

Hammertå/klotå (Hammer/mallet/claw toe):

Typiske årsager:

Aldersbetingende/ erhvervede stramninger i sener. Sygdomsbetingede stramninger i senerne. For lidt plads til tæerne i skoen. Ses ofte sammen med knyster hvor storetåen kolliderer med nabotåen. Kroniske led inflammationer som leddegigt.

Ikke operative behandlingsmuligheder:

God plads i skoen, evt. udblokning af skoen, forfodspelotte, silikone "hval" eller "rør". Tå/fod-gymnastik og udstrækning.

Operative behandlingsmuligheder:

Overskæring eller forlængelse af stramme sener. Kan ofte klares med at prikke senen over med en steril nål.

Flytning af sener så de trækker i en anden retning.

Fjernelse af det skæve/stive led. Tåen rettes ud og stillingen holdes med små ståltråde (k-tråde) indtil knoglen er helet.

Forkortning af mellemfodsknoglen eller forkortning ved roden af tåen for at give tåen plads til at falde ned.

Ofte er der behov for en kombination af flere metoder og evt. også operation af knyst på storetåen.