



## Velkommen til Børne- og Ungdomspsykiatrisk klinik, Roskilde

Vi vil gøre vores bedste for, at du får et godt forløb. Når du er tilknyttet os i Børne- og Ungdomspsykiatrisk klinik foregår udredning/behandlingen ambulantly, hvilket vil sige, at du møder op hos os til et aftalt tidspunkt.

Vi skal i et samarbejde finde frem til den rette behandling for dig.

Det er derfor vigtigt, at du fortæller os, hvordan du har det, og hvordan vi bedst kan hjælpe dig – for ingen kender dig bedre end dig selv.

Målet med din udredning/behandling er, at du får det bedre og kan fungere i din hverdag.

### Din kontaktperson

Senest ved dit andet besøg bliver du tilknyttet en behandlingsansvarlig læge eller psykolog, samt én eller flere kontaktpersoner, der skal hjælpe dig igennem dit forløb.

De kan eksempelvis hjælpe med:

- Information og rådgivning om sygdommen og din behandling
- Støtte og vejledning i forhold til din hverdag
- Hjælp til at koordinere kontakten til fx kommune eller andre offentlige myndigheder, så du fremover bliver i stand til at leve så tilfredsstillende som muligt.

### Stil dine spørgsmål

Det er vigtigt for os, at du får svar på dine spørgsmål. Vi vil løbende tale med dig om, hvad der skal ske, og hvad du kan forvente, når du er indlagt.

Det er en god idé at skrive dine spørgsmål ned, før du har en aftale med os.

### Børne- og Ungdomspsykiatrisk klinik

Ny Østergade 12

4000 Roskilde

Mail:

rosboernepsyklinik@regionsjaelland.dk

Tlf. 58 53 81 00

Telefontid:

Mandag-fredag 8.00 – 15.00

### Om Børne- og Ungdomspsykiatrisk klinik, Roskilde

I klinikken tilbyder vi behandling og støtte til personer under 18 år med psykiske sygdomme, hvis I bor i Roskilde, Løjre, Greve, Stevns, Køge eller Solrød kommuner.

### Hovedfunktion

I klinikken varetager vi det, der hedder "hovedfunktion" i sundhedsvæsenet. Dvs. at du kan opleve at blive sendt videre til et mere specialiseret tilbud i et andet afsnit i Børne- og Ungdomspsykiatrien. Det afhænger af, hvor syg du er.

### Regionsfunktion for spæd- og småbørn

I klinikken varetager vi det, der hedder "regionsfunktion" for spæd- og småbørn i alderen 0-3 år. Det betyder, at klinikken modtager de mindste børn fra hele Region Sjælland, når der er mistanke om psykisk sygdom.

### Husk at melde afbud...

...hvis I bliver forhindret i at møde som planlagt, så en anden kan få glæde af tiden.



## Undersøgelse og behandling

Alle udrednings- og behandlingsforløb i ambulatoriet starter med en indledende samtale/undersøgelse, hvor vi planlægger dit forløb sammen med dig.

**Behandlingen kan bestå af:** Uddannelse i egen sygdom (psykoedukation), medicinsk behandling familiesamtaler og –vejledning samt i nogle tilfælde samtalerapi, sundhedsrådgivning og social støtte til at få din hverdag til at fungere, herunder ved kontakt til sociale myndigheder.

## Din journal

I journalen beskriver vi løbende din sygdom, behandling og virkningen af behandlingen. På »Min Sundhedsplatform« har du eller dine forældre adgang til en elektronisk udgave af din journal (adgang via [www.minsundhedsplatform.dk](http://www.minsundhedsplatform.dk)). Dette kræver MIT-id. Oplysningerne kan læses i Min Sundhedsplatform noget tid efter, at de er skrevet i journalen. Du har også mulighed for at få en kopi af journalen udleveret efter aftale med personalet.

Af og til har vi brug for at kunne udveksle helbredsoplysninger om dig med din læge og eventuelt din kommune, for at kunne tilrettelægge din behandling bedst muligt. Dette gør vi kun efter aftale med dig/dine forældre, da det kræver samtykke.

## Udrednings- og behandlingsplan

Dit team er sammensat af mange forskellige faggrupper og vil løbende sammen med dig lægge en plan for din udredning/behandling. Udrednings-/behandlingsplanen skal sikre, at der er enighed om målet for dit forløb, og om hvad der skal ske.

Du får udleveret en kopi af din udrednings-/behandlingsplan.

Personalet har tavshedspligt og må kun drøfte oplysninger om dig med andre, der er direkte involverede i din udredning eller behandling.

## Behandlingens varighed

Det er forskelligt fra person til person, hvor lang tid der er behov for undersøgelse og behandling, og hvor ofte vi skal mødes. Det taler vi med dig om, når undersøgelse starter. Vi vil også løbende gøre status sammen med dig.

*Med venlig hilsen*

Alle i klinikken

Janne Walløe Vilmar, ledende overlæge og Stefan Lock Jensen, ledende specialpsykiolog.

## Rygning

Psykiatrien Region Sjælland er røgfrit område. Det vil sige, at al rygning kun er tilladt udendørs i særligt afmærkede områder.

## Pårørende/forældre

Du er altid velkommen til at have en eller begge forældre med eller en anden pårørende.

## Kend dine rettigheder

I kan læse om, hvornår I skal give samtykke, og om rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside eller få udleveret en pjeces af personalet.

[www.regionsjaelland.dk/rettighed\\_erPsyk](http://www.regionsjaelland.dk/rettighed_erPsyk)



## Flere informationer

Du kan læse mere om Psykiatrien i Region Sjælland på

[www.regionsjaelland.dk/psykiatri\\_en](http://www.regionsjaelland.dk/psykiatri_en)

## Ved behov for akut hjælp fra Psykiatrien:

Psykiatrisk akutmodtagelse,

**ring 1818** eller:

Roskilde, tlf. 58 53 75 00