dine symptomer og en nerveledningsundersøgelse (ENG). Ved undersøgelsen afklares det om nerven bliver klempt ved håndleddet.

Behandling

I nogle tilfælde forsvinder symptomerne af sig selv. Derfor bør man være lidt tålmodig inden man griber til operation.

For nogen kan behandling med en støttende skinne om natten hjælpe. Ligesom det kan hjælpe at ændre brugen af hånden fx omkring arbejde eller sport.

Kirurgisk behandling



Hvis det besluttes at operation er nødvendig, foregår denne som regel i lokal bedøvelse. Der lægges et snit på håndens inderside på ca. 6-9 cm. Nerven ved håndleddet fritlægges ved at spalte bindevævet. Formålet er at give nerven bedre plads, og aflaste trykket på den.

Såret sys sammen og der lægges forbinding. Efter operationen kan du tage hjem.

Hjemme efter operationen

Især de første par dage efter operationen kan du have smerter i hånden. Du vejledes i smertebehandlingen på operationsdagen.

For at undgå hævelse i hånden og dermed flere smerter, skal du holde den hævet de første døgn:

- Du kan fx have en stor pude i sengen om natten, som armen hviler op af.
- Ræk armen i vejret og knyt og stræk fingrene i roligt tempo i ca 1 minut. Gentag dette mange gange i løbet af dagen.



Du kan stille og roligt begynde at bruge hånden til småting, under hensyntagen til at forbindingen forbliver tør og ren.

Men undgå tunge løft.



Stingene skal fjernes 12-14 dage efter operationen hos din praktiserende læge. Du anbefales at have forbindelse eller plaster på indtil da.

Hævelsen og ømheden i arret kan være et par måneder om at forsvinde helt.

Forventningen til operationen er at de symptomer du havde inden operationen gradvis forsvinder i ugerne efter operationen. Symptomerne kan forsvinde allerede efter en dag, og i sjældnere tilfælde kan der gå op til et halvt år.

Komplikationer

Som ved enhver anden operation ses i sjældne tilfælde infektion i såret. Man kan desuden af og til få lidt føleforstyrrelser på hånden. Endelig er der også få tilfælde hvor operationen ikke har den ønskede effekt.

Arbejde

Hvor længe du skal være sygemeldt fra dit arbejde afhænger af hvilket job du har. Tal med lægen om dette ved operationen.

Med venlig hilsen

**Personalet på Center for Planlagt Ortopædkirurgi
Næstved Sygehus**

Telefon: **56 51 41 82** alle hverdage mellem kl. 9 og 15.

Ved akutte problemer udenfor dette tidsrum skal du kontakte:

vagtlægen **70 15 07 00**

eller Region Sjællands akuttelefon: **70 15 07 08**

Karpaltunnelsyndrom



REGION SJÆLLAND
NÆSTVED SYGEHUS

- vi er til for dig

Center for Planlagt Ortopædkirurgi, version 1, juni 2017