

REGION SJÆLLANDS SYGGEHUSE

Sammenhæng og specialisering





Psykiatrien i Region Sjælland

Psykiatrien i Region Sjælland tilbyder undersøgelse, diagnosticering og behandling enten ambulantly eller ved indlæggelse i åbne eller lukkede afsnit. Patienter i de lukkede afsnit (retspsykiatri) kan være anbragt ved dom. Patienter med akut opstået sygdom modtages i psykiatriske akutmodtagelser.

Distriktspsykiatrien er lokale enheder i Psykiatrien og tilbyder ambulantly og tværfaglig behandling. Behandlingen foregår enten hjemme hos patienten eller som dagtilbud i Distriktspsykiatrien.

Kommunerne har også tilbud til borgere med psykiatriske problemstillinger, men Psykiatrien er det mest specialiserede og alsidige tilbud i regionen.

Psykiatriske patienter har typisk brug for behandling gennem længere tid, og derfor er det vigtigt at støtte patienterne i at opretholde en god hverdag derhjemme med tæt kontakt til familie og venner. De fleste behandles ambulantly, eventuelt med kortere periodevise indlæggelser over årene.

Regionsrådet vedtog i 2007 Psykiatriplanen »Mennesker og muligheder – psykiatri med relationer« med en overord-

net målsætning om én sammenhængende psykiatri for hele regionen. For at sikre alle borgere i regionen en lige adgang til psykiatriske behandlingstilbud er der én indgang til Psykiatrien, Psykiatriens Visitationsklinik, hvor borgerne henvises til relevant behandlingstilbud.

Psykiatriens sygehuse ligger i Vordingborg, Roskilde og Slagelse. Alle tre steder er der døgnåbne psykiatriske akutmodtagelser, hvor borgere kan henvende sig ved akut behov for psykiatrisk hjælp. I Roskilde ligger også børne- og ungdomspsykiatrien. I Slagelse er nogle af Psykiatriens specialfunktioner samlet, for eksempel den almene retspsykiatri og den landsækkende Sikringsafdeling. De ambulante enheder er alle placeret i de større byer i regionen.

Psykiatrien er en arbejdsplads for og med mange mennesker, og et godt arbejdsmiljø er en af forudsætningerne for at kunne levere god kvalitet i behandlingerne. Psykiatrien prioriterer faglighed og kerneopgaverne i det sundhedsfaglige arbejde højt, herunder også opgaverne inden for forskning- og udvikling. Som en videnstung arbejdsplads har Psykiatrien et særligt



ansvar for- og er engageret i- at uddanne sundhedsprofessionelle og bidrage til den sundhedsfaglige forskning, der for eksempel kan udvikle nye og bedre behandlingsmetoder.

Specialiseret behandling

Den specialiserede behandling ligger hovedsageligt på de tre sygehuse i Roskilde, Vordingborg og Slagelse, men nogle tilbud er placeret i de ambulante funktioner.

Sikringsafdelingen i Slagelse er en højt specialiseret funktion, som modtager patienter fra hele landet. Patienter, der er indlagt her, skal enten have en retslig kendelse eller et farlighedsdekret fra Justitsministeriet. Sikringsafdelingen er netop flyttet ind i en helt ny bygning i Slagelse, og det giver patienter og personale nye og unikke muligheder for behandling.

Udviklingsprojekter – nu og frem mod 2022

Psykiatrien har et tæt samarbejde med kommunerne i Region Sjælland og samarbejder med dem om mange projekter. Alle projekterne har fokus på brugerne og på, at det skal være lettere og bedre at være bruger af Psykiatrien. Et eksempel er Psykiatriens samarbejde med Næstved Kommune om Psykiatriens Hus Næstved – Integreret Psykiatri, hvor regionale behandlere og kommunale sagsbehandlere arbejder sammen. Lignende projekter er i gang i både Roskilde, Slagelse og Vordingborg kommuner.

Et andet eksempel er den børne- og ungdomspsykiatriske klinik i Holbæk, der samarbejder med Holbæk, Slagelse og

Vordingborg kommuner om hurtig og koordineret udredning af børn og unge med psykiske problemstillinger. Desuden arbejdes på at udvikle en samarbejdsmodel på tværs af Psykiatrien og kommuner til patienter med både psykisk sygdom og et misbrug.

Psykiatrien har en hotline for borgere til tidlig opsporing af psykose. Ved mistanke om psykose tilbydes en samtale for at afklare psykosesymptomerne inden for 24 timer eller ved først-kommende hverdag. I forlængelse heraf tilbyder Psykiatrien et toårigt intensivt forløb til borgere, der for første gang får symptomer på en psykose. Borgeren får tilknyttet en behandler, der fungerer som tovholder og koordinator, så behandling og opstart af skole/uddannelse/arbejde foregår i det rette tempo.

Et voksenpsykiatrisk sengeafsnit er med i det landsdækkende projekt Sikker Psykiatri. Ved at arbejde med blandt andet sikker medicinering, selvmordsforebyggelse samt reduktion af tvang skal antallet af utilsigtede skader og uventet død (inklusive selvmord) nedbringes i projektperioden 2014 – 2016.

Et andet voksenpsykiatrisk sengeafsnit er udnævnt til bæltefri afdeling. Målet er at nedsætte tvang og bæltefikseringer i afsnittet ved løbende at vurdere patienternes farlighed. Samtidig er der fokus på, hvordan sport og anden fysisk aktivitet kan bruges til at håndtere og afværge potentielle tvangssituationer.

Der arbejdes på at etablere tværfaglige udgående teams i børne- og ungdomspsykiatrien, som skal arbejde for, at børn og unge ikke mister tilknytning til skole og hverdagsliv, når de bliver indlagt på et psykiatrisk afsnit.







I Psykiatrien er der fokus på at inddrage brugerne i deres behandling (brugerstyret psykiatri) og på Recovery-tankegangen, som betyder, at psykiatriske patienter kan komme sig og have god livskvalitet, selvom der fortsat optræder symptomer eller vanskeligheder. Blandt andet har Psykiatrien flere gange afholdt en Recovery højskole, hvor både kursister og oplægsholdere er nuværende eller tidligere brugere af Psykiatrien.

Psykiatriens samarbejdspartnere

Psykiatrien har et tæt og udbygget samarbejde med alle sygehuse i Region Sjælland, eksempelvis om blodprøver, scanninger og elektrochok. Derudover samarbejdes om konkrete patientgrupper, for eksempel patienter med spiseforstyrrelser, ældre, eller patienter med hjerne- og nervesygdomme. En psykiatrisk læge kan tilse en patient med fysisk sygdom, ligesom en sygehuslæge kan tilse en patient med psykisk sygdom. I nogle tilfælde er en patient indlagt både på en psykiatrisk afdeling og på en afdeling for patienter med fysiske sygdomme. Der er et udbygget samarbejde omkring patienter med psykiske lidelser, der viser sig som fysiske symptomer. Samarbejdet skal blandt andet sikre gode overgange mellem sygehuse, reducere overdødeligheden hos psykiatriske patienter og kompetenceudvikle personalet.

Behandlingstilbud i Psykiatrien

Akut opståede sygdomme

Psykiatrisk Akutmodtagelse modtager døgnet rundt borgere, der har akut behov for psykiatrisk hjælp. Patienterne kan ind-

lægges i akutmodtagelsen i få dage, hvorefter de enten udskrives og eventuelt får ambulante behandling eller overflyttes til et sengeafsnit, hvis indlæggelsen skal vare i længere tid.

Almen psykiatriske sygdomme

Sengeafsnittene modtager patienter til observation og behandling for alle former for akutte, psykotiske og ikke psykotiske lidelser. Der lægges vægt på både fysiske og kreative aktiviteter, individuelt eller i grupper, afhængigt af patientens tilstand. Desuden har patienter mulighed for samtaler med læge og kontaktperson. Sengeafsnittene skærmes efter patienternes behov.

I Distriktspsykiatrien tilbydes ambulante behandling til patienter med langvarige psykiske lidelser med behov for behandling og støtte i længere tid.

Psykiatrien har desuden en række psykiatriske klinikker til udredning og behandling af ikke-psykotiske lidelser, affektive sindslidelser og psykoser.

Ældrepsykiatriske sygdomme

De ældrepsykiatriske sengeafsnit har tilbud til patienter med psykisk sygdom og henvender sig til patienter, som er 75 år eller derover samt til patienter fra 65 år og opefter med demenssygdomme med psykiatriske symptomer og/eller svære adfærdsforstyrrelser.

Der tilbydes også ambulante behandling til ældre borgere. To hukommelsesklinikker tilbyder at udrede patienter for hukommelsessygdomme.



Børn- og ungepsykiatriske sygdomme

Børne- og ungepsykiatrien har sengeafsnit og ambulante klinikker til børn og unge op til 18 år samt til spiseforstyrrede i alle aldersgrupper.

Der er også et ambulante tilbud til børn og unge, som har forsøgt at begå selvmord eller har selvmordstanker, men som ellers ikke har behov for psykiatrisk behandling.

Retspsykiatriske patienter

På de åbne retspsykiatriske afsnit modtages ikke-flugtfarlige patienter med dom til anbringelse eller behandling, og som har behov for et længerevarende behandlingsforløb.

De lukkede afsnit modtager flere forskellige typer af patienter, blandt andet patienter med dom til anbringelse eller behandling. Der modtages også patienter, der skal observeres i forbindelse med en retssag samt varetægtsurrogatanbragte patienter. Den landsdækkende Sikringsafdeling er en landsdækkende funktion.

Øvrige behandlingstilbud

Psykiatrien tilbyder ambulante behandling til voksne traumatiserede flygtninge med opholdstilladelse i Danmark, som har alvorlige psykiske problemer.

Klinik for Liaisonpsykiatri behandler psykiske lidelser, der overvejende viser sig som fysiske (somatiske) sygdomssymptomer som for eksempel smerter, træthed, svimmelhed, kramper, lammelser og andet, der ikke er fundet

en lægelig forklaring på, eller som der ikke kan gives en fysisk diagnose for.

Specialiserede klinikker tilbyder behandling og professionel hjælp i forbindelse med selvmordstanker og selvmordsforsøg. Tilbuddet er til personer, der ikke i forvejen er i psykiatrisk behandling, og også til pårørende.

Psykiatrien behandler også udviklingshæmmede borgere med alvorlig psykisk sygdom og/eller betydelige adfærdsproblemer.

Psykiatrien tilbyder via PsykInfo oplysning og viden om psykisk sygdom og Psykiatriens tilbud. Formålet er at skabe større åbenhed og mindske tabu omkring psykisk sygdom samt at medvirke til tidlig opsporing.

Sexologisk Regionsklinik behandler sexologiske problemstillinger, for eksempel gennem samtaleterapi.

Forskning og uddannelse

Forskningsenheden i Psykiatrien arbejder med projekter, der skal forbedre diagnosticering og behandling af psykiske sygdomme. Forskningen er især fordelt på fire områder:

- Unge med psykoser
- Personlighedsforstyrrelser
- Retspsykiatri
- Børne- og ungdomspsykiatri

Psykiatrien har en professor, en adjungeret professor, tre forskningslektorer, en adjungeret lektor, seks







seniorforskere, en udviklings- og forskningssygeplejerske samt 12 ph.d. studerende.

Psykiatrien er uddannelsessted for mange forskellige faggrupper.

Hvert år er der mange lægestuderende fra Københavns Universitet og sygeplejerskestuderende fra University College Sjælland i praktik i Psykiatrien.

En central opgave er at uddanne speciallæger, og Psykiatrien har omkring 48 hoveduddannelsesstillinger inden for Psykiatri og Almen Medicin. Dertil kommer 20 introduktionsstillinger i flere specialer og 7 forløb for nyuddannede læger i klinisk basisuddannelse.

Desuden er der studerende og elever inden for en lang række uddannelser som social- og sundhedsassistenter, bioanalytikere, fysioterapeuter, ergoterapeuter, radiografer, lægesekretærer, pædagoger, ernæringsassistenter, reddere, kliniske diætister, men også andre professioner som portører, håndværkere og serviceassistenter.

Som noget nyt er Psykiatrien begyndt at uddanne specialpsykologer. De første bliver færdige ultimo 2015. Region Sjælland har syv uddannelsesstillinger årligt. Med deres højt specialiserede uddannelse kan specialpsykologerne bidrage på flere områder, lige fra patientbehandling til ledelse. De kan undervise, deltage i forskningsprojekter, stå for behandlingskonferencer, have psykologiske samtaler og behandle samt lave behandlingsplaner.

Psykiatriens uddannelsesaktiviteter er solidt forankret i store og mindre uddannelsesinstitutioner i Region Sjælland, og sammen med forskerstillingerne har Psykiatrien stærke netværk på uddannelsessiden.

Byggeprojekt

Region Sjælland har bygget et nyt stort sygehus i Slagelse, Danmarks mest moderne psykiatrisygehus. Her samles en stor del af almenpsykiatrien og hele retspsykiatrien, herunder den landsækkende Sikringsafdeling. Byggeriet er det største af sin art i nyere tid i Danmark og er banebrydende inden for arkitektur, lys, kunst og natur, som alle er vigtige elementer i moderne psykiatribehandling.

Det ny psykiatrisygehus i Slagelse har 114 almenpsykiatriske senge, 50 retspsykiatriske senge og 30 pladser på Sikringsafdelingen. Indflytning og ibrugtagning skete september 2015. Projektet er støttet af statens Kvalitetsfond med over 1 mia. kr.