

EN DEL AF FÆLLESSKABET



Buddyordning for elever og studerende i praktik

Hvad er en Buddy?

En Buddy er en kollega, som har et specielt ansvar for, at nye elever eller studerende oplever en **tryk og inkluderende modtagelse** på praktikstedet.

Hvem kan være Buddy? En elev eller studerende, som er imødekommende af natur, som kender praktikstedet godt, og som for nyligt har stået i samme situation.

Vigtigt at huske:

- Buddy-rollen er social – ikke faglig oplæring.
- Opgaven deles med vejleder og resten af det sundhedsfaglige team.



Skal du være Buddy?

Som Buddy er du medansvarlig for at introducere til fællesskabet og det sociale liv i afdelingen, samt hvordan du som ny navigerer i afdelingens kultur og uformelle spilleregler.

Du agerer rollemodel og introducerer de(n) nytilkomne til kolleger, samarbejdspartnere samt de sociale og faglige netværk/tilbud, der er på arbejdspladsen.

Inspiration til rollen som Buddy:

- ✓ Introducer kolleger og relevante nøglepersoner
- ✓ Inviter med til frokost og andre sociale aktiviteter
- ✓ Vis "hvordan tingene foregår hos os" – gerne den udvidede version med gode råd og relevante "life hacks"
- ✓ Besvar spørgsmål eller peg videre til relevante personer
- ✓ Spørg nysgerrigt ind til, hvordan opstarten går
- ✓ Send en hilsen inden start

Varighed:

Varigheden aftales lokalt. Særligt i den første tid har din støtte en stor betydning. Din rolle vil naturligt udfases i takt med, at den nytilkomne har dannet relationer til kolleger og opbygger et kendskab til afdelingen.

Inspiration til velkomsthilsen

Din hilsen kan sendes som en besked eller en videohilsen, alt efter hvad der giver mening for dig.

Nedenfor er indsat lidt inspiration til, hvad man fx kan skrive eller fortælle i en hilsen forud for praktikstart.

Kære **[navn]**

Jeg har fået æren af at blive din Buddy i din kommende praktik, og jeg glæder mig rigtig meget til at hilse på dig.

Jeg er selv i praktik på afdelingen lige nu og i min rolle som Buddy vil jeg støtte dig i hurtigt at blive en del af vores afdeling. Vi tager en hilse-på runde i løbet af din første uge, og så kan vi løbende følge op på, at du har mødt alle og er faldet godt til.

Jeg glæder mig til at byde dig velkommen.

Venlig hilsen

[Buddy navn]

Inspiration til korte tjek-in

Løbende tjek-in har til formål at sikre, at den nytilkomne føler sig tryk og set i alt det nye.

Samtalerne skal være af uformel karakter, når tiden er til det – fx en walk-and-talk, en frokost sammen, eller en snak mens I følges til kantinen. I bestemmer, hvad der passer jer bedst.

Nedenfor er indsat lidt inspiration til, hvad man fx kan snakke om eller spørge ind til. Vær opmærksom på at henvise til vejleder, hvis snakken kommer ind på mistrivsel. Det er ikke din opgave at løse noget, men at vise interesse for at personen får en god start.

Inspiration til tjek-in i den første tid:

- ❖ Hvordan det har været at starte i praktik i afdelingen?
- ❖ Hvad gjorde størst indtryk på dig?
- ❖ Føler du, at du er blevet introduceret til de relevante personer, eller er der nogen du gerne vil møde?
- ❖ Har du nogen spørgsmål til afdelingen, og den måde tingene fungerer her?
- ❖ Er du i tvivl om, hvordan man finder et sted eller en bestemt person?
- ❖ Er der nogen sociale netværk, tilbud e.lign., du gerne vil høre mere om?

Inspiration til tjek-in, når praktikken er godt i gang:

- ❖ Føler du, at du begynder at lære folk lidt bedre at kende?
- ❖ Er der noget, du har bidt mærke i eller undret dig over siden sidst?
- ❖ Hvordan oplever du kulturen her i afdelingen?
- ❖ Snak evt. lidt om, hvordan kulturen på afdelingen er:
 - Hvilke normer og værdier er der?
 - Hvordan er jargonen og tempoet i forskellige situationer?
 - Er der nogen særlige skrevne/uskrevne regler, som er gode at kende?