

Behandling af forstoppelse

Målet er først udtømmning, og derefter vedligeholdelse med en afføring på type 4 – 5 på Bristolskalaen (se afføringsdagbog)

I skal være opmærksomme på, at behandlingen er længerevarende og kan være nødvendig i flere måneder.

Dit barn skal have et macrogolprodukt. Der er forskellige leverandører af macrogol, bl.a. Movicol, Lacrofarm, Gangiden m.fl.

Det er kun Movicol og Lacrofarm, der har et produkt i juniorudgave. Især til de små skal man være opmærksom på, at Movicol Junior er det eneste produkt uden tilsætning af kunstige sødemidler og smagsstoffer.

1 brev alm. voksen macrogol svarer til 2 breve Junior.

Det er vigtigt, at pulveret opløses i den rigtige mængde væske. Dvs. junior-dosis skal blandes i 62,5 ml, og alm voksen macrogol i 125 ml. Pulveret skal være helt opløst og væskeklar inden indgift.

Det kan holde sig i 24 timer i køleskabet efter blanding.

Det er bedst at blande macrogol i vand og derefter tilsætte smag. Det samme gælder i modermælkserstatningen.

Alternativt kan macrogol blandes i saft, juice, mælk og kakao. Blandingen må gerne fryses, men **må IKKE kommes i varme drikke**. Det må gerne komme i det lune vand til modermælkserstatning.

Gives det i modermælkserstatning er det vigtigt, at det blandes op i den mængde væske, der er beregnet, og gives først. Derefter kan resten af måltidet gives.

Tænk også på sund og varieret kost og rigelig væske.

Kost: Sund og varieret kost efter de 7 anbefalinger fra Fødevarestyrelsen. Vælg gerne brød og morgenmadsprodukter med fuldkornsmærke.

Barnets væskebehov ud over den der er blandet med macrogol:

Kropsvægt	Væskebehov/døgn
2,5-5 kg	130 ml/kg
5-10 kg	100 ml/kg
10-20 kg	1000 ml + (50 ml/kg over 10 kg)
Over 20 kg	1500 ml + (20 ml/kg over 20 kg)

Movicol skema

Vægt:	Udtømning: Fort sættes indtil næste skridt	Når afføringen har været tynd i 2 dage, dvs. Bristol 6 - 7	Efter yderligere 5 dage, og afføringen er type 5-6-7, reduceres jf. nedenstående. Er afføringen type 4-5 fort sættes på tidligere dosis	Efter yderligere 5 dage, og afføringen er type 5 - 6 - 7 reduceres jf. nedenstående. Er afføringen type 4-5 fortsættes på tidligere dosis
6 mdr. – 13 kg	2 breve Movicol Junior Neutral. Kan fordeles på 2 x dagligt. Skal drikkes over max 30 min.	1 brev Movicol Junior Neutral. Kan fordeles på 1 - 2 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.	1/2 – 3/4 brev Movicol Junior Neutral. Gives på 1 dosis Skal drikkes over max 30 min.	1/4 - 1/2 brev Movicol Junior Neutral. Gives på 1 dosis Skal drikkes over max 30 min.
13,1 kg – 26 kg	2-3 breve Macrocol eller 4-6 breve Junior. Kan fordeles på 2 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.	1 -2 brev Macrocol eller 2-4 breve Junior. Kan fordeles på 1 - 2 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.	1/2 -1,5 brev Macrocol eller 1-3 breve Junior. Kan fordeles på 1 - 2 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.	1/2 - 1 brev Macrocol eller ½-2 breve Junior. Kan fordeles på 1 - 2 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.
26,1 kg – 39 kg	3 breve Macrocol eller 6 breve Junior Kan fordeles på 2 - 3 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.	2 breve Macrocol eller 4 breve Junior Kan fordeles på 2 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.	1 – 1,5 breve Macrocol eller 2-3 breve Junior Gives på 1 dosis Skal drikkes over max 30 min.	1 brev Macrocol eller 2 breve Junior. Gives på 1 dosis Skal drikkes over max 30 min.
39,1 kg – 52 kg	4 breve Macrocol eller 8 breve Junior Kan fordeles på 2 - 4 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.	3 breve Macrocol eller 6 breve Junior Kan fordeles på 2 - 3 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.	2 breve Macrocol eller 4 breve Junior Kan fordeles på 2 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.	1-1,5 brev Macrocol eller 2- 3 breve Junior Gives på 1 dosis Skal drikkes over max 30 min.
52,1 kg – 65 kg	5 breve Macrocol eller 10 breve Junior Kan fordeles på 2 - 5 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.	4 breve Macrocol eller 8 breve Junior Kan fordeles på 2 - 4 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.	3 breve Macrocol eller 6 breve Junior Kan fordeles på 2 - 3 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.	1 - 2 breve Macrocol eller 2- 4 breve Junior Kan fordeles på 1 - 2 x dagligt Skal drikkes over max 30 min.