



Løbetest

Fysisk anstrengelse kan udløse et anfald af vejrtrækningsbesvær hos børn med astma.

Vi bruger løbetest til, at vurdere om anstrengelse forværrer barnets astmasymptomer.

Løbetesten udføres på et løbebånd, hvor barnet løber **min. 6 minutter** ved maksimal belastning/hastighed. Vi måler puls og lungefunktion **før** testen, og flere gange **efter** testen.

Testen tager ca. 45 minutter, og hvis testen udløser et astmaanfald, får barnet medicin lige efter.

Det er en fordel at have sportstøj fx shorts og t-shirt samt kondisko (fastsiddende sko) på til testen.

Der må ikke tages forebyggende astmamedicin på undersøgelsesdagen (fx Spirocort, Aerobec, Flixotide). Akut medicin (fx Symbicort, Oris og bricanyl) bør ikke tages 24 timer før. Ingen Singulair tablet 48 timer før.

Desuden må der ikke være givet høfeber-medicin 48 timer forud for testen.

Barnet skal have holdt sig i ro og ikke spist større måltider et par timer forud for testen.

Barnet må ikke have haft luftvejsinfektion (fx forkølelse) i ugen forud for testen.

HUSK du skal medbringe egen medicin.

Aflysning eller ændring af tid skal ske til sekretæren i Børne- og Ungeambulatoriet på hverdage mellem kl. 09:00 - 15:00 på

tlf. 59 48 42 15 Tast ¹ **Kontakt os i god tid, så en anden kan få glæde af din tid.**

Venlig hilsen

Holbæk Sygehus
Børne- og Ungeafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk
Tlf. 59 48 42 00