

Du skal snart opereres i ryggen, og måske tager du allerede stærk smertestillende medicin.

Du vil også få sådan medicin i en periode efter din rygoperation, og det er vores erfaring, at det kan give problemer med forstoppelse.

Vi vil derfor anbefale dig forebyggende at tage et let tarmregulerende middel (afføringsmiddel) i dagene op til det planlagte indgreb, f.eks.:

Enterotabletter **Toilax**<sup>®</sup> á 5 mg

Dosis er 2 tabletter om aftenen på følgende dage:

3 dage inden operation	<b>2</b> tabletter aften
2 dage inden operation	<b>2</b> tabletter aften
Dagen inden operation	<b>Ingen</b> tabletter!
Operationsdag	<b>Ingen</b> tabletter!

Under indlæggelsen fortsætter du denne behandling (dog med tabletter udleveret af afdelingen).

Toilax<sup>®</sup> fås i håndkøb på apoteket. Mindste pakning er 25 stk.

Venlig hilsen

Lægerne

Ortopædkirurgisk Afdeling

Rygsektionen

Sjællands Universitetshospital Køge