

Ambulant prøvetagning (blod- og urinprøver)

Tidsbestilling

Du kan se åbningstider og prøvetagningssteder på: www.regionsjaelland.dk/blodproeve. I Region Sjælland er der indført tidsbestilling til blod- og urinprøvetagning. Dette er for at sikre kort ventetid og overholdelse af Sundhedsstyrelsens retningslinjer for afstand, hygiejne og smitteforebyggelse. Du kan bestille tid på www.blodproever.dk.

Henvielse og svar

Du skal have en henvisning fra din egen læge eller speciallæge, hvis du skal have taget blod- og urinprøver. Lægen sender en elektronisk henvisning til os. Resultaterne af undersøgelsen sender vi til den læge, som har henvist dig. Aftal med lægen, hvordan og hvornår du får svar på prøverne. Efter laboratoriets analysetid vil du normalt kunne finde dine prøvesvar på www.sundhed.dk

Inden prøvetagning

Faste blodprøver

Ved nogle blodprøver er det nødvendigt at være fastende. Har du fået besked på at faste inden prøvetagning, skal du være opmærksom på disse punkter:

- Du må ikke spise eller drikke i 12 timer inden prøvetagning.

- Du må gerne drikke vand indtil en time inden prøvetagning.
- Du må ikke ryge, benytte nikotinplaster, tygge tyggegummi, drikke te og kaffer eller dyrke hård fysisk motion om morgenen inden prøvetagning.
- Du må ikke drikke alkohol 24 timer inden prøvetagning.
- Du må gerne indtage livsvigtig medicin som sædvanlig, med mindre andet er aftalt med lægen.

Glukosebelastningstest

Vejledning for faste ifm. glukosebelastningstest findes særskilt. Se [Glukosebelastning - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](http://www.regionsjaelland.dk)

Medicinkontrol

Skal du have kontrolleret medicin i blodet, må du ikke tage din morgenmedicin, inden vi tager blodprøven.

Prøvetagning

Blodprøver

Inden prøvetagning spørger bioanalytikeren om dit cpr-nummer og fulde navn for at tjekke, at det svarer til oplysningerne på prøvetagningsblanketten. Der lægges en staseslange omkring overarmen, så blodårerne træder tydeligere frem, og der

desinficeres inden indstik. Herefter bliver du stukket med en kanyle i albuebøjningen, hvor vi tager blodprøven fra. Blodprøveglasene markeres med et nummer, der er unikt for dig og dine prøver for at sikre, at dit blod bliver undersøgt for det, din læge har bestilt.

Urinprøver

Ved henvisningen får du oplyst, om du skal aflevere en almindelig urinprøve, eller om du skal opsamle urinen over en tidsperiode. Hvis du skal lave en almindelig urinprøve, er der mulighed for at lave den ved ambulatoriet eller medbringe en urinprøve. Hvis du skal opsamle urin over en periode, vil du få en særlig vejledning ved henvisning.

Følgende gør sig gældende for urinprøver:

- Du må ikke bruge beholdere fra hjemmet til din urinprøve.
- Har du ikke fået udleveret urinbeholder, skal du købe en på apoteket.
- Du skal aflevere urinprøven indenfor 1 time efter opsamling.