

# Fod operation



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*-vi er til for dig*

## Før operationen

For at undgå betændelse i operationssåret er det vigtigt, at huden på den fod, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Vi anbefaler at du vasker foden og underbenet grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du skal fjerne neglelak på fingre og tær.

## Bedøvelse

Operationen kan foregå i fuld- eller lokalbedøvelse.

\_\_\_\_\_ Fuld bedøvelse

### Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Du får sprøjtet et sovemiddel ind i en kanyle på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove uden smerter under hele operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastning. Hvis du har behov for det, kan du få medicin mod kvalme.

\_\_\_\_\_ Lokal **bedøvelse**

Du skal **ikke** faste.

## Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

## Operationen

Kirurgen lægger en lokalbedøvelse i det område hvor du skal opereres. For at mindske blødning fra operationssåret får du evt. en manchette om benet, som er pustet op under operationen.

Stort set alle fodoperationer foregår på operationsstue i dagkirurgisk afsnit.

Efter operationen kan de fleste komme hjem samme dag, mens nogle operationer kræver indlæggelse på sengeafsnit.

### Vi forventer at du:

- Udskrives fra dagkirurgisk afsnit
- Indlægges på Ortopædkirurgisk sengeafsnit

## Efter operationen

### Lokalbedøvelse:

Efter operation i lokalbedøvelse bliver du fulgt til opholdsstuen, hvor du skal sidde med foden hævet i ca. en halv time, for at mindske risikoen for gennemblødning af forbindingen. Du kan derefter tage hjem.

### Fuld bedøvelse:

Efter operation i fuldbedøvelse bliver du kørt til opvågningsstuen hvor du kan hvile dig mens bedøvelsen aftager. Du kan tage hjem efter 2 - 4 timer.

Den læge der har opereret dig, informerer dig om operationen.

## **Smertes**

Inden du tager hjem, vil du blive informeret om, hvilken smertestillende medicin, du kan tage.

Det er normalt at have ondt i foden de første uger. Der vil desuden være tendens til ømhed og hævelse i måneder efter indgrebet.

## **Hvordan kommer du hjem**

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

Vi anbefaler, at du bliver kørt i kørestol ud til P-pladsen, for at undgå gennemsivning af forbindingen.

## **Efter udskrivelsen**

Du skal følge planen for forbindelse som beskrevet i den udleverede operationsbeskrivelse.

Du må gerne gå i bad, blot du undgår at gøre forbindingen våd.

Ved hævelse i foden skal du placere foden over hjertehøjde, gerne flere gange om dagen.

Brug evt. en ispakning på det smertende område i ca. 20 min ad gangen, må ikke ligge direkte på huden.

Lav bevægeøvelser ved at vippe i fodleddet 10 – 20 gange dagligt.

## Mulige komplikationer I tilfælde af:

- Det bløder igennem forbindingen eller den bliver våd.
- Du får tiltagende smerter i fod eller læg.
- Foden eller benet bliver rødt, varmt, hævet.
- Evt. feber

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

## Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på foden, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked via **tlf. 47 32 33 50**

## Journaloptagelse:

dag d.        /        202        kl.:

## Operationsdato:

dag d.        /        202        kl.:

## På operationsdagen

### Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

- tbl. Pamol á 500 mg 2 stk
- tbl. Ipreen á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.