



## Screening for graviditetssukkersyge

---

### Hvem skal undersøges?

Du kan være disponeret for at udvikle sukkersyge, hvis:

- Du er overvægtig (BMI  $\geq$  27)
- Du har sukkersyge i familien.
- Du tidligere har født et barn med en fødselsvægt over 4500 g
- Du har sukker i urinen i graviditeten
- Du har PCO
- Du venter tvillinger/trillinger

Ved gennemgang af din svangerskabsjournal, har det vist sig, at du er disponeret for at udvikle graviditetsbetinget sukkersyge.

Derfor skal du have undersøgt dit sukkerstofskifte.

Hvis du har én disposition laves testen i uge 24-28.

Ved to dispositioner i uge 16 og i uge 24-28.

Hvis du tidligere har haft graviditetssukkersyge skal du testes i uge 10-12 og i uge 24-28.

### Hvorfor skal du undersøges?

Det er vigtigt for din sundhed i graviditeten og i fremtiden at behandle graviditetsbetinget sukkersyge. Det skal sikre, at dit barn har det godt under hele graviditeten, og at barnet ikke bliver for stort.

I det første levedøgn kan barnets blodsukker blive for lavt – og barnet kan få brug for tilskud i form af modermælkserstatning.

### Hvordan laves prøven?

Undersøgelsen kaldes glukosebelastning.

### Forberedelse:

- Du skal spise normalt i dagene inden undersøgelsen.
- Du skal faste fra midnat inden undersøgelsen.

- Det betyder at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi. Der må dog gerne drikkes 1-2 glas vand.
- Du må ikke være syg.

### Selve undersøgelsen:

Først får du taget en blodprøve i øre eller finger. Dernæst får du noget sukkervand, som du skal drikke. Efter to timer får du taget en blodprøve i armen. Du skal blive i afdelingen under hele undersøgelsen, da du skal forholde dig i ro.

### Mødetid og sted:

Undersøgelsen foregår i Klinisk Biokemisk Afdeling på Sjællands Universitetshospital i Roskilde eller Køge. Du skal møde om morgenen, fra kl. 7.30 tirsdag til fredag. Torsdag fra kl. 7.00.

Du skal bestille tid på [www.blodproever.dk](http://www.blodproever.dk). Dette kan tidligst gøres 30 dage før undersøgelsen.

Vi gør opmærksom på, at der ikke må komme børn med til undersøgelsen.

### Hvordan får du svar?

Hvis prøven er normal, hører du ikke fra os.

Hvis sukkerstofskiftet er forhøjet, bliver du kontaktet telefonisk eller per brev i løbet af 3-4 hverdage med henblik på yderligere kontrol.

Venlig hilsen

Jordemødrene, marts 2019