

Information

til patienter og pårørende

Operation for skæv storestå med knystdannelse - Hallux Valgus



REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS

-vi er til for dig



Hallux Valgus

Lidelsen er delvis arvelig og muligvis delvist betinget af anvendelse af stramt fodtøj i barndom og pubertet.

Storetåens udadvinkling bevirker at bøjede og strækkede sener trækker skævt på tåen og derved øges udadvinklingen, ligesom indadvinklingen af mellemfodsknoglerne øges og derfor bliver knysten større.

Den skæve storetå 'skubber' ofte til nabotåen, som begynder at vinkle opad, ofte med dannelse af en generende og smertefuld hammertå.

Forberedelse til operation

- Behandlingen foregår ambulante eller ved indlæggelse.

Der må ikke være sår eller rifter i huden, eller andre risiko for infektion.

- Du skal tage brusebad aftenen før eller samme morgen, som du skal opereres.
- Du skal faste fra midnat, se venligst vejledning fra Anæstesiaafdelingen.

- Du skal medbringe vanlig medicin til operationsdagen.
- Ved tilfælde af forkølelse og feber med influenza symptomer skal du kontakte afdelingen hurtigst muligt før operationsdagen.

Hvordan foregår operationen

Operationen foretages typisk i fuld narkose og varer ca. 45 minutter.

Typisk anvendes forebyggende antibiotika.

Der lægges et ca. 5 cm langt snit over storetåens knyst.

Mellemfodsknoglen bliver savet igennem bagved knysten og forskydes 5-6 mm og fikseres typisk med skrue, dermed rettes tåen op. Stramning fra sener løsnes eventuelt.

Ved operationens afslutning lægges lokalbedøvelse i foden. Der tages dokumentationsfoto enten peroperativt eller lige efter operation men inden udskrivelse.

Der lægges forbindelse, som stabiliserer storetåen i opret stilling. Du udstyres med en specielsandal, som aflaster forfoden.

Efter operationen

Du observeres på opvågningsstuen indtil du er helt vågen og derefter kan du udskrives.

Der kan forekomme bivirkninger efter fuld narkose, f.eks. kvalme, svimmelhed eller lidt træthed.

Du bliver informeret om operationen af kirurgen. Du bliver instrueret om basis forbindelsespleje af sygeplejersken.

Efterbehandling

De første 1-2 dage skal foden holdes i ro og gerne eleveret.

I den første uges tid kan der være uro og smerter i foden.

Alle relevante recepter sendes elektronisk til apoteket af kirurgen.

Ved gennemsivning skal forbindingen og plasteret skiftes og såret tilses hos egen læge.

Du vil blive indkaldt til Ortopædkirurgisk Ambulatorium ca. 21 dage efter operationen mhp. trådfjernelse, og får udleveret en pjece med fodøvelser. Indkaldes yderligere efter 3 måneder til afsluttende klinisk kontrol og røntgen.

Sandalen skal bruges i 4-6 uger, alt efter hvilken operation der er anvendt, indtil knoglen er groet

sammen men ømheden og hævelse fortager sig kun gradvist og kan gå op til 6 måneder, før tåen er helt smertefri.

Komplikationer og risici

Der er risiko for nervepåvirkning og følelsesløshed i operationsområdet. Der er risiko for infektion og blodprop i benet.

Der er risiko for at ledhovedet glider af mellemfodsknoglen. I så fald må ledhovedet sættes på plads igen med en ny operation. I visse tilfælde kan skruen genere og må fjernes. I visse tilfælde har vinklingen tendens til at gendanne sig, eller der opstår smerter i nabotæerne pga. ændret muskeltrække og balance.

Hvis der opstår hævelse, rødme, pussivning eller feber, skal du straks kontakte egen læge eller lægevagten.

Arbejde

Genoptagelse af arbejde er afhængigt af, hvor meget du normalt belaster foden. Hvis du har siddende arbejde, kan det genoptages efter trådfjernelse, men ved stående eller gående arbejde må du vente mindst 6-8 uger efter operationen. Du må ikke køre bil i de første 4-6 uger efter operation.



Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har rødme omkring evt. operationsår
- Du har sivning fra evt. operationsår
- Der har været tvivl om forløbet



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holort

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

Opdateret december 2020 af:

Fodteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS

- vi er til for dig