

Støtte i hverdagen med kræft

Vi kan hjælpe dig

Kræftsygdom og behandling kan medføre forandringer, som har betydning for dig og dine pårørendes oplevelse af kvalitet i hverdagslivet.

På sygehuset, i kommunen og hos din praktiserende læge tilbyder sundhedsprofessionelle sammen med dig og eventuelt dine pårørende at

afklare behov for støtte og vejledning i hverdagslivet med - eller efter kræft.

Herunder finder du et spørgeskema, som med fordel kan udfyldes inden samtale med personalet. Skemaet er et godt udgangspunkt for at finde frem til de problemstillinger, som fylder mest for dig og dine pårørende.

Og med udgangspunkt i dine svar finder vi ud af, hvordan du kan få hjælp og komme videre.

Udfyld eventuelt skemaet sammen med en af dine nærmeste, som du naturligvis også er velkommen til at tage med til samtalen.

Navn:

CPR-nummer:

Marker i skemaet, hvor du har brug for hjælp. Sæt gerne flere krydser.

Fysiske områder

- Træthed
- Søvn
- Hukommelse / koncentrationsbesvær
- Smerter
- Nedsat bevægelighed og muskelkraft
- Svimmelhed/balance
- Kvalme/opkastninger
- Spise/drikke/synkebesvær
- Vægttab og vægtøgning
- Tørre slimhinder
- Forstoppelse/diaré
- Vejrtrækningsbesvær
- Vandladningsproblemer
- Hævelse eks. Arme, ben, hals
- Problemer med tænderne
- Seksuelle problemer
- Syn og hørelse
- Problemer med huden
- Føleforstyrrelser, eks. stikken & prikken i fingre / tær
- Udføre daglige gøremål
- At tage medicin
- Andre fysiske problemer

Forebyggende område

- Kost
- Rygning
- Alkohol
- Motion

Familieliv og netværk

- Samlever
- Børn
- Venner/familie
- Børnepasning
- Skole
- Andre familieproblemer

Arbejde, uddannelse, transport og bolig

- Sygemelding (hel/delvis)
- Løn under sygdom/sygedagpenge
- Udbetaling af forsikring ved kritisk sygdom
- Efterløn/pension
- Bopæl/ophold i udlandet
- Hjælp i hjemmet (hjemmepleje/hjælpemiddel)
- Transport
- Andre arbejds-, uddannelses-, transport- eller boligproblemer

Psykiske områder

- Handlingslammet
- Sorg, fortvivelse, vrede
- Meningsløshed
- Skyldfølelse
- Angst, bange, nervøs
- Deprimeret
- Mangler nogen at kunne betro sig til
- Andre følelsesmæssige problemer

Eksistentielle og åndelige områder

- I forhold til trosliv og deltagelse i trosrådgivning
- trosrådgivning
- I forhold til eksistens
- Andre eksistentielle eller åndelige forhold

Andre områder, som du eller dine eventuelle pårørende gerne vil tale om?

- Ønsker samtale senere

Dato: _____

Samtale med

Navn: _____

Stilling: _____

Egne noter: _____

Aftaler: _____
