

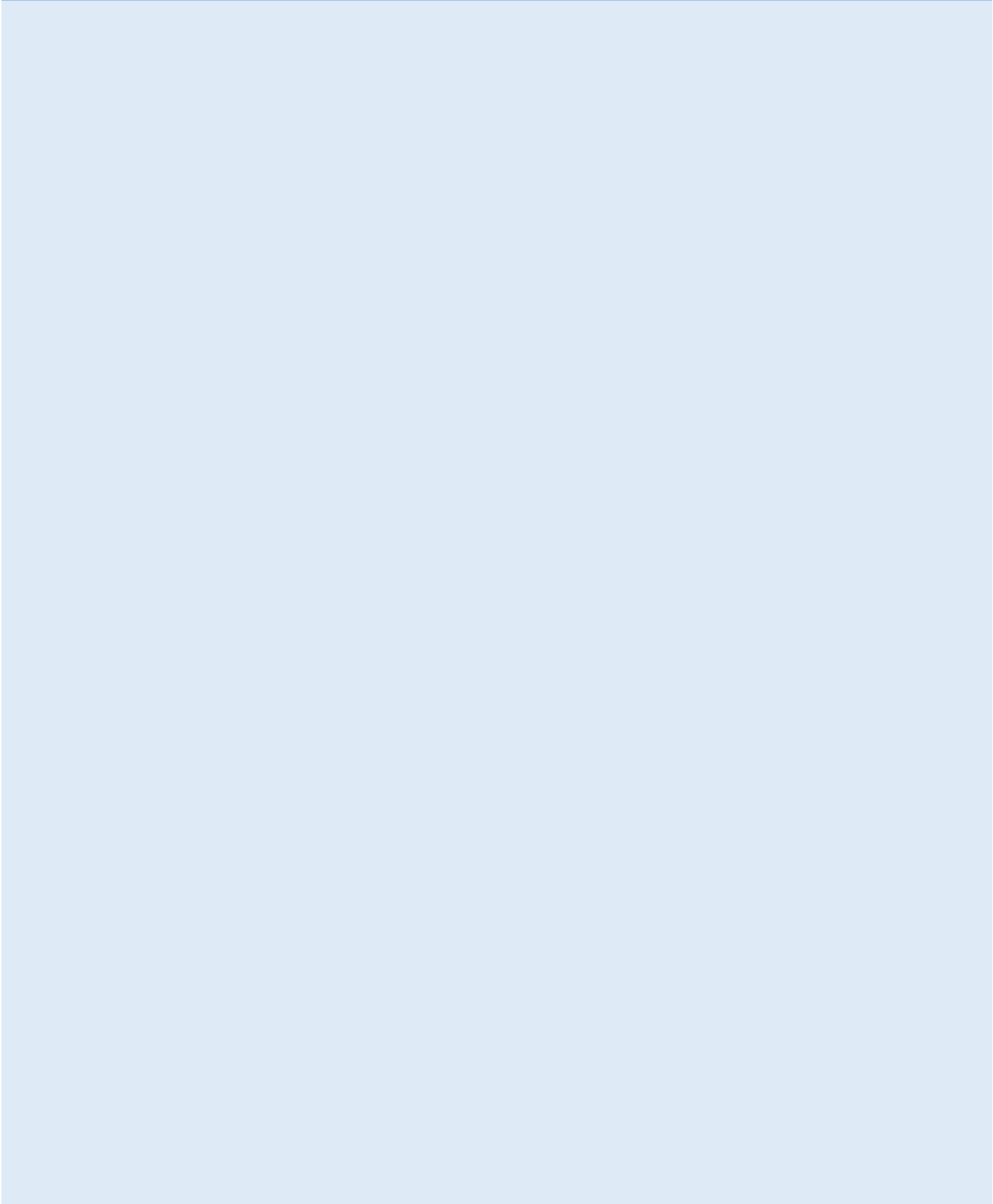
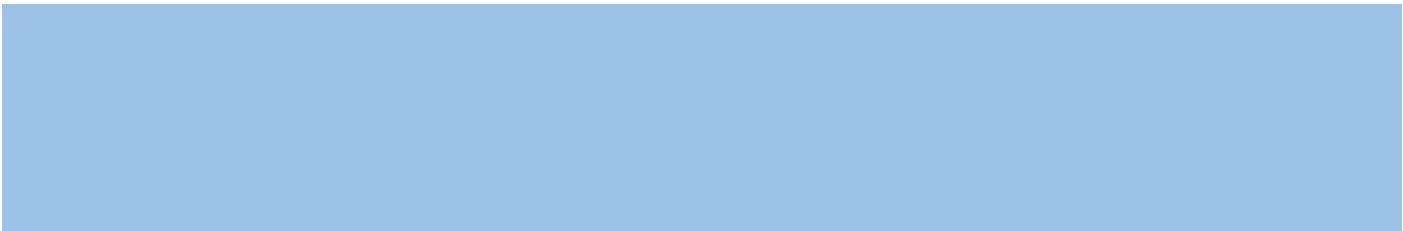
# Operation af forreste korsbånd -ACL rekonstruktion



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*-vi er til for dig*



## **Beskrivelse af lidelsen**

Det forreste korsbånd bliver ofte revet over ved kontaktsport. Det kan medføre, at knæet bliver ustabilt og er tilbøjeligt til at svigte. Mange kan blive symptomfri ved træning, men hvis dette ikke hjælper, er der god grund til at overveje en korsbåndsoperation, specielt hos yngre hvor der er risiko for at ødelægge meniskerne.

## **Formål med operationen**

At rekonstruere det overrevne forreste korsbånd og derved gøre knæet stabilt.

## **Før operationen**

For at undgå betændelse i operationssårene er det vigtigt, at huden på det knæ, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Du må ikke have make-up og neglelak på under operationen.

Du skal vaske dig grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke smøre creme på knæet og benet.

Undlad at barbere benet 1 uge før operationen.

Vi råder dig til at lade smykker og andre værdigenstande blive hjemme.

## Database spørgeskema

Operationen af dit korsbånd vil blive indberettet til Dansk Korsbånds Rekonstruktions Register (DKRR) af lægen. DKRR vil gerne følge udviklingen og kvaliteten af de korsbåndsrekonstruktioner, som vi udfører i Danmark.

Vi beder dig derfor om, at gå ind på følgende hjemmeside før din operation samt 1 år efter din operation: [www.korsbaand.dk](http://www.korsbaand.dk)

Du skal taste dit CPR-nr., hvorefter du skal trykke på "Indtast data".

Herefter skal du trykke på enten "Før operationen" eller "1 års followup" og udfylde skemaet.

Husk at trykke send, når du er færdig.

Vi håber, du har tid til at udfylde skemaet, da det har stor betydning for behandlingen af korsbånd i Danmark.

## Operationsdagen

### Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Briller og kontaktlinser skal du tage af lige inden operationen.

Hvis du har tandprotese, høreapparat eller lignende, får du en pose til at opbevare disse i under operationen.

## **Operationstidspunkt**

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

## **Dagkirurgisk afsnit**

Du bliver modtaget af det personale, der deltager i din operation. Personalet sikrer din identitet og den læge der skal operere dig, sætter et mærke på det knæ der skal opereres.

Du får lagt en tynd plastikkanyle (drop) i hånden og du får sat elektroder på brystkassen, så vi kan følge med i hvordan hjertet slår både under og efter operationen.

## **Bedøvelse**

Du bliver opereret i fuld bedøvelse.

Du får sprøjtet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

**Bivirkninger:** Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

I forbindelse med din operation kan du, efter aftale med anæstesilægen, under operationen få lagt en blokade i låret. Den bedøver dit ben i ca. 10 – 20 timer. I denne periode har du ikke normal følesans og kraft fortil i låret.

## **Operationen**

Lægen laver 2-3 små huller ind til knæleddet, hvor kikkert og instrumenter bliver ført ind. Desuden bliver der lagt et lille snit på ca. 5 cm på skinnebenet eller over knæskallen.

Knæleddet bliver undersøgt, og hvis der er tegn på lidelser i menisk eller ledbrusk, vil de blive behandlet med det samme.

Væv til fremstilling af det nye korsbånd bliver taget fra et af følgende 3 steder:

- Senen fra bagsiden af låret.
- Senen mellem knæskallen og underbenet.
- Senen over knæskallen.

Til slut bliver hullerne syet, og du får forbindelse på.

Der bliver muligvis lagt en stabiliserende bandage (Don-Joy) på benet umiddelbart efter operationen. Afhængig af om andre skader kræver dette.

Korsbåndsoperationen i sig selv kræver ikke en bandage.

## **Efter operationen**

Du kommer på opvågningsstuen efter operationen.

Lægen informerer dig om resultatet af operationen.

Du skal anvende albuestokke.

Afhængig af hvordan du har det, kan du tage hjem 2-3 timer efter operationen.

Du får udleveret kopi af operationsbeskrivelsen inden udskrivelseren.

## Smerter

Under operationen lægger lægen lokalbedøvelse i dit knæled. Den virker i nogle timer, og derefter kan du få brug for smertestillende medicin.

Det er normalt at have ondt i knæet de første par uger. Du kan lindre smerterne ved at lægge en ispose, pakket ind i et håndklæde, på knæet i 20 minutter ad gangen.

## Hvordan kommer du hjem

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil eller tage offentlig transportmidler alene.

## Efter udskrivelsen

De første uger efter operationen kan knæet hæve. Du kan modvirke dette ved at lejre benet højt flere gange om dagen og bevæge anklerne (venepumpeøvelser).

Du må dog gerne gå lidt indimellem.

Hvis forbindingen strammer, skal du løsne den.

24 timer efter operationen må du fjerne den yderste forbindelse.

Elastikbindet skal du lægge om 1 gang i døgnet i 3 – 4 dage.

Du skal have plaster på indtil trådene er fjernet.

Er der blod eller væske i plasteret skal det skiftes.

Du må tage brusebad, da plasteret er vandafvisende.

Du må ikke dyrke sport de første 6 mdr. efter operationen. Genoptagelse af kontaktsidræt bør vente til 12 mdr. efter operationen.

## **Genoptræning**

Kirurgen henviser til genoptræning, i din hjemkommune. Genoptræningen starter 14 dage efter operationen. Du modtager indkaldelse i E-boks.

## **Tråde**

12 - 14 dage efter operationen skal du have fjernet trådene hos din egen læge, med mindre du er syet med selvopløsende tråde, dette vil fremgå af din journal.

## **Ambulant kontrol**

Du skal typisk komme til kontrol 3 og 12 måneder efter operationen hos operatøren.

## **Komplikationer**

- Hyppigst er en nedsat evne til at strække knæleddet. Det kan enten skyldes arvævsdannelse foran rekonstruktionen, stramning i ledkapslen eller et for stramt nyt korsbånd. Det forebygges ved at bevæge og træne knæet.
- Næsthypigst at knæleddet ikke bliver tilstrækkeligt stabilt efter operationen. Det kan enten skyldes, at korsbåndsgraften giver sig efter operationen, eller at det nye korsbånd slides i stykker under genoptræningen. Endelig kan det nye korsbånd ødelægges ved et nyt fald. Det forebygges ved at følge fysioterapeutens genoptræning og råd.
- Nogle får nedsat følesans på forsiden af underbenet i en periode.
- Næsten alle patienter får en ændret følesans i huden ved siden



af arret.

- Blodprop i benet kan forekomme og skal behandles.
- Der kan opstå betændelse efter indgrebet. Det sker meget sjældent (0,2- 0,4 %) men er alvorligt og skal behandles.

Symptomerne er stigende smerter, feber, rødme og tiltagende hævelse.

## **I tilfælde af:**

- Forbindingen bliver gennemblødt eller på anden måde generer.
- Tiltagende smerter i knæ eller læg.
- Knæet eller benet bliver rødt, varmt, hævet.
- Du får temperatur over 38 gr.
- Sårene siver

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

## **Første døgn efter operationen**

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

## Sygemelding

- Fysisk krævende arbejde: Du kan forvente at være sygemeldt op til 3 måneder.
- Stillesiddende arbejde: 2 - 4 uger.
- Gående og stående arbejde: 6 - 8 uger.
- Er du skoleelev, må du begynde i skole efter 14 dage, hvis du bliver kørt til og fra skole. Taxabefordring til og fra skole eller gymnasium aftales med skolen.

Du skal sidde med benet oppe på en stol, og du skal fritages for gymnastik.

Du må ikke køre bil de første 4-6 uger, afhængig af hvor godt du bruger benet. Du skal kunne føre bilen på forsvarlig vis.

## Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på albuen, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

## Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

Tlf. 47 32 33 50 eller via »**Min Sundhedsplatform**«



## Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

## Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

## På operationsdagen

### Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.