



Praksisbeskrivelse for Himmelev Lægehus

v Lægerne Laura Sonnenborg, Peter Schou Rugolo og Randi Keinicke Mikkelsen

- **Præsentation af praksis**

Laura og Peter har ejet og drevet klinikken i kompagniskab siden foråret 2014. Pr juni 2025 overtog vi et ekstra ydernummer og Randi indtrådte i kompagniskabet.

Samlet har praksis ca 6000 patienter inkl. At vi er en del af Roskilde kommunes plejehjemsordning, hvor Randi og Laura er plejehjemslæger på Himmelev gammel præstegård.

Praksis er en moderne og dynamisk lægepraksis med en bred vifte af behandlingstilbud. Vi har fokus på høj faglig standard og stor tilgængelighed. Praksis er smukt beliggende på Himmelev Bygade 49, tæt på Østre Ringvej, så den er let at komme til og med gode parkeringsmuligheder.

Vi er en praksis i rivende udvikling og med store visioner. Så hvis du har lyst, er der rig mulighed for at komme med gode ideer til fortsat at udvikle praksis. Vi er en praksis der vægter højt at hjælpe hinanden og deltage aktivt både fagligt men også socialt. Det er vigtigt for os at alle går glade på arbejde og går glade hjem. Vi afholder årlig julefrokost og sommerfest, som vi forventer du er en del af. Vi afholder fast hver måned både undervisning og personalemøde. Undervisningen skiftes vi til at stå for, minimum en gang i dit uddannelsesforløb hos os, vil du også stå for en undervisning. Format og emne aftales med tutorlæge.

Praksis er en del af *Himmelev Sundhedshus*, dvs. praksis deler bygning med en stor tandlægeklinik bestående af tandteknikker, tandlæge og kirurgisk tandlæge, kiropraktor og fysioterapeut. Du kan læse mere på www.himmelevsundhedshus.dk

- **Klinikken og klinikpersonale**

Vores klinik har et super kompetent personale, som hver især har deres speciale/ ekspert områder. Vi har 4 sygeplejersker som arbejder som konsultationssygeplejersker med en bred vifte af konsultationstyper. Derudover har vi ansat to sekretærer og en SOSU assistent samt en fast speciallæge i almen medicin som vikar.

Praksis anvender edb-systemet *Clinea*. Der anvendes elektronisk kommunikation til samarbejdspartnere indenfor såvel primær som sekundær sektoren. Praksis hjemmeside er www.himmelevlægehus.dk. Her kan patienterne kommunikere med læger og sygeplejersker, bestille tider og genbestille medicin samt holde sig opdateret med nyheder i klinikken og regionen.

Klinikken er på 335 m2. Den indeholder 9 veludstyrede konsultationslokaler, og et laboratorium til blodprøve/EKG. Vi har desuden sekretariat, 2 venteværelser, 1 personale- og 2 patient-toiletter, bad, stort personalekøkken med adgang til terrasse, skyllerum/laboratorie.

Sekretariatet er åbent både på telefon og for personlige henvendelser hver dag mellem 8-12:30. Derudover er vi tilgængelige på akuttelefonen ved akut behov frem til kl 16:00 hver dag.

Faciliteter i praksis: Bla. hgb, SR, CRP, leuc/diff, INR, tympanometer, BS, urindyrkn., audiometri, EKG, spirometer, hjemmeblodtryk, doppler til hjertelyd, dopler til distal trykmåling, hjertestarter, akut kasse, oto- / oftalmoskop, dermatoskop., cryo til vorter, pulsoxymeter. Veludstyret skadestue hvor de fleste skader kan klares, diverse opslagsbøger og internet adgang fra alle arbejdspladser.

Klinikken har udarbejdet **egne behandlingsvejledninger, instrukser og forløbsbeskrivelser** for en lang række tilstande. I venteværelse er opsat "info skærm", som løbende opdateres, så patienterne kan holdes orienteret.

Sygebesøg: Vi kører planlagte sygebesøg på vores kronikker der ikke længere kan komme i praksis. Det gælder både personale og læger. Der er udarbejdet en "besøgsoversigt". Randi og Laura er fast på plejehjemmet hver 14 dag og går stuegang. Ved behov kører vi ligeledes akutte sygebesøg både på plejehjemmet og i patienternes hjem.

• Arbejdsdagen

Vi vil sammen med dig, planlægge hvor lang konsultationstid du har brug for. Dette vil naturligvis ændre sig i forløbet. Vi har i klinikken ikke fast telefontid for lægerne, men arbejder med "ringe tilbage tider", du kan således opleve at der sættes patienter på i din administrations tid som du skal ringe til.

Klinikken er åbent dagligt fra 7:30-16:00, undtagen onsdag hvor vi har åbent fra 7:30-18:00. Normalt arbejder vores uddannelseslæger fra 8-14.45 man, tirs, tors, fre og 8:00-18:00 om onsdagen. Skulle der være særligt behov for en anden arbejdstid kan dette aftales til præsentationssamtalen.

Kl. 8.00 – 8.30: Lægetid til at planlægge arbejdsdagen, godkende epikriser og lab svar samt besvare e-mails.

Kl. 8.30 – 10.30: Planlagte konsultationer.

Kl. 10.30 -10.45: Opsamling, godkende epikriser + labsvar, besvare mails etc.

Kl.10.45-11.00: Fælles kaffepause og konference

Kl. 11.00 – 12.00: Akutte patienter

Kl 12.00 – 12.30: Opsamling, godkende epikriser + labsvar, besvare mails etc.

Kl.12.30-13.00: Frokostpause

Kl 13.00 – 13.30: Supervision

KL 14 og frem: Planlagte konsultationer. Sidste 15 min af arbejdsdagen afsat til at rydde op.

- **Uddannelsesforløbet**

Præsentationssamtale:

Før du begynder i klinikken inviteres du til en gensidig præsentationssamtale, så vi kan drøfte gensidige forventninger til uddannelsesperioden, tilrettelægge introduktionsperioden og det samlede forløb. Vi vil sammen aftale din arbejdstid. Du vil ligeledes blive introduceret til klinikpersonalet, klinikkens dagsrytme, se dit konsultationslokale og få en rundvisning i klinikken.

Introduktionsperiode:

Minimum den første uge i praksis er introduktionsperioden alt afhængig af dine erfaringer / behov. Her vil du have mulighed for at følge lægerne i konsultationerne, samt se personalets arbejdsområder. Du kan lære medarbejderne, EDB systemet, arbejdsgangene og instrukserne at kende. Når du føler dig klar til at se dine egne patienter, vil det ske i det tempo der passer til dit niveau.

Introsamtale afholder vi efter ca 14 dage. Her vil vi bla. diskutere hvordan du synes det går, hvordan vi bedst kan udvikle dig videre og så vil vi gennemgå punkterne for den obligatoriske samtale. Hvis der er andre ting du synes der skal vendes, gør vi selvfølgelig også det. Forud for samtalen har du udarbejdet et personligt uddannelsesprogram, som vi justerer sammen.

Forløb:

Med tiden kommer du til at se et større og større antal patienter og udsnit af diagnoser og du vil til sidst have et helt normalt arbejdsprogram. Du vil efterhånden også have regelrette patientforløb, kroniker kontroller og hjemmebesøg.

Der er dagligt afsat tid til 30 minutters **supervision**. Og selvfølgelig er der løbende **ad-hoc supervision**, når du har et behov. Vi ser akutte patienter dagligt mellem 11-12. i dette tidsrum har en af speciallægerne supervisor funktion.

Efter 3 måneder holder vi **midtvejsevalueringssamtale**. Her vil vi gøre op hvor langt du er nået og lægge planer for dine sidste 3 måneder i praksis, så vi sikrer at du når hele uddannelsesprogrammets kompetencer og kan få din godkendelse.

Slutevalueringssamtalen holdes umiddelbart før afslutningen. Her vil vi lave en evaluering af dit samlede forløb i klinikken. Din evaluering af praksis som uddannelsessted, skal du have lavet inden (foregår elektronisk på logbogen).

- **Roskilde lægelaug/Klynge:**

Består af lægerne fra Jyllinge, Gundsømagle og Roskilde by. Vi mødes 3-5 gange om året. Det er møder af blandet faglig og social karakter. Som fase 3 læge er du meget velkommen til at komme med til lægelaugsmøderne

- **Fravær**

Kursus og anden mødepligt i forbindelse med uddannelsesstillingen tilstræbes booket i god tid. Når du kender dato for obligatoriske kurser, skal du give information til os omkring disse, så det kan bookes i din kalender, gerne allerede ved vores præsentationssamtale.

Såfremt du ønsker fri til ferie, omsorgsdage, da bedes du tale med din tutorlæge i klinikken.

I udgangspunkt tænker vi at du ikke skal have overarbejde. Såfremt du mod forventning er nødsaget til at arbejde over, aftales dette med din tutorlæge, og du vil kunne afspadsere dette igen.

I tilfælde af sygdom/barns 1. sygedag underrettes enten Laura, Peter eller Randi om dette så snart som muligt. I tilfælde af dette bedes du ringe.

Peter mobil: 21554715 Lauras Mobil: 30234802 Randis Mobil: 20745829

**Vi glæder os meget til at lære dig at kende,
og til at du skal være en fast og aktiv del af vores dejlige hus**

Mvh Laura, Peter og Randi

Himmelev lægehus