



Er mit barn syg?

Smitsomme sygdomme spreder sig nemt.

Derfor er det vigtigt, at syge børn holdes hjemme til de er raske.

Et barn med en smitsom sygdom må først komme i institutionen, når det ikke længere smitter, og barnet ikke er påvirket af sygdom. Børn med smitsomme sygdomme, som har et mildt forløb uden feber må gerne komme i institution.

Nedenstående er en vejledning til, hvordan man vurderer om ens barn er rask nok til at komme i institution:

Hvornår er mit barn rask?

Barnet er rask, når

- barnets almene tilstand ikke er påvirket. Det vil sige, at barnet reagerer, leger, drikker og spiser normalt
- barnet ikke har feber (temperatur under 38,0°C)
- barnet kan deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig omsorg og pasning.

Hvornår er mit barn syg?

Barnet er syg, når

- barnets almene tilstand er påvirket. Det vil sige, at barnet for eksempel er uroligt, pylret, sløvt eller grædende og ikke kan trøstes
- der er tegn på smitsom sygdom i form af for eksempel feber (temperatur på 38,0°C eller højere), snue, hoste, diarré, opkastning eller hurtig vejrtrækning
- barnet ikke kan deltage i de aktiviteter, det plejer eller helst vil ligge eller sidde stille.

Er du i tvivl, kan du kontakte personalet i institutionen eller egen læge.

Hvis dit barn har en smitsom sygdom, bør du informere daginstitutionen herom.

Mere information

Læs mere på www.regionsjaelland.dk/renehaender eller i Sundhedsstyrelsens vejledning '[Smitsomme sygdomme hos børn og unge – vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler mv.](#)'