

# Patientinformation om nerveblokada



REGION SJÆLLAND  
NÆSTVED SYGEHUS



*-vi er til for dig*

## Kære patient

Denne informationsfolder er et supplement til den samtale, som du har med en anæstesi-læge før operationen.



## Før du møder på sygehuset

Det er vigtigt, at din mavesæk er tom, når du skal bedøves. Ellers er der risiko for, at noget af maveindholdet kommer ned i lungerne.

Derfor må du ikke indtage fast føde og mælkeprodukter i 6 timer før dit mødetidspunkt.

Du er meget velkommen til at drikke klare væsker (vand, saft, juice uden frugtkød, sodavand og the/kaffe uden mælk) indtil 2 timer før dit mødetidspunkt, medmindre du får andet at vide.

Selvom vi generelt anbefaler rygestop, så er der ingen restriktioner vedrørende rygning før bedøvelse.

Det er tilladt at børste tænder og tygge tyggegummi, indtil du skal bedøves.

Hvis du tager medicin, skal du tage din vanlige morgenmedicin, undtagen

- sukkersygemedicin (både tabletter og injektioner)
- blodfortyndende medicin efter aftale med kirurgen

Undlad kontaktlinser, ansigtscreme, make-up, neglelak og fjern piercing.



## Efter ankomst på sygehuset

Du modtages af plejepersonalet. Du skal have operationstøj på og får målt puls, blodtryk og temperatur.

Der kan være ventetid, bl.a. fordi den foregående operation kan vare længere tid end planlagt.

Briller, høreapparat, mobiltelefon og tandproteser må gerne medbringes på operationsstuen.

Ur, penge, smykker, nøgler og lignende må ikke medtages på operationsgangen.

Der bliver påsat overvågningsudstyr, og du får anlagt et drop med væske. Herudover vil du få spørgsmål af betydning for din lokalbedøvelse.

Kirurgen markerer operationsstedet og sikrer sammen med dig og resten af teamet, at alle aftaler er på plads.

Selve lokalbedøvelsen (nervebloka-den) vil blive lagt på opvågningsafsnittet.



### **Lokalbedøvelsen (nervebloka-den)**

En nerveblokada er en lokalbedøvelse af de nerver, der forsyner den del af kroppen, der skal opereres. Ud over smertesansen kan det forekomme, at nogle muskler også vil blive bedøvede.

Blokaden anlægges typisk en time inden operationen, fordi den skal have tid til at virke. Anæstesi-lægen benytter ultralyd til at finde nerverne.

Det tager kort tid at lægge blokaden, og der kan undervejs forekomme en sitrende fornemmelse. Det er ufarligt, og der er ikke andre ubehag forbundet ved anlæggelsen. Nogle gange skal blokaden suppleres med yderligere lokalbedøvelse for at virke godt.

Man kan bede om afslappende eller smertestillende medicin inden anlæggelsen, men det er sjældent nødvendigt.

Varigheden af blokaden er typisk 6-12 timer, men kan vare længere. Man behøver ikke tage smertestil-lende medicin, før følesansen vender tilbage i det opererede område.

### **På operationsgangen**

Du vil blive modtaget af en operati-onssygeplejerske og kirurgen, og du vil blive lagt på operationslejet.

Du er velkommen til at tage din mobiltelefon med på operations-stuen og høre musik undervejs.



### **På opvågningsafdelingen**

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsafdelingen. Her får du målt bl.a. puls og blodtryk. Du får lidt at spise og drikke.

På opvågningsafdelingen er der ikke adgang for pårørende. Der kan dog i enkelte tilfælde gøres undtagelser.

### **Bivirkninger og komplikationer til nerveblokada**

En nerveblokada er en sikker procedure, men bivirkninger og komplikationer kan dog opstå.

Det bedøvede område kan føles hævet eller varmt, og man kan nogle gange mærke berøring, selvom de andre sanser er bedøvede.

Nogle oplever føleforstyrrelser i nogle uger efter en nerveblokada. Disse føleforstyrrelser er forbigående og skyldes sjældent en nerveskade. Nerveskader ses ekstremt sjældent.

Der kan forekomme mindre blødninger og infektioner, men det ses meget sjældent.

### **Når du er klar til udskrivelse**

Du vil blive udskrevet til eget hjem, når kirurgen har informeret dig om operationen og de forholdsregler, du skal følge derhjemme. Du vil få en recept på smertemedicin, som du kan tage, når nerveblokaden aftager. Det er dog en god idé at tage smertestillende medicin til natten, selvom nerveblokaden endnu ikke er helt aftaget.

Det er vigtigt at huske på, at du ikke må føre motorkøretøj det første døgn efter blokaden.

### **Vil du vide mere....**

Vil du have mere information, kan du se en video om nerveblokada på: <https://helbredsprofilen.dk/da/artikel/nerveblokada-er-en-lokal-bedoevelse>

#### **Næstved Sygehus**

Ringstedgade 61, 4700 Næstved  
Telefon 56 51 20 00

[www.regionsjaelland.dk](http://www.regionsjaelland.dk)

Version 1/2022