

Syge børn og daginstitution

Det er ikke altid let at afgøre, om barnet er frisk nok til at være i daginstitution, eller om barnet bør blive hjemme. Region Sjælland har udarbejdet denne retningslinje, som beskriver, hvornår børn kan komme i daginstitution, og hvornår de bør blive hjemme ved specifikke smitsomme sygdomme.

Syge børn bør ikke komme i daginstitution. Dette både af hensyn til barnet selv, og af hensyn til risikoen for, at barnet overfører sygdom til andre.

Et barn må komme i daginstitution, når det ikke er påvirket af sygdom. Det betyder, at:

- barnets almene tilstand ikke er påvirket. Det vil sige, at barnet reagerer, leger, drikker og spiser normalt
- barnet ikke har feber (temperatur under 38,0°C)
- barnet kan deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig omsorg og pasning. Barnet skal for eksempel kunne lege ude og tage med på udflugt.

Der kan være undtagelser og/eller yderligere forbehold til ovenstående for visse typer af smitsomme sygdomme. Oversigten nedenfor indeholder generelle råd til enkelte sygdomme. Der kan for nogle af sygdommene være særlige forhold, som gør, at de generelle råd ikke er gældende. Egen læge kan vejlede herom.

Er du i tvivl, om dit barn må komme i daginstitution, kan du kontakte egen læge eller personalet i institutionen.

Sygdom	Barnet må komme i daginstitution:
Børneorm	Når behandling er startet. <i>Bemærkning:</i> Smitter indtil behandling er startet.
Børnesår	Når hudsårene er tørre og skorperne er faldet af, også selvom behandling er startet.
Diarré med og uden opkast	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen, og barnet har normal, formet afføring. Barnet skal være symptomfri, dvs. feberfrit og uden opkastning. <i>Bemærkning:</i> Der gælder særlige forhold ved visse typer af maveinfektion. Se Sundhedsstyrelsens vejledning 'Smitsomme sygdomme hos børn og unge' for nærmere information.
Fnat	Når behandling er startet. <i>Bemærkning:</i> Alle i barnets husstand behandles samtidig. Andre børn og personale i institutionen behandles ikke, medmindre de er smittet. Smitter indtil behandling er startet.
Forkølelse	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen, og barnet er feberfrit.
Forkølelæssår (herpes)	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen. <i>Bemærkning:</i> Hvis der er infektion i såret, gælder reglerne for børnesår.
Halsbetændelse	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen, og barnet er feberfrit. <i>Bemærkning:</i> Kun halsbetændelse, som skyldes bakterier, kan behandles med antibiotika. Hvis lægen vurderer, at behandling er nødvendig, må barnet komme i institution efter 1-2 døgns behandling. Barnet skal være feberfrit. Halsbetændelse, som skyldes virus, behandles ikke med medicin.
Hånd-, fod- og mundsygdom	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen. Barnet må komme i institution, selvom der er udslæt.



Sygdom	Barnet må komme i daginstitution:
Influenza	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen, og barnet er feberfrit.
Kighoste	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen, og hosteanfald ikke giver vejrtræningsbesvær eller opkast. <i>Bemærkning:</i> Behandling med antibiotika tidligt i forløbet kan nedsætte sygdomsvarigheden og smitteperioden. Hvis lægen vurderer, at behandling er nødvendig, må barnet komme i institution efter mindst 5 døgn behandling. Daginstitutionen bør informeres om, at barnet er smittet med kighoste. Kontakt med spædbørn og ikke-vaccinerede børn bør undgås.
Lungebetændelse	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen, og barnet er feberfrit.
Lus	Når behandling er startet (kæmning og/eller lægemiddelgodkendt luse-produkt med efterfølgende kæmning). <i>Bemærkning:</i> Barnet kan ikke sendes hjem alene af den årsag, at barnet har lus. Barnet kan dog efterfølgende dage sendes hjem, hvis behandling ikke er startet.
Lussingsyge	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen, og barnet er feberfrit. Barnet må komme i institution, selvom der er udslæt.
Mellemørebetændelse med eller uden øreflåd	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen, og barnet er feberfrit. Barnet må komme i institution, selvom der er øreflåd. <i>Bemærkning:</i> Ved pludseligt opstået øreflåd bør barnet ikke være i institution. Mellemørebetændelse smitter oftest ikke – heller ikke, hvis der er øreflåd.
Mæslinger	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen, og barnet er feberfrit. Barnet må først komme i institution, når egen læge vurderer, at der ikke længere er smitterisiko og tidligst 4 dage efter udbrud af udslæt. Barnet må efterfølgende komme i institution, selvom der forsat er udslæt. <i>Bemærkning:</i> Børn med mæslinger skal isoleres fra de øvrige børn omgående. Ikke-vaccinerede børn og voksne, som har været udsat for smitte, skal have forbyggende behandling.
Opkast	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen, og barnet ikke kaster op.
Skoldkopper	Når skorperne er tørret ind, og der ikke er fremkommet nye skoldkopper/blærer i 2 døgn. <i>Bemærkning:</i> Skoldkopper kan være en alvorlig sygdom for gravide og personer med svækket immunforsvar, som ikke tidligere har haft sygdommen. Disse bør derfor undgå kontakt med børn med skoldkopper.
Tredagesfeber	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen, og barnet er feberfrit.
Vandvorter	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen. <i>Bemærkning:</i> Smitter indtil behandling er startet.
Øjenbetændelse	Når barnet ikke er påvirket af sygdommen. <i>Bemærkning:</i> Øjenbetændelse kræver oftest ikke behandling med antibiotika. Mild øjenbetændelse er hyppig hos forkølede børn og skyldes virus. Børn med mild øjenbetændelse ('gule klatter') må gerne komme i institution, også selvom der er let rødme, tåreflåd og lidt pusdannelse. Mild øjenbetændelse behandles ikke med antibiotika. Svær øjenbetændelse er sjælden og barnet må først komme i institution, når symptomerne (meget pusflåd, tydelig lysskyhed og påvirket tilstand) er forsvundet. Hvis lægen vurderer, at behandling er nødvendig, må barnet komme i institution efter mindst 2 døgn behandling, også selvom der forsat er rødme i øjet.

Vejledningen er udarbejdet i 2019 af Lægemedelenheden i samarbejde med Børne- og Ungeafdelingerne og Klinisk Mikrobiologisk afdeling i Region Sjælland.

Anbefalingerne er baseret på vejledningen fra Sundhedsstyrelsen om '[Smitsomme sygdomme hos børn og unge](#)'.

**HÅNDVASK BIDRAGER TIL AT MINDSKE,
AT SMITSOM SYGDOM SPREDER SIG**