



Velkommen til Nyre-PD Ambulatoriet i Nykøbing Falster

Forberedelse før din konsultation i Nyreambulatoriet

For at vi kan få det bedste udbytte af din konsultation, er der nogle ting, du skal forberede hjemmefra.

Du skal blandt andet måle dit blodtryk i dagene op til konsultationen, veje dig, tage blodprøver og evt. urinprøve.

I den følgende tekst uddybes forberedelserne:

Blodtryksmåling

Mål dit blodtryk tre dage op til din konsultation i nyreambulatoriet. Du skal måle dit blodtryk tre gange om morgenen og tre gange om aftenen.

Se vejledning til hjemmeblodtryk her: Hjemme-Blodtryksmåling bagerst i denne vejledning

Vægt

Vi har også brug for din aktuelle vægt. Vej dig inden morgenmad på selve dagen du har konsultation.

Medbring målingerne til første konsultation.

Efter din første konsultation kan du skrive dine målinger ind i appen: "MinSP" under "Mine målinger"

Blodprøver

Du skal have taget blodprøver 2-7 dage inden din aftale.

Bestil tid på www.blodproever.dk

Du kan booke tid 4 uger før.

Urinprøver

Du skal forvente at afgive urinprøve samtidig med blodprøverne.

Hvis du medbringer en hjemmefra, må den højst være 2 timer gammel.

Medicin

Noget af den medicin du får for din nyresygdom, bliver udleveret gratis fra ambulatoriet.

Hvis du skal have udleveret medicin. Skal du bestille det til udlevering via medicinboks.

Medicinboksene befinder sig på regionens sygehuse, sundhedscentre og enkelte apoteker.

Du kan bestille medicin via appen "MinSP" under "Meddelelser" og angive hvilken medicin du mangler eller bede sygeplejersken i nyreambulatoriet om at bestille medicin til medicinboks.

Husk at bestille medicinen senest 7 dage før du ønsker at afhente den.

Behandling med EPO/Aranesp

Hvis du er i behandling med EPO/Aranesp, skal du være opmærksom på, at det skal holdes koldt, både derhjemme i køleskabet og under transport.

Derfor skal du medbringe en køletaske og/eller et køleelement, når du henter denne medicin.

Fornyelse af recepter

Hvis du mangler recepter:

- Kan du fortælle det til lægen, når du er til konsultation
- Forny dem via appen "MinSP" (meddelelser)
- Anmode om receptfornyelse på www.sundhed.dk

Medicinliste

Du kan selv finde og printe din medicinliste ved at logge ind på www.sundhed.dk under fanen Medicin.

Listen findes også på appen MinSundhed.

Pårørende

Hvis du ønsker at have en pårørende med, er du meget velkommen til dette.

Adgang for patienter i kørestol

Der er elevator for enden af bygningen

Spørgsmål

Har du spørgsmål til din behandling hos os, kan du skrive til os via appen MinSP ("Meddelelser") eller ringe til os.

Akutte henvendelser skal altid ske via egen læge eller vagtlæge.

Nyretransplanteret

Er du transplanteret vil du få udleveret telefonnummer til brug ved akutte henvendelser.

Venlig hilsen

Personalet i Nyre-PD Ambulatoriet
Region Sjælland
Nyre-PD Ambulatoriet
Nykøbing F. Sygehus
Ejegodvej 65
4800 Nykøbing Falster

Åbningstider

Alle hverdage mellem 8.00 - 14.00

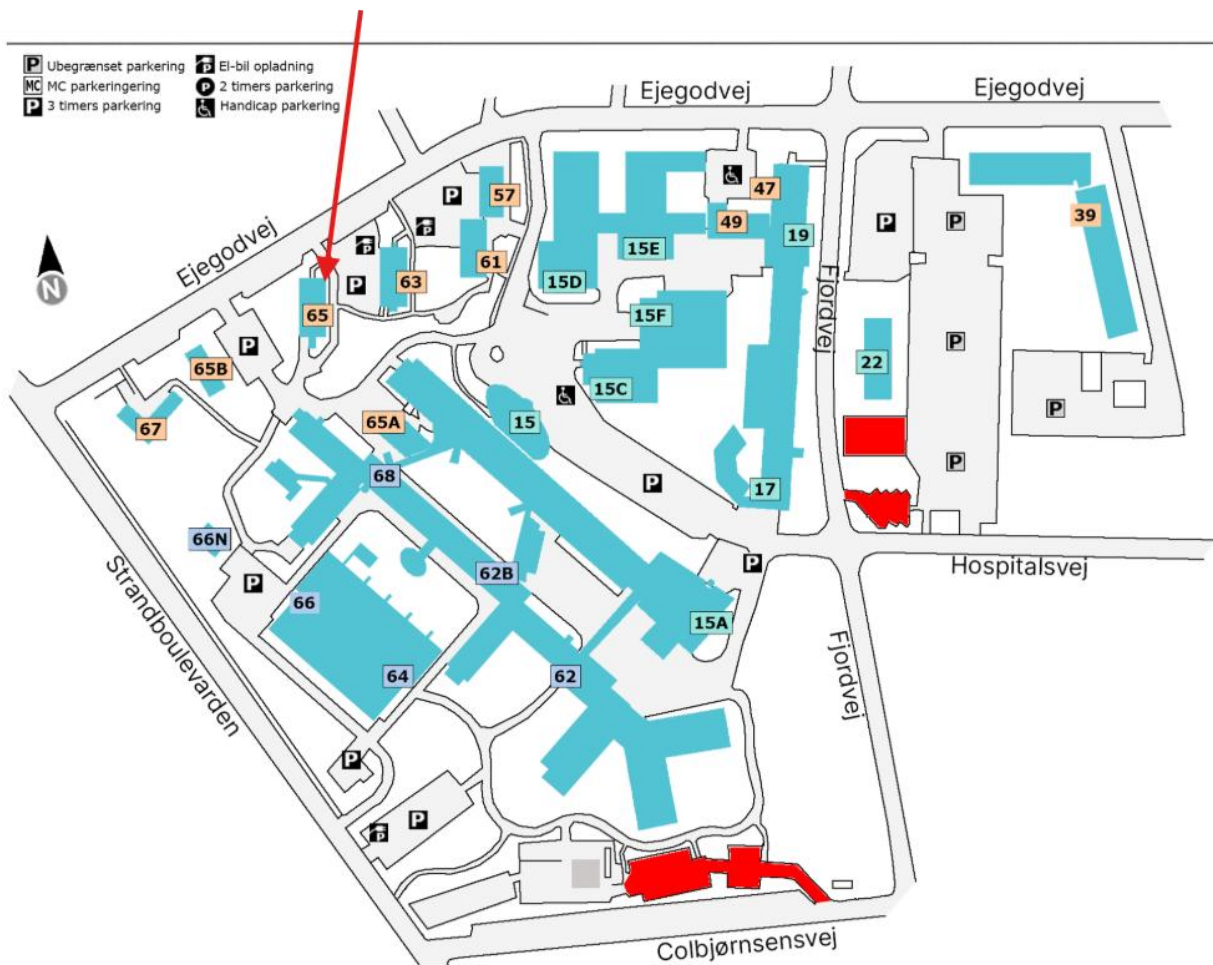
Sygeplejerske kl. 8-9 på
56 51 55 66

Sekretær kl. 8.30-155 på
56 51 55 60

Hvis du er nødt til at melde afbud:
Ring til os med det samme.
Så kan vi indkalde en anden patient

Find vej

Nyre-PD Ambulatoriet
Ejegodvej 65
4800 Nykøbing F



Korrekt blodtryksmåling

Din nyrelæge har bedt dig om at måle dit blodtryk i dine vante omgivelser.

Denne vejledning viser, hvordan du skal måle dit blodtryk hjemme.

For at få en brugbar blodtryksmåling er det vigtigt at følge og overholde nedenstående vejledning.

Du må ikke ryge i de sidste 30 minutter før du måler blodtrykket.

Det er vigtigt at:

- Du måler dit blodtryk 2 gange om dagen.
- Du måler blodtrykket lige før morgenmaden og lige før aftensmaden.
- Du måler 3 blodtryk, hver gang du måler blodtrykket.
- Du måler blodtryk 3 dage i træk.
- Du indtaster målingerne i appen: MinSP



Sådan måler du dit blodtryk:

- Mål altid blodtrykket på den samme arm.
- Du skal blotte den arm, du skal måle blodtryk på, og der må ikke være tøj, der strammer på armen.
- Du skal sidde bekvemt tilbagelænet med rygstøtte i en stol uden korslagte ben ved siden af et bord.
- Du skal anbringe manchetten på overarmen et par centimeter over albuebøjningen med luftslangen i midten og nedad.
- Du skal placere armen på bordet med håndfladen opad med manchetten på højde med hjertet. Du kan eventuelt lægge en pude under armen.
- Du skal hvile på stolen i 5 minutter og have lejlighed til at sidde uforstyrret inden målingen.
- Du må ikke tale eller bevæge dig under målingen.
- Foretag målingen ved at trykke på startknappen.
- Hold en lille pause på 1-2 minutter mellem de 3 målinger.

Afslut blodtryksmålingen

- Når målingen er færdig, står der 3 tal på skærmen.
- Det høje blodtryk (systolisk) og det lave blodtryk (diastolisk) samt pulsen (antal pulsslag per minut).
- De 3 tal indtastes i appen: MinSP, under menu → Mine målinger.
- Du måler 3 gange (morgen og aften) og indtaste alle 3 blodtryk + puls i appen: MinSP