

Nyhedsbrev fra Lægeuddannelsen i Region Sjælland

December 2024

I dette nyhedsbrev kan du læse om seneste nyt fra uddannelsesområdet, herunder nyt fra efterårets tutorlægemøder, omlægningen af hoveduddannelse i almen medicin, fraværsregistrering og lister mm. Nyhedsbrevet udkommer halvårligt og har til formål at skabe større synlighed om lægeuddannelsen og lægelig videreuddannelse i almen medicin.

Tutorlægemøder i efteråret 2024

Lægeuddannelsen afholdt efterårets tutorlægemøder d. 7. oktober på Holbæk Sygehus og d. 28. oktober i Regionshuset i Sorø. Efterårets møder havde særligt fokus på, hvordan vi sikrer at læger i introduktionsstilling kun bliver godkendt, hvis de er egnede til specialet almen medicin. Der var rigtig flot deltagelse, med samlet set 100 tutorlæger.

Den særlige danske introduktionsstilling

Formålet med introduktionsstillingen er at præsentere specialet for uddannelseslægen og afdække, om uddannelseslægen opnår visse basale kompetencer, især inden for kommunikationsområdet og konsultationsprocessen, samt at lægen bliver sikker i sit specialevalg, og sidst men ikke mindst at vurdere om den uddannelsessøgende er egnede til specialet.

Det er ikke et krav at introduktionsstillingen godkendes. Introduktionsstillingen skal **kun** godkendes, hvis uddannelseslægen er egnede til specialet almen medicin.

På mødet blev det drøftet, hvilke kompetencer der er særlige for almen medicin, og derfor de kompetencer som en intro-læge oftest kan afvises på.

- Internt samarbejde (360 graders evaluering)
 - Det anbefales at evalueringen laves 2 gange i løbet af introduktionsstillingen; første gang efter et par måneder, samt til sidst i forløbet.
- Kommunikation
 - Tutorlægen kan sidde med til konsultationer eller uddannelseslægen kan optage en video, som gennemgås med tutorlægen efterfølgende.
- Konsultationsprocessen
 - Udover at tutorlægen kan sidde med til konsultationen, anbefales det også at inddrage videoer i konsultationsprocessen.

AMU opfordrer til at inddrage alle lægens 7 roller, og ikke kun den medicinske ekspert. Hvis der er tvivl om, hvorvidt en introlæge er egnet til specialet, kan AMU kontaktes.

Sparringsgrupper i KBU- og Introstilling

På tutorlægemødet blev det drøftet, hvordan vi støtter endnu bedre op omkring sparringsgrupperne. AMU opfordrer tutorlægerne til at deltage i sparringsgruppen den første times tid, når gruppen mødes i deres praksis. Uddannelseslægerne har mange spørgsmål både fagligt og praktisk, alle spørgsmål er velkomne. Udover den løbende sparring i grupperne kan der også afsættes tid til faglige drøftelse, som uddannelseslægen, evt. i samarbejde med tutorlæge har forberedt på forhånd. AMU bestræber sig på at deltage i grupperne minimum en gang hvert halve år.

På tutorlægemødet blev det aftalt, at Lægeuddannelsen oplyser om datoerne for sparringsgrupperne, når deres kommende KBU- og introlæger tildeles en gruppe. Det blev også aftalt, at Lægeuddannelsen fremadrettet giver den enkelte tutorlæge besked, hvis deres uddannelseslæge ikke er mødt op til sparringsgruppemødet.

Nyt fra AMU

PUK har ændret navn til AMU

Region Sjælland er den eneste region, som har brugt betegnelsen Praksis Uddannelseskoordinator (PUK). Vi har derfor besluttet at ændre navn til Almen Medicinsk Uddannelseskoordinator (AMU). Ved at skifte navn bruger vi nu den samme betegnelse som resten af landet.

Fordelingen af uddannelseslæger overgår til Lægeuddannelsen

Lægeuddannelsen har pr. 1. oktober 2024 overtaget fordelingen af uddannelseslæger i praksis fra AMU. Fordelingen er en stor administrativ opgave, som Lægeuddannelsen og AMU har vurderet, er bedre placeret i Lægeuddannelsen i Sorø. Det frigiver timer til AMU, som de kan bruge på sparring og vejledninger af tutorlæger og uddannelseslæger, til opfølgning på uhensigtsmæssige forløb, kvalitetssikring af uddannelsen og undervisning.

For at kunne udnytte vores samlede uddannelseskapacitet bedst muligt, skal alle tutorlæger give besked til Lægeuddannelsen ved:

- Ønske om at være med i en opslagsrunde
- Ændringer i antal af uddannelseslæger og-/eller tutorlæger
- Praksisophør, dette skal oplyses så tidligt som muligt
- Ændringer i kontaktoplysninger

Kontakt Lægeuddannelsen på mail: rs-lvu@regionsjaelland.dk

Husk at kontakte AMU ved:

- Uhensigtsmæssige uddannelsesforløb
- Længerevarende sygdom eller andet fravær
- Løbende sparring og vejledning

Kontaktoplysninger til AMU findes på hjemmesiden: [Kontakt - Region Sjælland - Vi er til for dig](#)

Omlægning af hoveduddannelse i almen medicin

Som led i sundhedsaftalen fra maj 2022 er det besluttet, at speciallægeuddannelsen i almen medicin skal omlægges med henblik på mere uddannelsestid i almen praksis. Omlægningen betyder, at alle almen medicinske hoveduddannelsesforløb skal starte med 12 måneders uddannelsesforløb i praksis (fase 1) efterfulgt af 24 måneder på sygehus og i psykiatrien. Ændringerne træder i kraft den 1. januar 2026.

Sundhedsstyrelsen er i samarbejde med relevante parter i gang med at revidere målbeskrivelsen for speciallægeuddannelsen i almen medicin. Den nye målbeskrivelse omfatter bl.a., hvilke uddannelses-elementer de ekstra 6 måneder i almen praksis skal indeholde og fordelingen af tid i sygehusdelen mellem de forskellige specialer.

For at komme godt fra start, og for at sikre så bred en dialog og involvering som muligt omkring ændringerne, vil der i foråret 2025 blive afholdt en workshop for regionens cheflæger og uddannelsesansvarlige overlæger med ansvar for at uddanne hoveduddannelseslæger i almen medicin på sygehusene og i psykiatrien, mens tutorlægemøderne vil omhandle omlægningen i praksis. Her vil vi bl.a. drøfte omlægningens betydning for uddannelsen så vi sikrer, at alle er klar til at uddanne efter den nye målbeskrivelse, det nye uddannelsesprogram, nye kompetencevurderingsmetoder, og hvordan uddannelseslægerne bedst muligt får opfyldt deres kompetencer. I må derfor meget gerne, allerede nu, notere jer datoerne for de kommende tutorlægemøder.

Mangler uddannelseskapacitet i praksis

I 2024 tog vi imod 191 KBU-læger og 115 introduktions- og hoveduddannelseslæger. Det er en mærkbar stigning fra 2023, og vi forventer at stigningen vil fortsætte i de kommende år. Det sker samtidig med omlægningen af specialet almen medicin, hvor hoveduddannelseslægerne skal være længere tid i praksis i fase 1.

Med et stigende antal besatte uddannelsesforløb og en omlægning af det almen medicinske speciale, følger et behov for mere uddannelseskapacitet i regionen.

Lægeuddannelsen arbejder derfor på at øge antallet af tutorlæger og tutorpraksis, lige som vi opfordrer til, at I som tutorlæger overvejer mulighederne for at uddanne flere læger i jeres praksis, herunder udnytte de muligheder overenskomsten rummer for flere uddannelseslæger pr. tutorlæge.

Kontakt Lægeuddannelsen på mail rs-lvu@regionsjaelland.dk, hvis I er interesseret i at få flere uddannelseslæger.

Psykiatri genindføres i KBU

I 2025 indføres psykiatrien igen som en del af KBU-forløbet, men denne gang bliver det i kombination med almen praksis.

Da sygehusansættelsen ligger som det første element i KBU-forløbet skal forløb indeholdende psykiatri som udgangspunkt også ligge som første delelement, efterfulgt af 6 måneders almen praksis.

Sundhedsstyrelsen har dog givet dispensation til at kunne etablere forløb, hvor almen praksis indgår som 1. del af KBU'en. Baggrunden har været at sikre den bedst mulige start på lægelivet, skabe attraktive forløb med bedst mulig uddannelsesmæssig kvalitet og en rækkefølge som understøtter læringsudbyttet af psykiatriløbet. KBU-forløb uden psykiatri skal stadig have sygehusansættelse som første ansættelse. Dispensationen er tidsbegrænset til 2028.

I Region Sjælland har vi derfor besluttet at opstarte 2 forløb fra forår 2025, med almen medicin som 1. del og psykiatrien som 2. del. Forløbene bliver tilrettelagt således, at de 2 KBU-læger følges ad i samme praksis og i psykiatriløbet. Når KBU-lægerne når psykiatridelen i efteråret 2025 igangsættes 2 nye KBU-forløb med start i psykiatrien således, at der vil være 4 KBU-læger samtidig på samme sted. I første omgang er Psykiatrien i Vest valgt som uddannelsessted i kombination med tutorlægepraksis i Slagelse. Lægeuddannelsen følger forløbene tæt, og vil i samarbejde med de øvrige regioner evaluere de forskellige forløbssammensætninger.

Sammenhængende uddannelsesforløb i almen medicin

Det Regionale Råd for Lægers Videreuddannelse Øst, har netop godkendt, at vi i Region Sjælland kan opslå 5 sammenhængende introduktions- og hoveuddannelsesforløb i almen medicin årligt. De godkendte samtidig, at vi kan søge Indenrigs- og Sundhedsministeriet om yderligere 5 sammenhængende KBU-, introduktions- og hoveuddannelsesforløb. De første forløb med sammenhængende introduktions- og hoveuddannelsesforløb bliver opslået primo 2025 og vil blive sammensat som nære forløb i tilknytning til Sjællands Universitetshospital Nykøbing F., Slagelse og Holbæk Sygehuse.

Fraværslister på uddannelseslæger i praksis

Som vi skrev i nyhedsbrevet i maj måned, vil alle tutorpraksis den 15. i hver måned modtage et overblik over uddannelseslægers fravær via praksis' e-Boks, dette uanset om uddannelseslægen har haft fravær eller ej.

Vi har hørt fra flere af jer, at I enten ikke modtager fraværslister, eller at I modtager lister, behæftede med fejl. Vi har været i kontakt med HR, der har oplyst, at der har været tekniske problemer med fraværslisterne de sidste par måneder. De regner med, at problemet er løst i december.

Hvis I fortsat ikke modtager listerne i januar, er det vigtigt, at I kontakter os, så vi kan få løst problemet. Det samme gælder, hvis problemet går længere tid tilbage end de sidste to måneder.

Det er vigtigt, at I modtager og gennemgår listerne, da det er den eneste måde, I kan følge op på, om uddannelseslægenes indberettede fravær er registret korrekt, og at fraværet ikke overstiger de 10%, som er kravet for at kunne få godkendt tid. Det har også betydning for, at vi i fællesskab kan følge op på længerevarende fravær eller gentagne fraværsdage over en længere periode, hvor der er krav til afholdelse af omsorgssamtaler og iværksættelse af indsatser i henhold til regionens sygefraværspolitik.

Kontakt Lægeuddannelsen på rs-lvu@regionsjaelland.dk

Registrering af fravær og arbejdstid

Det er uddannelseslægens eget ansvar at registrere fravær. Al fravær skal registreres, herunder obligatoriske kurser. Uddannelseslægerne får automatisk fri ifm. deltagelse ved de obligatoriske kurser, sparingsgrupper, supervisionsgrupper og temadage, men det skal alligevel registreres.

Registrering af fravær i Mine Apps er udelukkende timemæssige afvigelser fra arbejdstiden i vagtplanen. Vær opmærksom på at overarbejde i almen praksis **ikke** kan/må forekomme. Overarbejde skal derfor ikke registreres. Vi anbefaler, at I ved uddannelsesforløbenes start oplyser jeres uddannelseslæger om krav til registrering, herunder hvad der skal registreres. Oplysninger om uddannelseslægenes registrering af fravær fremgår desuden af den velkomstfolder som alle KBU-læger og Introduktions- og Hoveduddannelseslæger modtager inden start af uddannelsesforløb.

Link til [KBU-velkomstfolder](#)

Link til [Velkomstfolder for I- og H-læger](#)

Læs mere om reglerne for fravær i almen praksis, herunder hvad der tæller med i de 10 % fravær:

[Ferie, fravær, orlov, merit og deltid - Region Sjælland - Vi er til for dig](#)

Uddannelseslæge.dk

I 2025 fortsætter arbejdet med at udvikle Uddannelseslæge.dk, så systemet bliver endnu bedre. Der er blevet udviklet en særlig guide til tutorlæger, med 7 gode tips til brug af Uddannelseslæge.dk. Guiden er vedhæftet dette velkomstbrev.

Hvis du som tutorlæge har brug for hjælp til Uddannelseslæge.dk, f.eks. hvis en afdeling har godkendt alle KBU-lægens kompetencer, hvis der er udfordringer med evalueringstatistik eller spørgsmål til forløbsoverblikket, så kontakt Lægeuddannelsen - Supporthjælp på rs-lvu@regionsjaelland.dk

Vejledninger til tutorlæger i Uddannelseslæge.dk kan findes på: [Til tutorlægen \(laegeuddannelsen.dk\)](#)

Praksisbeskrivelser og Uddannelsesprogrammer

Som vi tidligere har orienteret om, skal I som tutorlæger udarbejde et uddannelsesprogram, der beskriver hvordan uddannelseslægerne opnår deres kompetencer i jeres praksis. Et godkendt uddannelsesprogram er en forudsætning for at kunne have uddannelseslæger i praksis. Det betyder også, at I skal sikre jer, at jeres uddannelsesprogrammer er opdateret.

Udover uddannelsesprogrammet skal der udarbejdes en beskrivelse af praksis. Praksisbeskrivelsen tjener som et udstillingsvindue for jeres praksis, hvor uddannelseslægerne kan læse mere om, hvordan uddannelse foregår i netop jeres praksis, og hvad I som praksis kan tilbyde.

Det er derfor vigtigt, at I har et opdateret uddannelsesprogram og en beskrivelse af praksis liggende tilgængelige på praksis' egen hjemmeside eller på Lægeuddannelsens hjemmeside, hvor I også finder Praksisoversigten. [Praksisbeskrivelser og uddannelsesprogrammer \(regionsjaelland.dk\)](#)

Hvis I ikke allerede har gjort det, bedes I snarest muligt sende jeres uddannelsesprogram og praksisbeskrivelse til rs-lvu@regionsjaelland.dk, eller sende os et link til hvor det ligger på jeres egen praksishjemmeside. Det skal fremgå af uddannelsesprogrammet, hvornår det er godkendt af AMU.

I kan finde en skabelon til brug for udarbejdelse af Uddannelsesprogrammer her: [Tutorlæge i Region Sjælland - Region Sjælland - Vi er til for dig \(regionsjaelland.dk\)](#) → "Vejledninger og info til tutorlæger". Skabelonen er også vedhæftet dette nyhedsbrev, sammen med et eksempel på en praksisbeskrivelse. Det skal fremgå, hvornår dokumentet senest er revideret.

Fuld Lægeuddannelse i Region Sjælland

Den 2. september 2024 slog Region Sjælland dørene op for 55 nystartede bachelorstuderende, som læser til læge på regionens nye lægeuddannelse i Region Sjælland, Medicin (Køge). I februar starter 55 nye bachelorstuderende. Med aftalen om den nye sundhedsreform kommer der yderligere 20 pladser til Region, så vi i alt når op på 130 nye bachelorstuderende årligt. Når den nye lægeuddannelse er fuldt udrullet, vil der være ca. 720 lægestuderende tilknyttet lægeuddannelsen i Region Sjælland.

Det er Videnshuset på Sjællands Universitetshospital i Køge, som huser regionens nye lægeuddannelse, mens de kliniske ophold foregår rundt om på regionens sygehuse, i psykiatrien og i almen praksis.

Videnshuset er en hel ny bygning, hvor de tre øverste etager er til lægeuddannelsen og lægelig videreuddannelse. Vi har i indretningen af huset haft fokus på at skabe de bedste rammer for undervisning og et godt studiemiljø. Alle undervisningslokaler og grupperum er udstyret med moderne AV- og IT-løsninger, og der er tænkt i fleksible løsninger i forhold til rumopdeling og undervisningsbehov. Vi har prioriteret stillerum til fordybelse, grupperum og loungeområder med adgang til tekøkkener og kaffeautomater.

Lægeuddannelsen i Region Sjælland udbydes i samarbejde med Københavns Universitet.

Vigtige datoer og øvrig information

Tutorlægemøder forår 2025

- 7. april 2025 kl. 17.00-19.30 – Syd – Vordingborg Sundhedscenter
- 28. april 2025 kl. 17.00-19.30 – Nord – Videnshuset, Sjællands Universitetshospital Køge

Introkursus for nye tutorlæger

- 23. maj 2025, Regionshuset, Sorø
- 9. december 2025, Regionshuset, Sorø

Hovedvejleder- og tutorkursus (Center for Uddannelse og Kompetence, Ringsted)

- 28.-29. januar og 10. marts 2025
- 5.-6. maj og 16. juni 2025
- 1.-2. september og 9. oktober 2025
- 27.-28. oktober og 8. december 2025

Opdateringskurser for hovedvejledere og tutorlæger

- 24. februar 2025 – Nykøbing F. Sygehus
- 28. april 2025 – Holbæk Sygehus
- 12. august 2025 – Roskilde Sygehus
- 2. oktober 2025 – Center for Uddannelse og Kompetence, Ringsted

Tilmelding til kursus og tutorlægemøder, sker i regionens kursusportal Plan2Learn [Login | Region Sjælland \(plan2learn.dk\)](#)