

Lægerne Kaptain, Amuthan og Ejsted

Næstved Lægecenter

Omøvej 2 tv. 4700 Næstved



Praksisbeskrivelse:

Introduktion:

Klinikken har uddannelseslæger i klinisk basisuddannelse og i speciallægeuddannelse i Almen Medicin. Vi har også medicinstuderende i korte ophold.

Du får tildelt en primær tutorlæge. Alle faste læger i klinikken er tutorlæger, og deltager til den daglige supervision, som vi prioriterer højt. Vi deler gerne af vores egen viden og egne erfaringer, og omvendt glæder vi os over at blive opdateret af helt nyuddannede læger til gavn for vores patienter.

Lokaler

Historisk:

Næstved Lægecenter har eksisteret siden 1974, først i lejede lokaler i Sct. Jørgens Park. Den gang var vi 5 praksis med i alt 9 læger. 2008 lukkede en 2 mandspraksis, og siden da har vi været 4 praksis, der samarbejder. I 2009 flyttede vi til Omøvej, nybygget hus på 2600 m² i 4 etager (kælder, stue, 1. og 2. sal), som vi selv ejer. Vi lejer lokaler til en hudlægepraksis og ØNH-lægepraksis.

Nu:

I dag rummer Næstved Lægecenter 4 almen praksis med 3 kompagnioner i hver praksis og fælles laboratorie. Alle klinikker har uddannelseslæger, som giver mulighed for yngrelæge fællesskab internt i huset med fælles frokost og undervisning.

Vores praksis ligger på 2. sal. Vi er 3 faste speciallæger i Almen Medicin, 4 sygeplejersker og en sekretær. Vi har tit 1-4 uddannelseslæger.

Laboratorie:

Alle 4 praksis driver i fællesskab et laboratorium med ansatte bioanalytiker. Laboratorie ligger i stue-etagen og bioanalytikerne tager blodprøver, urinalyser, EKG, LFU, mm. De fleste analyser laves i laboratoriet, resten sendes dagligt til Centrallab på Næstved sygehus. Laboratoriet er åbent daglig 8-14:30. Der er mulighed for akutte infektionstal og ekg hver dag indtil kl 16. LFU og ikke akutte EKG'er er efter tidsbestilling.

Kantine:

Vi har kantine i stueetagen, hvor vi spiser kl 12.30-13.00. Vi prioriterer højt fælles frokost, hvor hele huset møder hinanden en gang om dagen. Der er madordning, som koster 300 kr./md, resten betales af klinikken. Hvis du ikke ønsker at være med i frokostordningen, kan du tage din madpakke med i kantinen. Der er mulighed for at varme mad i mikrobølgeovn. Yngre læger fra alle praksis samles omkring samme bord hver tirsdag.

Depot: Der er fælles depot på 1.sal, hvor der er forbindingsstoffer, attester, sprøjter, handsker osv.

Andre i huset: ØNH-læge Lisa Barfoed, Dermatolog Michaela Bruhns

Åbningstider:

Klinikken har åbent dagligt fra 8-16, onsdage 8-17.

Vores vision/værdigrundlag:

- Arbejdsglæde
- Gensidig respekt
- Loyalitet
- Tillid
- Dynamik, teamspirit, indflydelse
- Fleksibilitet
- God kommunikation
- God struktur på det daglige arbejde

Vi tilbyder til vores uddannelseslæger:

- Fuld udstyret lokale
- Alle faste læger har tutorlægeuddannelse, som alle aktivt deltager til daglig supervision
- Meget forskellige patienter i forholdt til alder og socioøkonomisk status
- Løbende ad hoc supervision
- Arbejde i en klinik med primært "Tid samme dag"-tider
- Daglig, skemalagt 30 min. supervision til hver uddannelseslæge; nogle gange vil det foregå i mindre grupper på niveau, så man kan reflektere over sine egne og andres konsultationer
- Ugentlig 30 min. konference med sygeplejersker og læger
- Hver 2. og 4. onsdag om måneden yngre læge – undervisning for alle uddannelseslæger i hele huset; målet er at alle uddannelseslæger nå at undervise 1-2 gange i løbet af deres forløb. Din tutor vil være med ved disse lejligheder så du har mulighed for at få feed back på din undervisning. Der er ved disse fællesundervisninger også mulighed for netværksdannelse med de andre uddannelseslæger i huset.
- Fase 3. læger har mulighed for at deltage hver 3. onsdag i måneden i et administrative møde for alle husets faste læger.
- Mhp. ledelseskompetancer, specielt for fase 2 og fase 3 læger, tilbyder vi deltagelse i vores interne ugentlige lægemøder samt deltagelse i revisormøder.
- Skemalagte opstartsamtale, justeringssamtale og slutsamtale
- Kompetancevurderinger løbende under opholdet
- Vi samler alle uddannelseslæger i hele huset hver tirsdag til fælles frokost rundt om samme bord for at styrke fællesskabet blandt uddannelseslæger
- Mulighed for uddannelsesdag på en speciallægepraksis efter eget valg hos en af de lokale speciallæger; i vores hus er der mulighed for at besøge hudlæge og ØNH-læge
- Vi er plejehjemslæger og der er mulighed for at få indblik i det
- Du få mulighed for at følge med på hjemmebesøg og køre selv ud til besøg
- Deltage i vores sociale arrangementer

Vi forventer af vores uddannelseslæger, at:

- De har lyst til at være en del vores klinik, både fagligt og socialt
- Bidrager til læringsdeling og udvikling
- Tager ansvar for egen læring; herunder møder velforberedt og er selv med til at opstille mål for deres daglige læring og deres personlige uddannelsesplan
- Har lyst til at have en sjov hverdag/arbejdsdag
- Har læst vores velkomstbrev, som du har fået sendt på forhånd
- Tager del i sociale arrangementer
- At du har orienteret dig på Næstved Lægercenter hjemmeside

Arbejdstiderne:

Mandag 8-16, Tirsdag 8-15, Onsdag 8-16, Torsdag 8-15 og Fredag 8-15

Hvis du ønsker dette anderledes, drøfter vi det gerne sammen.

Dagsprogrammet for uddannelseslægen:

Kl. 7.55-8.00 Vi mødes kort for at se dagens personale og tage op evt. aktuelle

Kl. 8.00 – 8.45: Telefontid

Kl. 8.45-9.00 Administrationstid

Kl. 9.00 - 9.15: Kaffepause - fælles til alle læger på 2. sal

Kl. 9.15 -12.00: Konsultationer

Kl. 12.00- 12.30: Administrationstid, opsamling

Kl. 12.30 -13.00: Fælles frokost for hele huset i kantinen

Kl. 13.00 -13.30: Supervision

Kl. 13.30- 14.15: Konsultationer

Kl. 14.15-14.30: Kaffepause - fælles for alle på 2. sal

Kl. 14.30-15.30: Konsultationer (14.30-14.45 hver tirsdag, torsdag og fredag)

Kl. 15.45 -16.00: Administrationstid, opsamling (14.45-15.00 hver tirsdag, torsdag og fredag)

Om onsdagen har vi lang kaffepause kl 14.30-15 og fælles konference med hele personale kl 15-15.30.

Inden opstart:

Inden du som uddannelseslæge skal starte hos os, vil du modtage et velkomstbrev. I brevet informerer vi dig om din kommende tutorlæge og opfordrer dig til at kontakte os ang. dine ferieønsker, kursusdage og arbejdstider, samt om du ønsker at deltage i vores frokostordning. Din autorisationsID har vi brug for for at kunne oprette dig i vores system. Uddannelsesprogrammet finder du fra vores og regionens hjemmeside.

Introduktionsperiode:

Introduktion er afhængig af dine tidligere erfaringer og behov. Generelt i løbet af den første uge vil du blive introduceret til huset og personale. Du følger en af de faste læger og lærer konsultationsprocessen at kende. Du lærer at bruge vores computersystemet WinPLC. Du starter selv at bestille blodprøver og billeddiagnostiske undersøgelser samt lave og sende henvisninger. Du lytter med til telefontiden. Først vil du få ganske få patienter på en dag med begrænset problemstillinger. Når det praktiske er på plads, starter du at få 2 pt i timen. Over tid kommer du til at få mere komplekse patienter og ang. din uddannelsesniveau nå til tempo på 3-4 patienter per time.

Vi glæder os rigtig meget til at have dig som uddannelseslæge i vores klinik.