

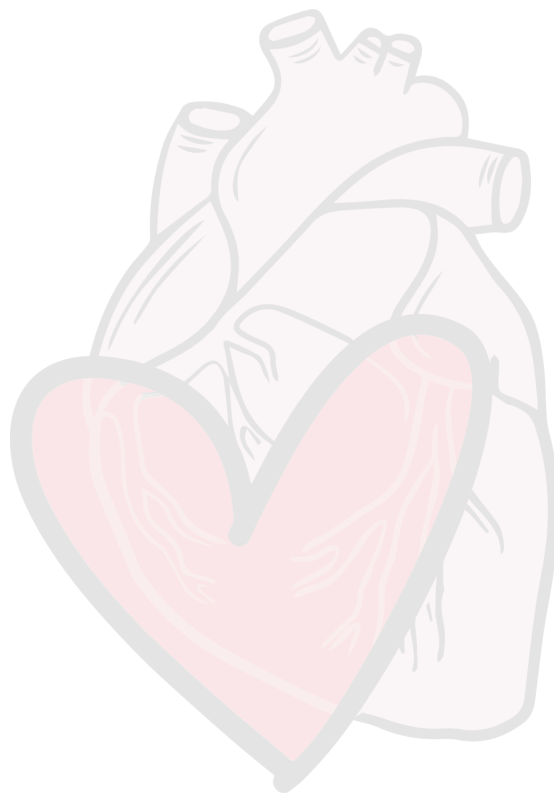
Læringsmateriale om hjertesvigt

I det følgende finder du en oversigt over 40 videofilm om hjertesvigt. Filmene er en del af projektet "eLæring til teleHjerte" – en læringsindsats, som lanceres i forbindelse med de telemedicinske tilbud til borgere/patienter med hjertesvigt. I løbet af 2025 udvikles yderligere materiale.

Filmene, som har fokus på henholdsvis "Sygdommen" og det "Sundhedspædagogiske" er udviklet i et samarbejde på tværs af landsdelene – og produceret af Center for Kompetenceudvikling i Region Midtjylland. Sammenlagt varer de 40 film ca. 1 time og 45 minutter.

Hvis du har kommentarer til det, du ser – eller, hvis du oplever problemer med at afvikle filmene, er du velkommen til at skrive til adressen, som du finder nederst i dette dokument.



God fornøjelse med materialet
Arbejdsgruppen – eLæring til teleHjerte













SYGDOMMEN

- Udbredelse af sygdommen
- Det raske og syge hjerte
- Behandlingsforløb og -muligheder
- Farmakologiske virkninger og muligheder

Samlet varighed – 38 minutter

TITEL	INDHOLD	TID	LINK
HJERTESVIGT ER HYPPIG OG UDBREDT	Kort introduktion til demografi, prognoser og indsats	1:52	
DET RASKE HJERTE	Kort introduktion til det raske hjertes anatomi og funktion	2:41	
HJERTET MED HJERTESVIGT	Forandringer og svækkelser i hjertet med hjertesvigt	7:20	
DEN MULTISYGE BORGER	Om øget opmærksomhed på patient/borger med flere samtidige sygdomme	2:54	
DET GENERELLE FORLØB PÅ EN HJERTESVIGTSKLINIK	Gennemgang af et generelt forløb for patienten på en hjertesvigtsklinik	2:22	
OM FARMAKOLOGISK OG NON-FARMAKOLOGISK BEHANDLING	Introduktion til de to behandlingsstrategier	1:21	
VIRKNING ACE-HÆMMERE	Introduktion til mekanismen bag ACE-hæmmer	3:01	

BEHANDLING ACE-HÆMMERE	Lægefaglig og klinisk gennemgang af behandling med ACE-hæmmere	1:54	
VIRKNING BETA-BLOKKERE	Introduktion til mekanismen bag Beta-blokkere	1:42	
BEHANDLING BETA-BLOKKERE	Lægefaglig og klinisk gennemgang af behandling med Beta-blokkere	1:31	
VIRKNING MRA	Introduktion til mekanismen bag Mineralocorticoid Receptor Antagonist (MRA)	1:48	
BEHANDLING MRA	Lægefaglig og klinisk gennemgang af behandling med Mineralocorticoid Receptor Antagonist (MRA)	1:14	
VIRKNING SGLT2 HÆMMERE	Introduktion til mekanismen bag Sodium Glucose Cotransporter (SGLT2)	1:38	
BEHANDLING SGLT2 HÆMMERE	Lægefaglig og klinisk gennemgang af behandling med Sodium Glucose Cotransporter (SGLT2)	1:48	
VIRKNING DIURETIKA	Introduktion til mekanismen bag vanddrivende midler (Diuretika)	3:22	
BEHANDLING DIURETIKA	Lægefaglig og klinisk gennemgang af behandling med vanddrivende midler (Diuretika)	1:31	

BEHANDLING PACEMAKER – BIV/CRT OG ICD	Kort gennemgang af den stødbare (ICD) og resynkroniserende (BIV/CRT) pacemaker	4:03	
--	--	------	---









SUNDHEDSPÆDAGOGIK

- At yde sygepleje gennem en skærm
- Tabsforståelse i et psykologisk perspektiv
- Greb og metoder til borgersamtaler
- Tabu-belagte samtaler

Samlet varighed – 67 minutter

TITEL	INDHOLD	TID	LINK
GENERELT PSYKOLOGFAGLIGT			
GENERELT OM HJERTESVIGT OG PSYKEN	Naturlig reaktion på forandringen skabe ofte uro og angst	2:04	
PSYKOSOCIALE KOMPLIKATIONER	De almindeligste psykiske reaktioner	4:13	
TABSFORSTÅELSE	Hjertesvigt er som regel forbundet med sorg hos borgeren	3:41	
HYPEROPMÆRKSOMHED PÅ KROPPENS SIGNALER	Borgeren skal lære at kende sin krop på ny	3:45	
PATIENTENS SYGDOMSFORTÆLLING	Hjertesvigtet skaber en ny fortælling om patienten selv	3:32	
EKSEMPLER PÅ TABUBELAGTE SAMTALER			

SEKSUALITET – MAND			
INTRODUKTION	Introduktion med hjerterpsykolog	2:56	
SAMTALE	Konstrueret samtale med borger på video	2:31	
AFSLUTNING	Afsluttende bemærkninger	2:14	
SEKSUALITET – KVINDE			
INTRODUKTION	Introduktion med hjerterpsykolog	2:55	
SAMTALE	Konstrueret samtale med borger på video	4:25	
AFSLUTNING	Afsluttende bemærkninger	2:15	
TANKER OM DØDEN			
INTRODUKTION	Introduktion med hjerterpsykolog	2:31	
SAMTALE	Konstrueret samtale med borger på video	2:55	
AFSLUTNING	Afsluttende bemærkninger	1:54	
ANGST OG DEPRESSION			
INTRODUKTION	Introduktion med hjerterpsykolog	2:39	

SAMTALE	Konstrueret samtale med borger på video	4:22	
AFSLUTNING	Afsluttende bemærkninger	1:58	
ENSOMHED			
INTRODUKTION	Introduktion med hjertepsykolog	2:13	
SAMTALE	Konstrueret samtale med borger på video	3:17	
AFSLUTNING	Afsluttende bemærkninger	3:31	
LIVSLANG MEDICIN			
INTRODUKTION	Introduktion med hjertepsykolog	2:11	
SAMTALE	Konstrueret samtale med borger på video	3:11	
AFSLUTNING	Afsluttende bemærkninger	3:41	

Holger Dalgaard
CKU – Region Midtjylland
holdal@rm.dk