

Velkommen til Hæmodialysen i Roskilde



Personalet vil med denne pjece, byde dig velkommen i Hæmodialysen.

I pjecen kan du finde information, som forhåbentlig kan være dig til hjælp, når du skal starte i hæmodialyse. Vi håber, at du hurtigt kommer til at føle dig "hjemme".

Pjecen vil blive fulgt op af mundtlig og skriftlig information om nyresvigt, hæmodialyse og de forandringer, det kan medføre for dig at være i dialyse.

Du er altid velkommen til at stille spørgsmål.

Kontaktoplysninger

Hæmodialysen
Sygehusvej 11
4000 Roskilde
Tlf.: 47 32 21 40

Åbningstider

Man-Fredag: 7.30 til 21.30
Lørdag: 7.30 til 15:00
Søndag: 11:00 til 18:00

Vi har åbent alle dage. Der kan være ændringer i åbningstider ved højtider og øvrige helligdage

Sjællands Universitetshospital
Roskilde (Informationen)
Tlf. 46 32 32 00





(Sygehusvej 11)

Hæmodialysen er indrettet i hospitalets ældste bygning fra 1855.

Afsnittet åbnede i 1993 og er udvidet flere gange. I dag har vi plads til 20 dialysemodtagere ad gangen, som er fordelt på 7 dialysestuer. Vi har fælles ledelse med Hæmodialysen i Køge, hvor der er 13 pladser.

Vi har både stole og sengepladser – men flest stolepladser. Tal med personalet om, hvad du foretrækker, og hvad der er muligt for dig. Vi tilstræber, at du får den type plads, som du foretrækker, men der kan være tidspunkter, hvor det ikke er muligt.

Der er mulighed for oplæring til at varetage dele af/hele behandlingen i afsnittet, og oplæring til at varetage hele behandlingen hjemme. Tal med personalet, hvis du er interesseret i oplæring.



Adgangsforhold: Der er adgang med trappe eller lift ved Sygehusvej 11 og adgang via sliske i kælderens ved Sygehusvej 5.

Hvordan kommer du til og fra dialysebehandlingen?

Tog og bus: Roskilde Station befinder sig lige overfor hospitalet.

Pårørende kan parkere på 2 og 3 timers p-pladser, og skal ved ophold på mere end den angivne tid tjekke ind på Q-Parks p-stander (f.eks. ved Informationen).

Egen bil: Der er parkeringspladser forbeholdt dialysemodtagere lige udenfor afsnittet. Sekretæren kan være behjælpelig med en p-tilladelse. Det er individuelt, hvordan dialysebehandling påvirker kroppen. Det kan derfor være en god ide at benytte Flextrafik eller få pårørende til at køre dig, når du påbegynder behandling.

Du har også mulighed for at få transport til og fra dialysebehandling med Flextrafik. Du må forvente, at der kan være op til 1 times ventetid fra behandlingen er slut, og til du bliver hentet. Du kan læse mere om regler for



befordring og Flextrafik i Velkomstmappen eller ved at scanne QR-koden.



Personalet i Hæmodialysen

- Sygeplejersker
- SoSu-hjælper
- Læger
- Sekretærer
- Servicemedarbejder til køkken og rengøring
- Dialysetekniker
- Studerende og elever

Personalet kan hjælpe med at skabe kontakt til klinisk diætist, socialsygeplejerske eller præst ved behov.

Vi samarbejder naturligvis også med hospitalets øvrige behandlings- og serviceafdelinger.

Du bliver tilknyttet en gruppe af kontaktsygeplejersker og en patientansvarlig speciallæge. Vi tilstræber, at dine kontaktsygeplejersker varetager din behandling så ofte som muligt.

Mødetider til dialyse

Du får faste mødetider til dialysebehandlingen, som vil foregå 2-4 gange om ugen i 3-5 timer.

Mødetider for behandling:

Mandag-fredag

- 8.15 og 8.45
- 16 og 16.30

Lørdag

- 8.15 og 8.45

Søndag

- 11.45 og 12.15

Vi tilstræber at starte din behandling indenfor 30 min. fra

dit mødetidspunkt. Der kan dog opstå ventetid pga. ændringer eller akutte patienter.

Hvis du har brug for at ændre din dialysetid, f.eks. pga. andre aftaler, skal du henvende dig til sygeplejersken eller sekretæren så hurtigt som muligt.

Når du møder til dialyse

De første gange du møder til dialyse, vil vi hjælpe dig med at finde rundt, og introducere dig til de nye rutiner.

Selv om du bliver kendt med afsnittets indretning og rutiner, vil du altid have mulighed for at få hjælp efter behov.

Du bedes bruge håndsprit, som du finder ved døren, både ved ankomst og inden du forlader afsnittet.

Til højre for døren er en vægt, som du bedes veje dig på før og evt. også efter hver dialysebehandling.



Du får udleveret et "patientkort" med dit navn, som du skal sætte i vægten. Når du vejer dig, registreres din ankomst.



Når du har vejlet dig, beder vi dig tage plads i vores venterum, indtil du bliver hentet af en sygeplejerske.

Du kan på den hvide tavle på gangen se, hvilken stue du skal være på.

Ved venterummet er der plads til at du kan hænge dit overtøj. Eventuelle værdigenstande medbringes på behandlingsstuen.

Det er en god ide at have været på toilettet, inden din dialysebehandling påbegyndes.

Når sygeplejerskerne er klar på dialysestuen, bliver du kaldt ind og får anvist en plads. Du må gerne selv være med til at gøre pladsen klar med lagen, puder og tæppe/dyne, som personalet henter til dig.

Du får målt puls/blodtryk og dialysebehandlingen sættes i gang.



Under dialysebehandlingen er der mulighed for at anvende stole/sengecykel.

Cykling kan både styrke musklerne, forebygge uro i kroppen og øge udskillelsen af affaldsstoffer under behandlingen. Scan QR-koden for inspiration til træning ved dialysebehandling.

Der er vigtigt, at du fortæller sygeplejerskerne, hvis der er ændringer i dit velbefindende før, under og efter dialysen.

Efter behandlingen måles blodtryk og puls igen. Du aftaler med sygeplejersken, om der er behov for, at du vejer dig, inden du hænger dit patientkort på plads.



Ved hver dialyseplads er der TV, og du er velkommen til at medbringe bøger, blade, håndarbejde, tablet, PC mm.



Det er tilladt at anvende mobiltelefon under behandlingen. Vi henstiller til, at der tages hensyn til medpatienter og personale.

Vi beder om, at du tager hensyn til evt. duftallergi hos medpatienter og personale. Minimer derfor venligst brug af parfume ved fremmøde i afsnittet.

Der er mulighed for at benytte hospitalets Wi-fi. Se vejledning i velkomstmappen.

Planlagt lægesamtale

Du bliver tilbudt samtale med en nyremedicinsk læge og en kontaktsygeplejerske ca. hver 3. måned.

Du vil få taget blodprøver og evt. få foretaget andre relevante undersøgelser inden samtalen. Ved samtalen vil vi tale med dig om, hvordan du trives i dialyse, samt gennemgå og justere din dialysebehandling efter dine behov.

Du kan få fornyet recepter og stille spørgsmål, der retter sig mod din nyresygdom og dialysebehandlingen. Vi anbefaler, at du har en pårørende med til lægesamtale – evt. på telefon.

Samtalen bliver som oftest planlagt til at foregå på flersengsstue, mens du er i dialyse. Hvis du ønsker, at samtalen foregår før eller efter

dialyse og/eller i enerum, bedes du give sygeplejersken besked i så god tid som muligt.

Pårørende

Dine pårørende er meget velkomne til at besøge dig under dialysebehandlingen og i forbindelse med lægesamtale.

Vi henstiller til, at pårørende viser hensyn til medpatienter, og følger personalets anvisninger.

Hvis du giver samtykke til det, er dine pårørende også velkomne til at ringe og tale med personalet om din behandling.

Medicin

Vi forventer, at du selv har din faste medicin med til dialysebehandlingen. Herunder også evt. inhalator med astmamedicin, insulin etc. Enkelte lægemidler udleveres i Hæmodialysen. Dette fremgår af din medicinliste, som du kan få udleveret af sygeplejersken.

Forplejning

Du vil under din dialysebehandling blive tilbudt sandwich, kaffe/the, saft, isvand/isterninger og proteindrik.

Du må også gerne medbringe din egen mad og drikke. Der er desværre ikke mulighed for



opbevaring af det medbragte i køleskab. Hospitalets retningslinjer gør, at patienter og pårørende ikke selv må hente mad og drikkevarer i køkkenet.

Hvis du bliver syg

Hvis du bliver syg, bedes du kontakte afsnittet i åbningstiden. Her kan du tale med en sygeplejerske, som kan rådgive dig, så du kan få den rette hjælp.

Ved akut opstået sygdom uden for afsnittets åbningstid, skal du henvende dig til egen læge eller akut-telefonen.

Akut sundhedsfaglig hjælp i Region Sjælland tlf.: 1818

Indlæggelse

Indlæggelse sker i den afdeling, der bedst behandler din akutte tilstand.

Ved indlæggelse følger du så vidt muligt dine vanlige dialysetider.

Hvis du bliver indlagt på et hospital, som ikke har et hæmodialyseafsnit, vil du komme i dialyse hos os.

Ferie

Du har mulighed for at komme i gæstedialyse både i Danmark og i udlandet. Det kræver en del planlægning, så det er praktisk

at være i god tid med planlægning af rejser. Du kan læse mere om at rejse med dialyse i Velkomstmappen.

Hvor får du mere at vide?

Du er naturligvis altid velkommen til at spørge personalet i afsnittet.

Du kan også få svar på mange spørgsmål fra dine medpatienter.



Du kan finde yderligere information hos f.eks.

Nyreforeningen
I afsnittet kan du finde et udvalg af Nyreforeningens pjecer om kost, træning, rejser, seksualitet mm.

