

Att: Tutorlæger i Region Sjælland

Nyhedsbrev nr. 1 fra Lægeuddannelsen i Region Sjælland

Velkommen til Lægeuddannelsens Nyhedsbrev til alle tutorlæger i Region Sjælland. Nyhedsbrevet, som vi vil udsende en gang halvårligt, skal medvirke til at skabe større synlighed om lægeuddannelsen og lægelig videreuddannelse i regionen. Her kan du læse om seneste nyt fra uddannelsesområdet med særligt fokus på arbejdet med den almen medicinske videreuddannelse. Vi håber, at du vil tage godt imod nyhedsbrevet og komme med input og gode forslag til kommende emner og fokusområder.

Hvem er vi

Lægeuddannelsen i Region Sjælland består af 16 medarbejdere, heraf 6 praksisuddannelseskoordinatorer (PUK) og 4 uddannelseskoordinerende yngre læger i almen medicin (DYNAMU). Sammen løser vi en bred vifte af opgaver indenfor uddannelsesplanlægning, kvalitets- og kapacitetsudvikling samt rekruttering og fastholdelse af medicinstuderende, læger og speciallæger. Opgaverne løser vi i tæt samarbejde med regionens sygehuse, psykiatrien, almen praksis, tværgående centre og de øvrige regioner. Hvis du vil vide mere om os, og hvad vi arbejder med, kan du følge Lægeuddannelsen på [LinkedIn](#) og hjemmesiden [Det Gode Lægeliv](#).

Kandidatuddannelsen i medicin i Region Sjælland

På kandidatuddannelsen i medicin i Region Sjælland – ”Region Sjælland-sporet” - er almen medicin, som en del af det tre-ugers obligatoriske kursus ”Grundlæggende klinik” på 1. semester, kommet godt i gang. Den almen medicinske del er helt særegen for Region Sjælland-sporet. Første dag er en teoretisk dag på Sjællands Universitetshospital Køge, efterfulgt af fire dage i praksis, hvor de studerende følges i grupper af to.

Evalueringerne viser, at de studerende er meget tilfredse med at blive introduceret til almen praksis tidligt i forløbet og udtrykker stor gavn af de tillærte teoretiske og praktiske færdigheder. Særligt kommunikationsdelen og dagene i praksis fremhæves som noget af det bedste ved kurset ”Grundlæggende Klinik”. Stor tak til de af jer, der har taget imod de studerende. Kurset afholdes hvert semester, og vi håber derfor, at endnu flere lægepraksis vil tage del i uddannelsen af de medicinstuderende i Region Sjælland. Kontakt Lægeuddannelsen på rs-lvu@regionsjaelland.dk såfremt du ønsker at høre nærmere om mulighederne.

Rekruttering til uddannelsesforløb i almen medicin

Over de seneste år har regionen oplevet et fald i antallet af besatte uddannelsesforløb i almen medicin. Faldet formodes særligt at hænge sammen med det øgede antal opslåede og besatte uddannelsesforløb i Region Hovedstaden, som følge af den øgede dimensionering af specialet.

Et af Lægeuddannelsens største fokusområder er derfor, at få flere uddannelsesforløb i almen medicin til regionen og flere uddannelseslæger til at søge forløbene. Som noget nyt har vi øget antallet af årlige stillingsopslag fra to til fire, og arbejder aktuelt på at etablere flere forskellige kombinationer af forløb på tværs i regionen. Årligt kan vi opslå 69 hoveduddannelsesforløb og ved det sidste opslag havde vi 21 uddannelsesforløb i spil. Derudover arbejder vi løbende med at opdatere stillingsopslagene, så de fremstår attraktive og tydeligt viser de muligheder og tilbud der er til uddannelseslæger i almen medicin i Regionen.

Udover stillingsopslagene, er det også vigtigt, at kommende og potentielle uddannelseslæger kan læse om, hvem du er, og hvad du tilbyder som tutorlæge. Vi opfordrer derfor til, at alle tutorlægepraksis har en opdateret praksisbeskrivelse som Lægeuddannelsen kan linke videre til. Her kan du/I præsentere praksis og beskrive, hvem du/I er som ansættelses- og uddannelsessted.

En anden vigtig rekrutteringsfaktor er opdaterede og synlige uddannelsesprogrammer, så det tydeligt fremgår, hvordan de kompetencer, der er anført i specialets målbeskrivelse, opnås i det konkrete uddannelsesforløb hos dig/jer, og hvordan de evalueres.

Vi havde netop opdatering af uddannelsesprogrammerne for praksis på dagsorden på tutorlægemøde i foråret 2022. Der er nu udarbejdet en [skabelon](#), som praksis kan benytte til at opdatere uddannelsesprogrammer. Husk at der skal foreligge ét uddannelsesprogram for hvert uddannelseselement, som praksis varetager uddannelsen af, dvs. KBU-læge, Introduktionslæge samt Hoveduddannelseslæge.

Vi vil i Lægeuddannelsen rigtig gerne samle uddannelsesprogrammerne fra praksis ét samlet sted på Lægeuddannelsens hjemmeside "Det Gode Lægeliv". Således kan uddannelseslægerne nemt finde de forskellige uddannelsesprogrammer. Send derfor gerne jeres opdateret uddannelsesprogrammer til rs-lvu@regionsjælland.dk

Fokus på Supervision

På tutorlægemødet i efteråret 2022 var der fokus på sikring af den skemalagte supervision. DSAM anbefaler min. 30 min skemalagt supervision dagligt og derudover ad hoc supervision.

Den skemalagte supervision er med til at skabe et trygt uddannelses- og læringsmiljø. Det er derfor vigtigt, at den daglige supervision skemalægges og placeres på et tidspunkt så det sikres, at både uddannelseslæge og tutorlæge er klar til supervisionen.

Når vi sikrer uddannelseslægerne nogle gode uddannelsesforløb med fokus på supervision og læring, skaber vi de bedste rammer for at løfte uddannelseslægerne fagligt. Samtidig tror vi på, at vi gennem et godt ry om ekstra god supervision og læring i almen praksis i Region Sjælland, kan tiltrække flere uddannelseslæger til vores uddannelsesforløb.

Velkomstfolder

Lægeuddannelsen har for nyligt udarbejdet en [Velkomstfolder](#) til alle Introduktions- og Hoveduddannelseslæger i Region Sjælland. Velkomstfolderen, som uddannelseslægerne har taget rigtig godt imod, indeholder en lang række oplysninger om den almen medicinske uddannelse i Region Sjælland.

Uddannelseslæge.dk

Det nye IT-system [Uddannelseslæge.dk](#) har nu været i luften i lidt over to måneder. Som med de fleste nye IT-systemer, har der været nogle udfordringer og fortsat er. Vi arbejder dog tæt sammen med de øvrige regioner og leverandøren for at løse disse og konstant forbedre og optimere systemet.

På [support](#) siden finder du informationer om systemet; tjeklister, quick-guides, videoer, powerpoints, informationsmails samt kontaktoplysninger. Der er bl.a. udarbejdet quick-guides ift. at godkende tid og kompetencer mv.

Der ligger endnu ikke kompetencevurderingsskemaer i uddannelseslæge.dk. Men indtil videre kan de findes på DSAMs hjemmeside:

- KV1: https://www.dsam.dk/flx/uddannelse/videreuddannelse_i_almen_medicin/kompetencevurdering/den_strukturerende_vejledersamtale/
- KV2: https://www.dsam.dk/flx/uddannelse/videreuddannelse_i_almen_medicin/kompetencevurdering/konsultationsskema/
- KV3: https://www.dsam.dk/flx/uddannelse/videreuddannelse_i_almen_medicin/kompetencevurdering/360_graders_feedback/
- KV4: https://www.dsam.dk/flx/uddannelse/videreuddannelse_i_almen_medicin/kompetencevurdering/preocedureskema/
- KV5: https://www.dsam.dk/flx/uddannelse/videreuddannelse_i_almen_medicin/kompetencevurdering/vejledersamtale_vurdering_af_refleksionsevne/

I har tidligere været van til, at kunne se hvilke kompetencer der skal godkendes i hvilke uddannelsesfaser. Disse elementer er på vej i uddannelseslæge.dk. Indtil videre foreslå vi, at du anvender den kompetenceliste som er tilsendt i tidligere mail fra Lægeuddannelsen. Listen er desuden vedlagt dette Nyhedsbrev.

Hvis du logger ind i systemet, men ikke kan se dine uddannelseslæger, kan der være tale om en fejl med indlæsning af din bruger. Her kan du kontakte Lægeuddannelsen rs-lvu@regionsjaelland.dk.

Ved spørgsmål til systemet kan I altid kontakte Lægeuddannelsen på ovenstående mail.

Kommende tutorlægemøder

Tutorlægemøderne i foråret 2023 afholdes:

Mandag d. 17.4 kl. 17-19 Holbæk Sygehus, Akacievej 5, 4300 Holbæk, Auditoriet / Festsalen

Mandag d. 24.4 kl. 17-19 Næstved Sygehus, Herlufsvænge 14B, 4700 Næstved

Tilmelding sker på mail: laegepost@regionsjaelland.dk

Hovedtemaet er sygefraværssamtalen, herunder rammer, indhold og inspiration til den praktiske afholdelse. Der indledes med et oplæg fra HR og Lægeuddannelsen. Herefter bliver der med udgangspunkt i cases fra "det virkelige liv" mulighed for i grupper at drøfte forskellige samtalsituationer, udveksle erfaringer og inspirere hinanden.