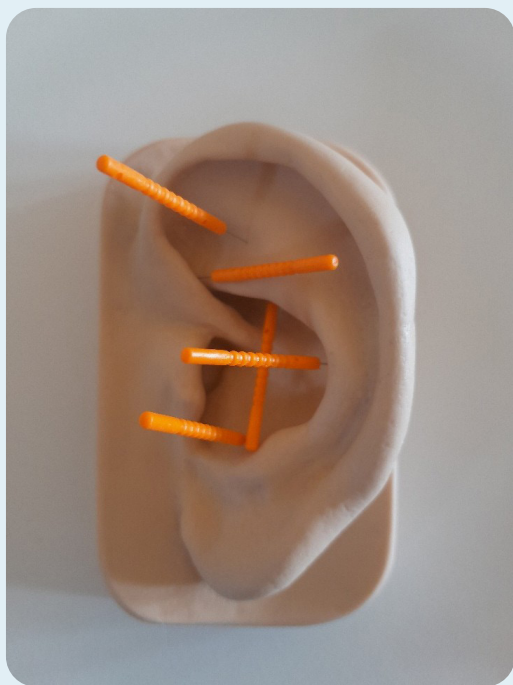


Information om NADA



REGION SJÆLLAND
MIDT- OG VESTSJÆLLANDS HOSPITAL



-vi er til for dig

NADA

NADA er en metode, hvor der sættes 5 nåle i hvert øre, imens du sidder og slapper af. Nålene skal sidde i ca. 45 minutter.

NADA gives som supplement til nedtrapning/udtrapning af stærk smertestillende medicin, også kaldet opioider.

NADA kan blandt andet lindre:

- Abstinenssymptomer
- Stress
- Fysisk uro og rastløshed,
- Psykisk uro og tankemylder
- Søvnproblemer

Alle kan modtage NADA

I forbindelse med nedtrapning/udtrapning af opioider, kan NADA startes nogle uger før nedtrapningen begynder, og fortsætte i perioden med abstinenser, indtil man er i en stabil periode.

I de 45 min. nålene sidder i ørene, koncentrerer du dig blot om at slappe af. Uden mobil og uden stimulanser som kaffe, energidrik eller sodavand.

De fleste føler sig afslappede under behandlingen. Nogle falder i søvn, mærker kulde, varme og snurren. Det er helt normale reaktioner.

Undervejs kan enkelte nåle løsne sig og falde ud.

Jo flere gange du har fået NADA, desto mindre markant vil du opleve effekten. Det er dog ikke tegn på, at det ikke virker.

Det er forskelligt, hvor mange behandlinger man har brug for. Dit team vurderer undervejs, hvor mange gange der er mulighed for. NADA tilbydes her 2 gange om ugen, med forbehold for ferie/sygdom.

Man kan opsøge en privat NADA udøver for egen regning. Der findes NADA caféer i flere steder i regionen. Her kan man ofte modtage NADA for et mindre beløb til materialer. Det kan være et relevant alternativ, hvis du bor langt væk eller har behov for mere end vi kan tilbyde.

Find oplysning om NADA og NADA-udøvere her:

<https://nada-danmark.dk/netvaerk-og-behandling/behandlernetvaerk/>

Bivirkninger

Bivirkninger er sjældne, men kan være forbigående hovedpine og ømhed i øret, hvor nålene har siddet.

Enkelte er trætte efter at have modtaget NADA, og i så fald skal du tage den med ro.

Noter



Du kan finde mere information og materiale på vores hjemmeside www.mvhospital.dk under: Afdelinger - Tværfagligt Smertecenter.

Midt- og Vestsjællands Hospital, Næstved
Tværfagligt Smertecenter
Ringstedgade 61, 4700 Næstved
Telefon 56 51 28 60