

2025

ÅRSRAPPORT

Specialuddannelsen for sygeplejersker i intensiv sygepleje

Udarbejdet og godkendt af
Specialuddannelsesrådet 4. februar 2026

Indholdsfortegnelse

Forord	1
Introduktion til Årsrapport.....	1
Uddannelsesbehov og uddannelseskapacitet.....	2
Godkendte hoveduddannelsessteder pr. 1. januar 2026	3
Teoristeder, teoridel og teoriprøver.....	4
Udveksling i udlandet	5
Afsluttende skriftlig opgave	6
Uddannelsesbeviser.....	8
Anerkendelsesudvalget.....	9
Efteruddannelse for intensivsygeplejersker.....	9
Specialuddannelsesrådets organisering og opsummering	10
Særlige indsatsområder for Specialuddannelsesrådet i 2026.....	11
Afsluttende bemærkninger	12
Referencer.....	13
Bilag 1 Medlemsliste Specialuddannelsesrådet 2026, der har udarbejdet årsrapporten.	14

Forord

Specialuddannelsesrådet ved Specialuddannelsen for sygeplejersker i intensiv sygepleje udgiver Årsrapport 2025 for udviklingen og arbejdet i de fem regioner i Danmark. Årsrapporten synliggør hvad Specialuddannelsesrådet har haft særlig fokus på i det forgangne år.

Den nationale uddannelsesordning for specialuddannelsen for sygeplejersker i intensiv sygepleje blev revideret i 2024. I den opdaterede bekendtgørelse fremgår det, at den afsluttende eksamensform kan ændres, fordi AI i stigende grad bruges til at udarbejde skriftlige opgaver. På den baggrund har Rådet i 2025 drøftet et forslag om at erstatte den nuværende afsluttende skriftlige opgave med en synopsis og en tilhørende mundtlig eksamination. Der arbejdes desuden på, at kursister fremover afleverer deres afsluttende skriftlige opgaver i WISEflow, så der kan gennemføres plagiatskontrol.

Derud over har der været fokus på kursisters frafald inden og under 1. uddannelsesdel, og om frafaldsårsager kan tematiseres, og derved danne grundlag for nærmere opmærksomhed. Begge punkter arbejdes der videre med i 2026.

I 2025 godkendte Sundhedsstyrelsen et administrativt notat til uddannelsesordningen, således kursister fremadrettet kan søge dispensation for 6 ugers udveksling i anden intensiv afdeling, hvis kursisten undervejs skifter hoveduddannelsessted.

Introduktion til Årsrapport

Specialuddannelsesrådet består af repræsentanter inden for det intensive område fra De Regionale Specialuddannelsesudvalg: Region Hovedstaden (**RH**), Region Midtjylland (**RM**), Region Sjælland (**RSJ**), Region Syddanmark (**RSD**) og Region Nordjylland (**RN**).

Årsrapporten beskriver og gør status over aktiviteter i Specialuddannelsesrådet i 2025 relateret til specialuddannelsen for sygeplejersker i intensiv sygepleje.

Årsrapporten sendes til:

- Sundhedsstyrelsen
- Medlemmer i Specialuddannelsesrådet
- Forpersoner for De Regionale Specialuddannelsesudvalg
- Sygehusdirektørerne

I de følgende sider synliggøres aktiviteter for 2025 samt udviklingen fra 2023-2025 på såvel nationalt som regionalt niveau.

Uddannelsesbehov og uddannelseskapa­citet

Specialuddannelsesrådet har med udgangen af 2025 foretaget en statusopgørelse over antal specialuddannede sygeplejersker, der er ansat i de intensive uddannelsesafsnit. Dette finder sted hvert år i henhold til Specialuddannelsesrådets forpligtigelse til at holde sig ajour med situationen i forhold til sygeplejerskerne specialuddannelse, dimensionering af uddannelseskapa­citet m.v.

Nedenstående tabel 1 viser antal ansatte i de intensive afsnit fordelt på antal specialuddannede og sygeplejersker under uddannelse og specialuddannede intensivsygeplejersker:

Tabel 1

Region	Antal Specialuddannede ansat	Antal sygeplejersker ansat	Andel Specialuddannede i %	Antal under specialuddannelse	Andel under specialuddannelse i %
Region Syddanmark	438	698	62,8 %	86	12,3 %
Region Midtjylland	393	546	72,0 %	52	9,5 %
Region Nordjylland	191	275	69,5 %	24	8,7 %
Region Hovedstaden	547	786	69,6 %	90	11,5 %
Region Sjælland	180	233	77,3 %	24	10,3 %
Samlet	1749	2538	68,9 %	276	10,9 %

Af ovenstående tabel ses, at 68,9 % af sygeplejerskerne ansat på regionernes intensive afsnit er specialuddannede. Andelen af sygeplejersker, der er under specialuddannelsen er 10,9 %. Samlet set er 79,8 % af sygeplejerskerne, der er ansat på regionernes intensive afsnit, enten specialuddannede eller under specialuddannelse. Af ovenstående ses en stigning i antal specialuddannede sygeplejersker på 0,2 % sammenlignet med tabellen fra Årsrapporten 2024.

Diagram 1

Nedenstående diagram viser antal intensivsygeplejersker ansat i intensive afdelinger i Danmark.

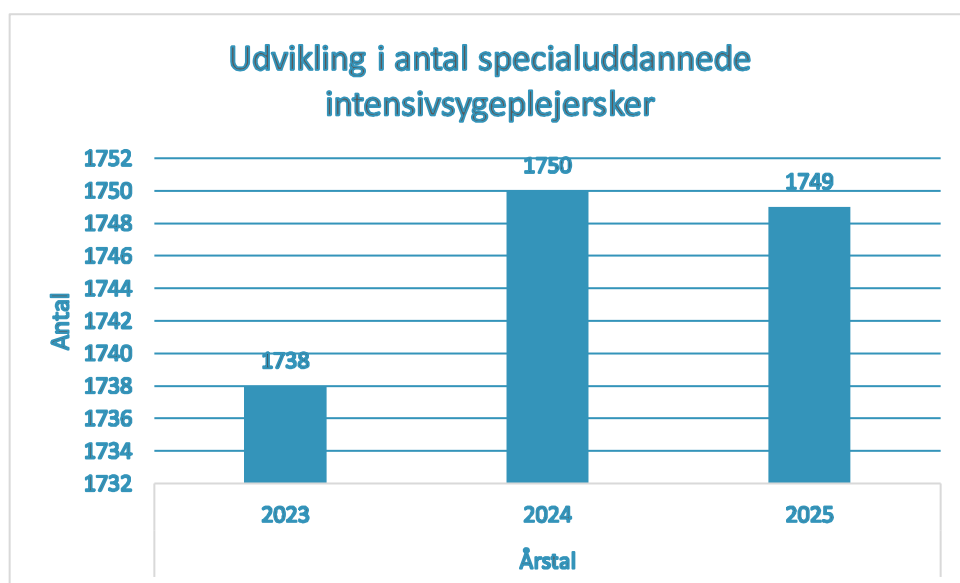
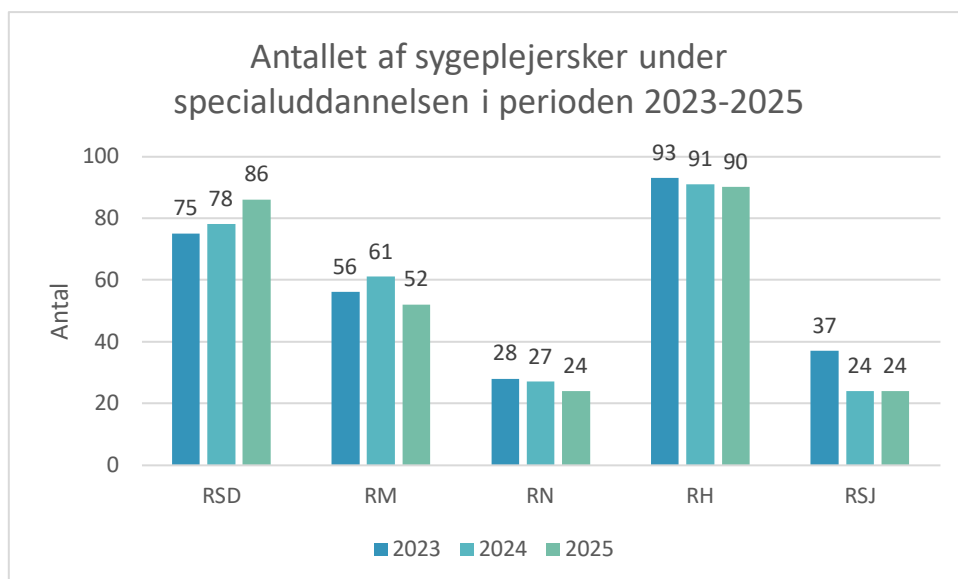


Diagram 2

Nedenstående diagram viser antallet af sygeplejersker under specialuddannelsen i perioden 2023 til 2025 fordelt på regionerne.



Godkendte hoveduddannelsessteder pr. 1. januar 2026

De Regionale Specialuddannelsesudvalg følger løbende udviklingen i de kliniske uddannelsesafsnit med henblik på at sikre, at kursisterne opfylder læringsmålene for uddannelsen.

For at opnå godkendelse som hoveduddannelsessted for specialuddannelse i intensiv sygepleje, skal følgende kriterier være opfyldt vedrørende (3):

- Patientkompleksitet
- Sygeplejekompetencer og -bemanning
- Uddannelsesforløb

Godkendelse af et hoveduddannelsessted finder sted hvert 3. år.

Tabel 2

Region	Godkendte hoveduddannelsesafsnit	Antal kliniske vejledere	Antal uddannelsesansvarlige
Region Syddanmark	11	76	7
Region Midtjylland	10	19	6
Region Nordjylland	2	10	5
Region Hovedstaden	10	47	10
Region Sjælland	5	16	4
Samlet	38	168*	32**

* Den kliniske vejleder har specialuddannelsen i intensiv sygepleje og derudover en videreuddannelse, der svarer til kravene i den nationale uddannelsesordning inden for pædagogik og sygepleje.

Antallet af kliniske vejledere afhænger af de enkelte regioners/uddannelsessteders organisering i klinisk praksis.

****** Den uddannelsesansvarlige sygeplejerske har specialuddannelsen i intensiv sygepleje og en videreuddannelse på master-/kandidatniveau, og er ansvarlig for specialuddannelsesforløbet af sygeplejersker i intensiv sygepleje i henhold til Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse.

Teoristeder, teoridel og teoriprøver

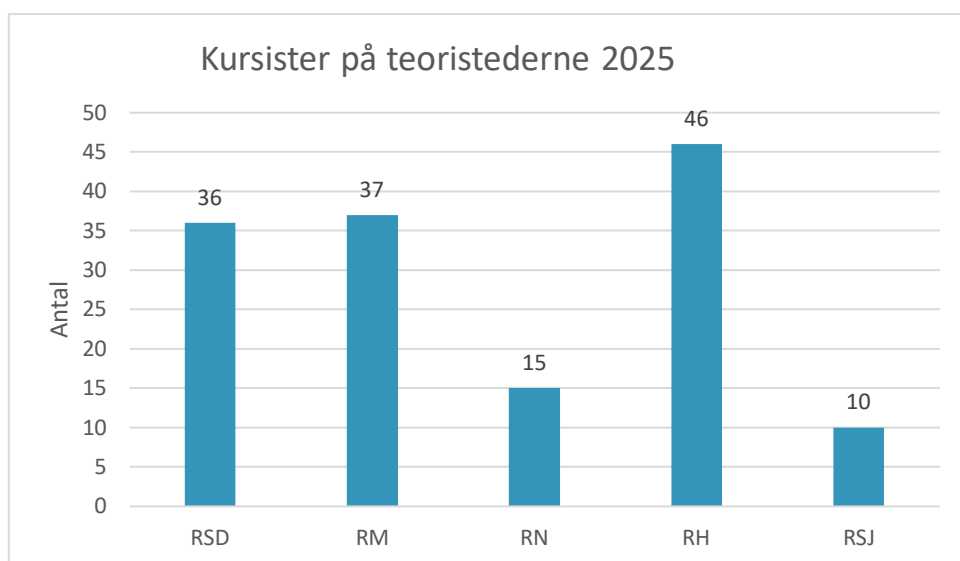
Formålet med teoridelen er:

- At kursisten erhverver indsigt i og overblik over de teoretiske forudsætninger, der danner grundlag for at kunne varetage den komplekse sygepleje til kritisk syge patienter i alle aldersgrupper på intensiv- og opvågningsafdelinger jf. pensumbeskrivelse 2025 (4).

Uddannelsens teoridel afvikles i hver region på nær Region Sjælland, der samarbejder og afvikler med Region Hovedstaden. Pensumkrav og litteraturhenvisninger opdateres årligt.

Diagram 3

Nedenstående diagram angiver antallet af kursister på teoristederne i 2025. I alt har 144 kursister deltaget på teoridelen i 2025.



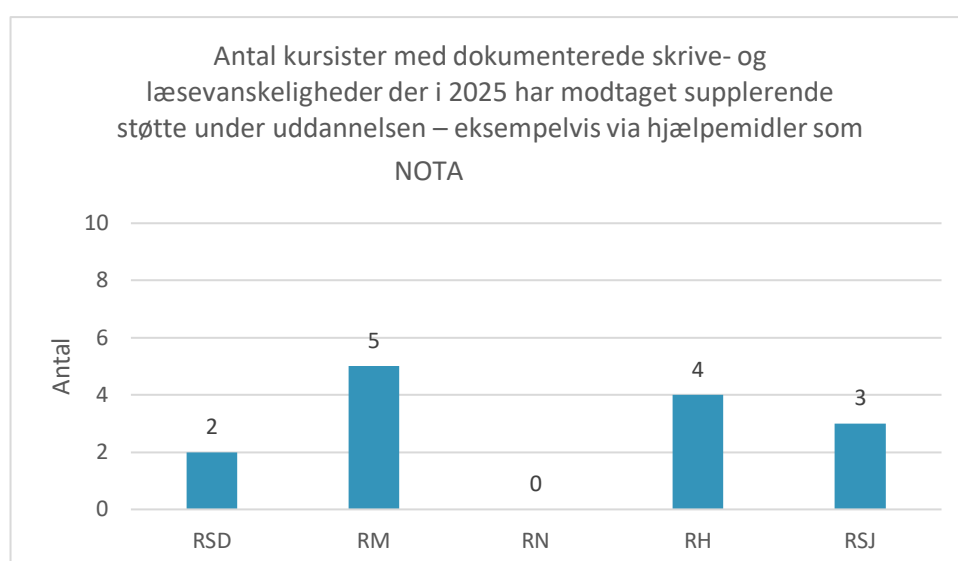
Teoretisk prøve

I henhold til bekendtgørelsen § 13 (1) afsluttes teorimodulerne med en skriftlig teoretisk prøve inden udgangen af uddannelsens 1. del. Den teoretiske prøve består af to delprøver: En multiple-choice-test og en sygeplejecase, og udarbejdes af Pensum- og teoriprøveudvalget, som består af medlemmer fra de fem regioner. Der udstedes bevis for bestået teoriprøve. Prøven bedømmes efter 7 trins-skalaen (5).

Alle kursister går til den samme landsdækkende teoriprøve.

Diagram 4

Antal kursister med dokumenterede skrive- og læsevanskeligheder der i 2025 har modtaget supplerende støtte under uddannelsen – eksempelvis via hjælpemidler som NOTA.



Pensum- og teoriprøveudvalget er nedsat af Specialuddannelsesrådet og mødes en gang årligt til revision af pensum og udarbejdelse af teoriprøverne.

Pensum- og teoriprøveudvalget består af repræsentanter fra den kliniske praksis samt uddannelseskonsulenter fra de fire teoriuddannelsessteder i regionerne.

Udveksling i udlandet

Specialuddannelsen giver mulighed for at ekstern klinisk uddannelse i andet intensivt- og eller opvågningsafsnit, kan foregå i udlandet.

Udvekslingen arrangeres af kursisten, ansættelsessted og den uddannelsesansvarlige.

Der har i 2025 været 4 kursister i udveksling til udlandet.

Afsluttende skriftlig opgave

Ved specialuddannelsens afslutning, og under forudsætning af bestået teoriprøve, udarbejder sygeplejersken en skriftlig opgave, der omhandler en klinisk problemstilling direkte rettet mod patient eller patient og pårørende inden for intensiv sygepleje (6).

Tabel 3

Nedenstående tabel viser antal censorer og opgavevejledere i regionerne 2025.

Region	Antal censorer	Antal opgavevejledere
Region Syddanmark	9	15
Region Midtjylland	4	7
Region Nordjylland	3	7
Region Hovedstaden	16	25
Region Sjælland	6	6
Samlet	38	60

Tabel 4

Nedenstående tabel viser antal opgaver bedømt efter 7 trins-skalaen i 2025.

Region	Antal opgaver censureret i alt	Karakter 12	Karakter 10	Karakter 7	Karakter 4	Karakter 02	Karakter 00
Region Syddanmark	27	6	11	7	2	1	0
Region Midtjylland	32	8	9	12	2	1	0
Region Nordjylland	11	2	3	5	0	1	0
Region Hovedstaden	44	9	15	14	5	1	0
Region Sjælland	13	1	5	4	2	0	1
Samlet	127	26	43	42	11	4	1

Diagram 5

Nedenstående diagram viser karakterfordeling for skriftlige opgaver 2025.

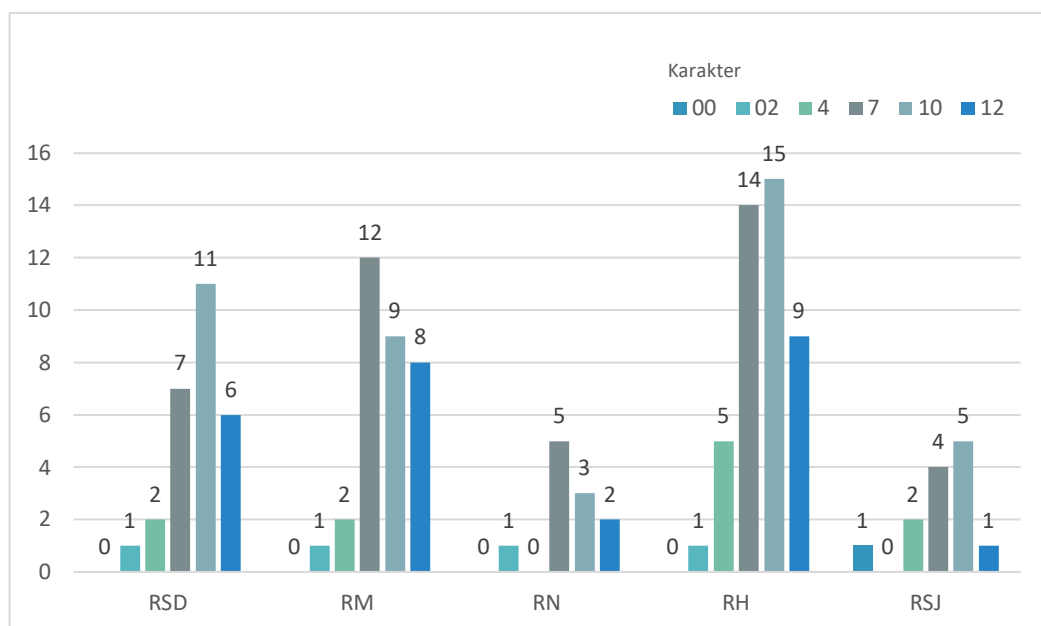
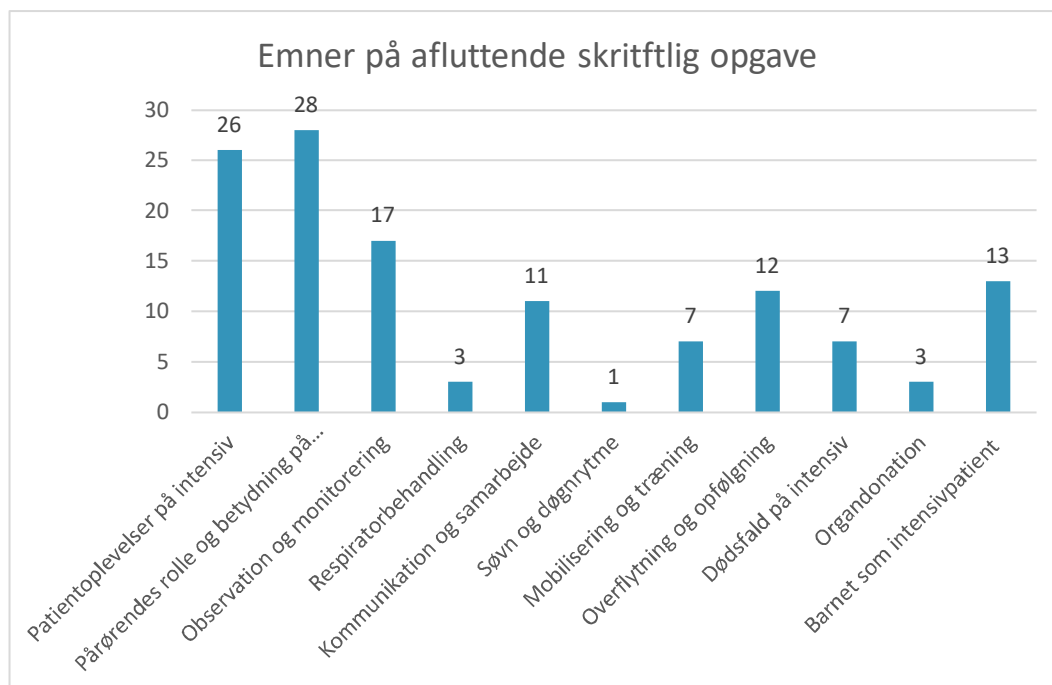


Diagram 6

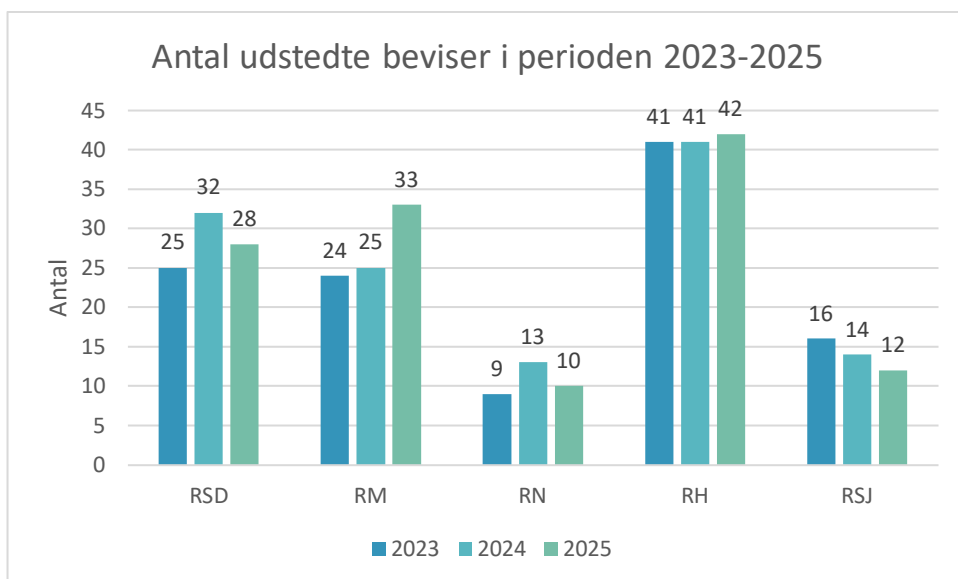
Emner på afsluttende skriftlig opgave i 2025.



Uddannelsesbeviser

Diagram 7

Antal udstedte beviser i perioden 2023 til 2025.

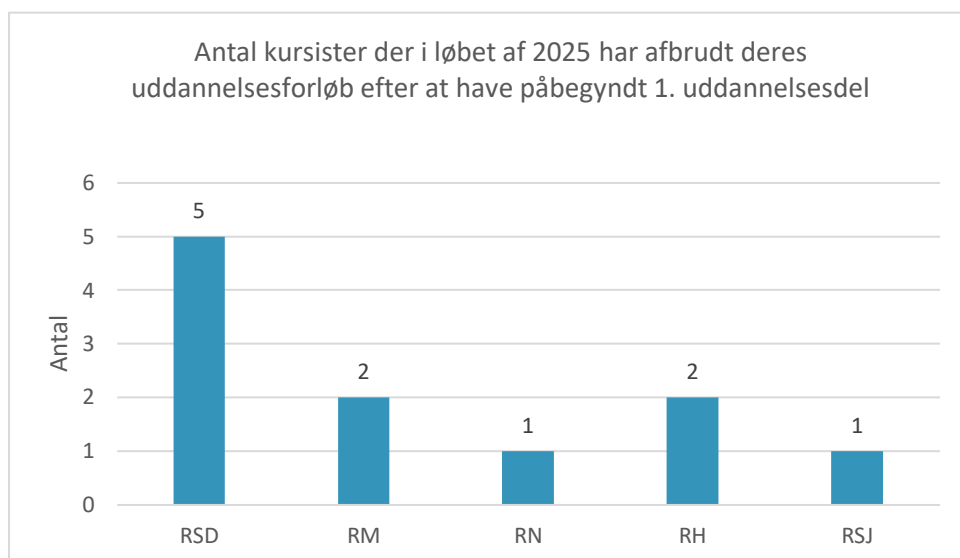


Ovenstående diagram angiver, at der i perioden 2023 til 2025 er udstedt 365 uddannelsesbeviser.

Sundhedsstyrelsen har besluttet, at alle sygeplejersker med specialuddannelsen i intensiv sygepleje, skal have deres specialuddannelse registreret i autorisationsregistret.

Diagram 8

Antal kursister der i løbet af 2025 har afbrudt deres uddannelsesforløb efter at have påbegyndt 1. uddannelsesdel. Frafald under introduktionsforløbet medtælles ikke.



Tabel 5

Tabellen viser tematisering af frafaldsårsager i 2025

Frafaldsårsager
• Manglende indflydelse på vagtplan • Høj vagtbyrde • Flytning • Life/workbalance • Private årsager • Opsigelse

Anerkendelsesudvalget

Anerkendelsesudvalget behandler sager om anerkendelse af udenlandske intensiv sygeplejerskers eventuelle godkendelse som specialuddannet sygeplejerske i intensiv sygepleje i Danmark.

Tabel 6

Tabellen viser antal ansøgere samt udstedte anerkendelser i perioden 2023 til 2025.

År	Region	Uddannelsessted	Afgørelse
2023	Region Syddanmark	Tyskland	Har trukket sin ansøgning tilbage
2024	Region Hovedstaden	Norge	Anerkendt
2024	Region Syddanmark	Tyskland	Anerkendt
2024	Region Syddanmark	Polen	Anerkendt
2024	Region Hovedstaden	Norge	Anerkendt
2024	Schweiz*	Schweiz	Anerkendt
2025	Tyskland*	Tyskland	Afslag
2025	Norge*	Norge	I proces

* Ansættelsesforhold uden for Danmark

I ovenstående tabel ses antal ansøgere med en udenlandsk specialuddannelse, som har ansøgt om anerkendelse til funktion som specialuddannet intensiv sygeplejerske samt afgørelsen. Sagsbehandlingstiden er gennemsnitlig 4 uger.

Efteruddannelse for intensivsygeplejersker

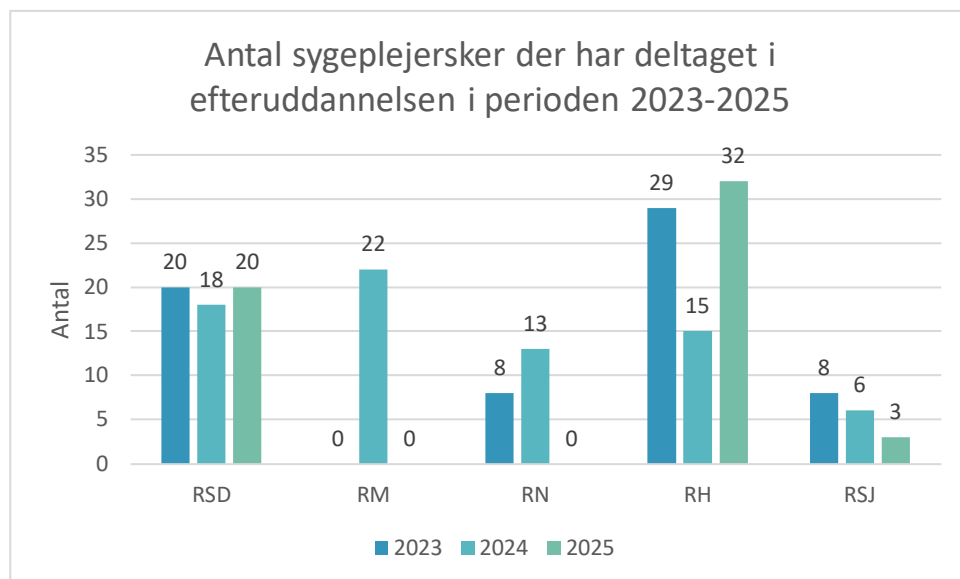
Efteruddannelsen er udviklet ud fra erkendelsen af, at den faglige udvikling inden for det intensive speciale er i fortsat hastig udvikling.

Derfor er efteruddannelsen en kombination af ajourførende undervisning i udvalgte dele af specialet og deltagernes eget arbejde med at indhente og forholde sig til ny viden. Deltagerne bliver i stand til at uddrage, analysere og kritisk vurdere egen praksis med henblik på personlig og faglig udvikling i forhold til arbejdet som intensivsygeplejerske. Herudover danner efteruddannelsen grundlag for netværksdannelse og erfaringsudveksling.

Efteruddannelsen er regionalt forankret og kan søges af sygeplejersker, der er ansat i et intensivt afsnit og har specialuddannelsen for sygeplejersker i intensiv sygepleje.

Diagram 9

Nedenstående diagram viser antal intensivsygeplejersker der har deltaget i efteruddannelse i perioden 2023 til 2025.



Specialuddannelsesrådets organisering og opsummering

Bekendtgørelse nr. 1023 er som anført godkendt i Sundhedsstyrelsen 6. september 2024 (1). Specialuddannelsesrådet er sammensat ifølge bekendtgørelsens § 21, stk. 1. Se medlemsliste over Specialuddannelsesrådet (bilag 1).

Specialuddannelsesrådet er nu veletableret på syvende år efter den nye struktur. Rådet er underlagt opgaver jævnfør gældende bekendtgørelse (1) og har i 2025 afholdt tre møder.

Følgende udvalg er nedsat under Specialuddannelsesrådet:

- Pensum- og teoriprøveudvalget
- Censorformandsudvalget
- Anerkendelsesudvalget
- Klinisk Udvalg

Pensum- og teoriprøveudvalget

På seminaret i 2025 kvalitetssikrede udvalget de eksisterende eksamensspørgsmål, og eksamensbanken blev opdateret med nye, fagligt relevante spørgsmål. De nye multiple choice-prøver blev desuden gennemgået og justeret med henblik på anvendelse i det kommende år.

Der blev udviklet nye sygeplejecases, som nu er klar til brug ved fremtidige prøver.

Pensumbeskrivelsen blev opdateret med ny og opdateret litteratur, herunder en ny lærebog i intensiv terapi. Derudover blev et nyt emne tilføjet til pensum: Kulturel kompetence, som skal styrke kursisternes forståelse af kulturelle aspekter i den intensive sygeplejepraksis.

Censorformandsudvalget

I marts 2025 afviklede udvalget en national temadag for censorer og opgavevejledere. Der er ligeledes udarbejdet en opdateret version af opgavekriterierne i henhold til den nye uddannelsesordning. I denne opdaterede version er der bl.a. indarbejdet en ny sektion vedrørende anvendelse af AI i opgavearbejdet.

I 2026 vil udvalget arbejde videre med at tydeliggøre og beskrive den samlede proces for digital aflevering af kursisternes afsluttende opgave i WISEflow-systemet, samt arbejde med eventuelle ændringer i prøveform.

Det nationale censorkorps bestod i 2025 af i alt 38 censorer.

Der har ikke været nogen klagesager i perioden.

Anerkendelsesudvalget

Udvalget har til formål at vurdere ansøgninger fra sygeplejersker med en intensiv uddannelse fra et andet land end Danmark med henblik på at opnå anerkendelse til funktion som specialuddannet intensivsygeplejerske i Danmark. Udvalget er nationalt funderet med tre medlemmer repræsenteret fra tre forskellige regioner. I 2025 er ansøgningsskema og procedure til vurdering af udenlandsk specialuddannelse samt Kommissorium for Anerkendelsesudvalget revideret og godkendt i Specialuddannelsesrådet.

Klinisk Udvalg

Udvalget består af 2 uddannelsesansvarlige intensivsygeplejersker fra hver region. Udvalget arbejder med implementering, udvikling, inspiration og vidensdeling på tværs af de 5 regioner omkring den kliniske del af specialuddannelsen i intensiv sygepleje, med udgangspunkt i den nationale uddannelsesordning.

Klinisk udvalg har afholdt 2 planlagte møder i 2025; 24. marts og 23. oktober i Middelfart.

Vi har arbejdet med følgende emner:

- Afslutning af revision af Læringskatalog
- Fælles elektronisk platform for Specialuddannelsen, som vi har bragt til drøftelse i specialuddannelsesrådet.
- Evaluering af den kliniske uddannelse, hvor vi har ensrettet spørgsmålene til kursisterne.
- Fælles temadag for kliniske vejledere, er planlagt til at skulle afholdes i 2027. Arbejdsgruppe er nedsat.
- Praktik i udlandet for kursister – her har vi undersøgt, hvordan kursister er dækket rent forsikringsmæssigt under praktik.
- Simulation i uddannelsen, også bragt til drøftelse i Specialuddannelsesrådet. De fire af fem regioner planlægger simulationstræning i tilslutning til teorikursus. Region H har ikke fælles simulationstræning i tilslutning til teorikursus.

Særlige indsatsområder for Specialuddannelsesrådet i 2026

I 2026 vil der være behov for at arbejde med:

- Årsrapport 2026
- Kontinuerlig evaluering af Intensiv Specialuddannelsen
- Monitorering af frafald af kursister under uddannelse
- Eksamensform i forhold til den afsluttende opgave
- Aflevering af afsluttende opgave i WISEflow, med mulighed for plagiatskontrol.

Afsluttende bemærkninger

Specialuddannelsesrådet håber Årsrapporten giver et samlet overblik over og synlighed af, hvad Specialuddannelsesrådet og De Regionale Specialuddannelsesudvalg arbejder med vedrørende den intensive specialuddannelse.

At arbejde med den intensive specialuddannelse er en dynamisk proces.

Årsrapportens data kan bruges i forskellige sammenhænge af Sundhedsstyrelsen og De Regionale Specialuddannelsesudvalg.

Tak til medlemmerne i Specialuddannelsesrådet for input til Årsrapporten og for deres store professionelle arbejde og engagement i løbet af 2025.

Referencer

1. Bekendtgørelse nr. 1023 af 6. september 2024 om specialuddannelsen for sygeplejersker i intensiv sygepleje, Sundhedsstyrelsen.
2. National uddannelsesordning 2024, godkendt februar 2024, opdateret september 2024.
3. Gældende kriterier for godkendelse af hoveduddannelsessted.
4. Pensumbeskrivelse, godkendt juni 2025.
5. Bekendtgørelse nr. 262 af 20. marts 2007 om karakterskala og anden bedømmelse, Undervisningsministeriet.
6. Gældende opgavekriterier og redaktionelle krav for afsluttende opgave.

Rapporten kan rekvireres hos:

Formand Susanne Sebens Hald
susanne.sebens.hald@rsyd.dk

Bilag 1 Medlemsliste Specialuddannelsesrådet 2026, der har udarbejdet årsrapporten.

Region Nord	
Karina Løvendal Dybbro k.dybbro@rn.dk	Uddannelsesleder
Maria Aagaard Nielsen maaani@rn.dk	Uddannelsesansvarlig sygeplejerske
Region Midt	
Anette Poulsen anette.poulsen@rm.dk	Chefsygeplejeske
Caroline Knudsen caroline.knudsen@rm.dk	Uddannelsesansvarlig sygeplejerske
Region Syd	
Susanne Sebens Hald susanne.sebens.hald@rsyd.dk	Chefsygeplejeske (Formand)
Anne Marie Lynge anne.marie.lynge@rsyd.dk	Uddannelsesansvarlig sygeplejerske
Region Sjælland	
Jette Jensen jjne@regionsjaelland.dk	Chefsygeplejeske
Karina Zartov-Jacobsen kz@regionsjaelland.dk	Uddannelsesansvarlig sygeplejerske
Region Hovedstaden	
Catherine Munck catherine.michele.georgette.munck@regionh.dk	Chefsygeplejeske
Cecilie Fuglsbjerg cecilie.fuglsbjerg@regionh.dk	Uddannelsesansvarlig sygeplejerske
Repræsentant for uddannelsesinstitutionerne (teoriansvarlige)	
Lise Wolder lise.merete.wolder.hedegaard@regionh.dk	Uddannelsesleder
Repræsentant for censorformandsskabet (Den til enhver tid siddende formand for det landsdækkende Censorformandsskab)	
Eva Berenth Paaske eva.paaske@rsyd.dk	Koordinerende censorformand
Repræsentant for klinisk udvalg	
Pernille Madsen pernille.madsen@regionh.dk	Uddannelsesansvarlig sygeplejerske (næstformand)
DASAIM	
Christoffer Grant Sølling chrsoell@rm.dk	Overlæge
David Levaertt Buck dlbu@regionsjaelland.dk	Overlæge
FSAIO	
Vicki Gudmansen vicki.gudmansen@fsaio.dk	Bestyrelsesmedlem i FSAIO
Julie Tolstrup Dababneh julie.tolstrup.dababneh@regionh.dk	Bestyrelsesmedlem i FSAIO