

# Velkommen til Dagkirurgisk Afsnit i Roskilde

Velkommen til Dagkirurgisk Afsnit. I denne folder får du vigtige informationer om afsnittet og dit forløb her.

## Om afsnittet

Dagkirurgisk Afsnit modtager patienter, som opereres og udskrives samme dag. Afsnittet er indrettet med operationsstuer, opvågningspladser og et mindre venteområde.

## Beliggenhed

Dagkirurgisk Afsnit ligger i stueetagen ved informationen. Benyt enten hovedindgangen, Sygehusvej 10, eller indgang fra Vestermarksvej 27.

## Vær opmærksom på

- Der vil være ventetid, så det er en fordel at medbringe f.eks. læsestof.
- Vi behandler patienter fra forskellige specialer, så der kan være forskel på rækkefølgen i forhold til, hvornår du bliver hentet til operation.
- Hvis du er nødt til at melde afbud, skal du gøre dette i god tid til det speciale, der har henvist dig eller via Min SP.

### Gynækologisk og Obstetrisk Afdeling

Tlf.: 47 32 40 40 - tast 3

### Plastikkirurgisk Afdeling

Tlf.: 47 32 57 51 / 47 32 37 52

I weekenden: Tlf. 43 32 37 93

## Pårørende

Det er nødvendigt med diskretion for den enkelte patient i opvåkning efter anæstesi og operationsforløbet. Derfor er det kun muligt for pårørende at være hos patienten i særlige tilfælde. Det er muligt at have **én** pårørende

med til information og ved afhentning. Det er muligt selv at ringe til pårørende efter operationen.

## Transport

Du skal selv sørge for hjemtransport, og hjemtransporten skal være aftalt på forhånd. Du må ikke selv køre bil, hvis du har været i generel anæstesi (fuld bedøvelse) eller fået afslappende medicin.

## Hvad kan du selv gøre

Det er altid en god ide at være fysisk aktiv før en operation.

Rygning og alkohol medfører risiko for komplikationer. Du kan tale med din egen praktiserende læge, hvis du ønsker hjælp til rygestop.

Du kan finde mere information om rygning, alkohol, motion og kost på [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk). Her kan du også få oplysninger om støttegrupper.

## Bedøvelse

Der er forskellige måder at blive bedøvet på. Når du bliver skrevet op til operationen, vil kirurgen samtidig fortælle dig, hvilken metode vi normalt benytter til det enkelte indgreb.

Har du andre ønsker eller spørgsmål om bedøvelse, kan du få en samtale med en anæstesilæge. Af forskellige grunde kan kirurgen også sende dig til en samtale med en anæstesilæge inden operationen.

Du kan læse mere om de forskellige bedøveformer på vores hjemmeside: <https://www.sjaellandsuniversitetshospital.dk/afdelinger/bedoevelse-operation-og-intensiv-anaesthesiologi/naar-du-skal-opereres/bedoevelse-foer-operation>. Her ligger der også videoer, der fortæller om de forskellige typer af bedøvelse.



*- vi er til for dig*

## Operationsdagen

Hvis du skal opereres i lokalbedøvelse, kan du se bort fra fastereglerne. For alle andre gælder nedenstående.

### Fasteregler

- Faste vil sige, at du **ikke** må spise fast føde, indtage juice eller mælkeprodukter (mælk, yoghurt, smoothie mv.) **6 timer** før indgrebet.
- **Indtil 2 timer før** du skal møde, må du: børste tænder, drikke saft, vand, kaffe og te (**UDEN MÆLK/FLØDE**).
- Vi anbefaler, at du indtager 1-2 glas saft 2 timer før indgrebet.
- **De sidste 2 timer før** operationstidspunktet må du **INTET** indtage.  
Formålet med fasten er at nedsætte risikoen for maveindhold i lungerne i forbindelse med bedøvelsen.

### Vanlig medicin

Bruger du medicin, skal du tage den som vanligt, medmindre andet er aftalt med kirurgen.

**OBS:** for sukkersyge- og blodfortyndende medicin gælder særlige regler.

### Personlig hygiejne

For at forebygge infektion anbefaler vi, at du tager et brusebad om morgenen.

### Vi anbefaler

Lad dit ur, smykker, kontaktlinser, hårspænder, piercinger, penge og værdigenstande af betydning blive hjemme. Dette af hygiejniske og sikkerhedsmæssige årsager. Medbring høreapparater og evt. briller til operationsstuen.

### Ankomst til afsnittet

Når du møder, skal du henvende dig i Informationen ved hovedindgangen, hvor personalet vil registrere din ankomst. En

sygeplejerske fra Dagkirurgisk Afsnit vil hente dig, når det bliver din tur.

### Kort om modtagelse

Personalet vil spørge om dit CPR-nummer, hvilken operation du skal have foretaget, og om du er fastende (medmindre du opereres i lokalbedøvelse).

Du vil få udleveret hospitalstøj og få stillet et aflåst skab til rådighed til dit tøj/ejendele.

### Smertebehandling før operation

Når du møder på operationsdagen, vil sygeplejersken udlevere smertestillende medicin.

### Operation

Når det er din tur til at blive opereret, vil du blive fulgt ind på operationsstuen.

Personalet vil igen spørge dig om dit navn, personnummer, hvilken operation du skal have foretaget, og om du er fastende.

### I opvågningen efter operationen

Efter operationen vil du komme til opvågningen, hvor en sygeplejerske observerer dig.

Her får du tilbudt lidt at spise og drikke. Hvis du har smerter eller kvalme, får du tilbudt medicin for dette.

### Hvornår kan du tage hjem?

Når du er klar, kan du tage hjem. Normalt går der ca. en time efter operationen. Hvis du har været i generel anæstesi (fuld bedøvelse) eller rus/sedation, er det vigtigt, at du har en aftale med en voksen, som kan hente dig.

Du må først køre bil 24 timer efter, at du har været bedøvet.

I enkelte tilfælde vil man ikke kunne udskrives efter operationen. Så bliver man overflyttet til en sengeafdeling.

### Smertebehandling

Inden du forlader afsnittet, vil du mundtligt og skriftligt få råd og vejledning om smertebehandling.

Vi anbefaler, at du køber smertestillende håndkøbsmedicin **inden** operationen. Typisk anbefales der panodil og ibuprofen.

### Sygemelding

Hvis der er behov for sygemelding, skal det være din egen praktiserende læge, der laver den.

### Komplikationer

Hvis du **inden for det første døgn** får kraftig blødning, kraftige smerter, temperaturforhøjelse eller andre symptomer på infektion, skal du tage kontakt til en sygeplejerske fra den afdeling/det speciale, som du hører til:

#### Gynækologisk og Obstetrisk Afdeling

Afsnit G93: Tlf.: 47 32 40 76

#### Plastikkirurgisk Afdeling

Afsnit P93: Tlf.: 47 32 37 93

Ved komplikationer **efter det første døgn**, skal du henvende dig hos din egen praktiserende læge eller kontakte akuttelefonen på:

- Region Sjælland: 1818
- Region Hovedstaden: 1813

### Har du flere spørgsmål?

Når du møder ind til operation i Dagkirurgisk Afsnit, vil du kunne stille eventuelle spørgsmål, som er opstået, siden du blev opskrevet til operation, til vores hold af læger og sygeplejersker.

Du kan også læse mere på vores hjemmeside [www.sjaellandsuniversitetshospital.dk/afdelinger/bedoevelse-operation-og-intensiv-anaesthesiologi/afsnit-og-funktioner/dagkirurgisk-afsnit](http://www.sjaellandsuniversitetshospital.dk/afdelinger/bedoevelse-operation-og-intensiv-anaesthesiologi/afsnit-og-funktioner/dagkirurgisk-afsnit)

Med venlig hilsen

Personalet Dagkirurgisk afsnit  
Anæstesiologisk Afdeling  
Sjællands Universitetshospital, Roskilde  
2025