



Beskrivelse af praktiksted til Social- og sundhedsassistentelever i praktik i Psykiatrien Region Sjælland.

Afsnit Ø3



Afsnit: Afsnit Ø3 Afsnitsadresse: Smedegade 10, 4000 Roskilde Afsnittets telefonnummer: 58537610	Mødetid: Dag: 7-15 Aften: 15-23 Aften og weekendvagter: Aften og weekendvagter må påregnes
Uddannelsesansvarlig sygeplejerske Karina Kalstad karka@regionsjaelland.dk	Praktikvejleder: Anne Marie Hegner: amhg@regionsjaelland.dk
Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Afsnit Ø3 - Roskilde - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)	

Udarbejdet af Ø3. Revideret af Karina Kalstad maj 2023

Læringsmuligheder i afsnittet:

Velkommen til Ø3

Du vil som Social- og sundhedsassistentelev få tilsendt velkomstbrev inden du starter i praktik hos os. Ligeledes vil du blive inviteret til fællesintro og blive introduceret til sikkerhed i afdelingen.

I praktikperioden som elev må det påregnes, at have vagter i afsnittet både weekend, samt 4-6 aftenvagter. Der er i disse vagter mulighed for, at arbejde miljøterapeutisk på en anden vis end i hverdagen idet der ikke er fastlagte gruppeaktiviteter og ej heller planlagte lægesamtaler.

Inddragelse af kompetencekort indgår i den daglige og ugentlige vejledning og refleksion.

I samarbejde med tværfaglige kolleger under konferencer og stuegang er der mulighed for, at undre sig og stille spørgsmål.

Alt personale forholder sig til uddannelsesopgaven og deler gerne af deres erfaringer og viden.

I afsnittet har personalet adgang til IT. Medicinadministration og sygeplejefaglig dokumentation er elektronisk via Sundhedsplatformen.

Der er et studielokale i afsnittet og der er et studielokale fælles for Psykiatrien i Roskilde.

Ved praktikken begyndelse modtager den enkelte elev en grundig lokal introduktion, herunder en forventningssamtale med den ansvarlige vejleder. Samtalen har til formål blandt andet, at klarlægge hvad der skal til for, at den enkelte trives og kan lære i miljøet.

Afsnit Ø3 forventer:

- At den uddannelsessøgende indgår aktivt i planlægningen af uddannelsesforløbet ud fra det kliniske forløbs mål og afsnittets muligheder for, at tilbyde udbytterig læring.
- At den uddannelsessøgende er medansvarlig for egen uddannelse og viser dette i deres valg og handlinger.
- At de arbejder målrettet med læringsprocesser og gør brug af og er forberedte til planlagt vejledning, refleksion og evaluering.
- At de arbejder målrettet med psykiatrisk sygepleje og behandling både fagligt og praktisk.
- At de arbejder målrettet med kommunikations – og relationsteorier.
- At de gør brug af tillærte teoretiske og kliniske metoder fra skolens undervisning i deres daglige arbejde og kan argumentere herfor.
- At de er klar til, at bruge sig selv fagligt og personligt og arbejde med egne grænser og holdninger.
- At de deltager aktivt i personalets refleksioner vedrørende sygeplejefaglige dilemmaer, problemstillinger, fænomener og opgaver.
- At de kan argumentere fagligt, sagligt og etisk i forhold til ovenstående refleksioner.
- At de forholder sig reflektivt og kritisk til egen og andres sygepleje.
- At de er medkontaktperson for en eller flere patienter og arbejder med målene for det kliniske forløb i forhold hertil.
- At de er opsøgende i forhold til tværfaglige og tværsektorielle samarbejdspartnere.
- At de deltager aktivt i, at vedligeholde trivsel og et sundt arbejdsmiljø på afsnit Ø3.

Ved praktikkens afslutning afholdes der mellem eleven og vejleder en evalueringssamtale hvor der gives en mundtlig vurdering af elevens praktikperiode. Samtidig udfylder eleven et elektronisk evalueringsskema. Dette skal understøtte og sikre en kvalitetsudvikling af praktikforløb i Psykiatrien i Region Sjælland.

Afsnittets arbejdsopgaver og funktioner:

Afsnittet er en integreret enhed med mulighed for skærmning. Afsnittets primære funktion er, at pleje og behandle borgere over 18 år med alle former for sindslidelser.

Patienterne modtages ofte via hospitalets psykiatriske skadestue, men henvises også fra praktiserende læger/psykiatere og Distriktpsychiatrierne.

Afsnittet modtager endvidere patienter som indlægges i henhold til Lov om tvang og anden frihedsberøvelse i psykiatrien, herunder patienter med retslig status eksempelvis patienter dømt til behandling og/ eller anbringelse samt til mentalobservation. Patienternes behov for indlæggelse er som regel af akut karakter.

Formål med behandling og pleje strækker sig fra helbredelse til lindring af lidelsen/symptomerne. Vi lægger i sygeplejen vægt på udvikling og eller vedligeholdelse af den enkeltes ressourcer i et miljø som er præget af omsorg, tryghed og respekt for den enkelte, deres pårørende og øvrige netværk.

Patienterne kan blive færdigbehandlet på Afsnit Ø3 men der forekommer også overflytninger til specialafsnit. Ved udskrivelse sikres opfølgning ambulant hos egen læge/psykiater eller distrikts/socialpsykiatrien. Nogle patienter tilbydes et ambulant forløb på Afsnit Ø3 i en overgangsperiode.

Patientkategorier:

Patientklientellet omfatter voksne af begge køn med alle former for sindslidelser herunder: skizofreni, depression, maniske tilstande, personlighedsforstyrrelser herunder patienter med spiseforstyrrelser og selvmutilerende adfærd, krise og belastningsreaktioner, organiske psykoser og demenstilstande.

Plejeformer og samarbejdsstruktur:

Afsnittet arbejder efter miljøterapeutiske principper og er funderet ud fra en psykodynamisk og kognitiv forståelsesramme.

Sygeplejen er organiseret ud fra kontaktpersonsordningen som også tager udgangspunkt i miljøterapeutiske og kognitive principper. Kontaktpersonsordningens primære sigte er, at behandlerne bruger sig selv og sine evner til, at lære patienten, at kende for at skabe en relation som kan give patienten et fast holdepunkt under indlæggelsen, og for, at bidrage til, at give det enkelte menneske noget af den følelsesmæssige basis hvorpå der kan bygges videre. Herunder udføres indsigtsgivende jeg – støttende sygepleje. Samarbejde og inddragelse af patientens pårørende er en naturlig del af sygeplejen.

Kontaktpersonen har også mange administrative opgaver. En meget væsentlig del er, at være koordinerende part som i samarbejde med den enkelte patient, under hensyn til dennes behov og ressourcer planlægger, udfører og evaluerer sygeplejen i overensstemmelse med behandlingen. Der er et betydeligt samarbejde mellem plejepersonale, læger, socialrådgiver, distriktspsykiatri med videre.

Afsnittet har behandlingskonference en gang ugentligt, hvor ovennævnte personaler deltager med undtagelse af personale fra distriktspsykiatrien. Den enkelte patients situation belyses efter behov i det tværfaglige forum.

For patienterne er dagene struktureret som følger:

Klokken 08.00 er der morgenmad (patienterne indtager så vidt muligt måltiderne sammen i spisestuen).

Klokken 11.45 er der middagsmad.

Klokken 13.30 er der eftermiddagskaffe.

Klokken 17.30 er der aftensmad.

Klokken 19.30 er der aftenkaffe.

Ud over ovenstående er der gruppeaktiviteter.

Formålet med grupperne er overordnet, at skabe indhold, struktur og udvikling for patienterne i hverdagen i kraft af kontinuitet og forudsigelighed i et ugentligt fastlagt program.

Generelle forhold i Psykiatrien Region Sjælland

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [elektronisk evaluering](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.