

Om klinikken, hvem er vi:

Vi er en del af et større lægehus i hjertet af Nykøbing, helt ned til vandet. Huset, der er bygget til formålet, består af 5 lægepraksis i almen medicin, hvoraf der er 2 sololægepraksis og 3 lægepraksis med 2 faste læger samt deres eget faste klinikpersonale. Derudover er der en øjenlægeklinik.

Lægerne Slotsbryggen I/S er en kompagniskabspraksis med 2 læger. Den består af læge Birgitte Bondesen Tankeow og læge Heidi Waagstein Rasmussen. Birgitte har været kliniker siden 2007, mens Heidi har været en del af et generationsskifte i 2025, hvor den afgangslæge havde siddet i samme praksis igennem 43 år.

Vores øvrige faste klinikpersonale består af lægesekretær/praksismanager Stine, der i kraft af hendes mange opgaveområder får klinikken dag til dag til at fungere mest optimalt. Irene er sygeplejerske og har en bred vifte af opgaver. Kronikerkontroller, vaccinationer, sårbehandling, assisterer ved mindre kirurgiske indgreb, for at nævne nogle.

Grundet det nylige generationsskifte har det været en god lejlighed til at få drøftet vores værdigrundlag, visioner samt søsætning af nye projekter, så som at deltage i pilotprojekter som huddiagnostisering ved Dermloop samt projekt med jævnlige besøg af regionens farmaceuter, der kan give faglig råd og sparring vedrørende medicingennemgang, for at nævne et par stykker.

Vores praksis har omkring 3000 patienter aktuelt, og der er lukket for tilgang. Patientpopulationen er varieret, både med hensyn til socioøkonomi og aldersmæssigt, således at den daglige lægegering vedrører alle livets faser, dvs. alt fra spædbørn til den ældre døende patient. I vores praksis er der dog en overvægt af ældre, samt kronikere. Som uddannelseslæge i vores praksis er der rig mulighed for at se en bred vifte af sygdomsspektret, og du vil få mulighed for som KBU eller introlæge at snuse til almen medicin-specialet og se om det er noget for dig. Som H-læge vil du få rig mulighed for at afprøve de fleste facetter af almen medicin-specialet.

Vi tilstræber, at uddannelseslægen ser så bredt et udsnit af vores patientpopulation som muligt. Du har selv stor indflydelse på, hvilke patienter, du kommer til at se, og du giver selv tider til opfølgning, så du får mulighed for at skabe dine egne forløb. Der tages selvfølgelig hensyn til, hvilket niveau uddannelseslægen er på i forhold til patientflow. Det er vigtigt for os at du føler dig tryk i din lægegering, således at du i takt med at du får mere overblik og opnår flere kompetencer også får en større variation i årsagshenvisning, samt antal patienter pr dag.

Alle lægeklinikkerne i huset har med jævne mellemrum 1 eller flere uddannelseslæger tilknyttet. Der er et fælles laboratorium, hvor der aktuelt er 3 medarbejdere der tager crp, urinstix, blodsukker, urinhcg, blodprøver, EKG, etc. Enkelte blodprøver bliver analyseret i huset, hvilket forkorter svartiden. Øvrige blodprøver afhentes 2 x dagligt for analyse på sygehuset. De fleste urindyrkninger laves på eget laboratorium.

Åbningstider og arbejdsgang:

Dagen starter med telefonkonsultation kl. 8-9, hvor én læge visiterer akutte henvendelser og giver svar på prøver sammen med ét klinikpersonale. Medicin- og tidsbestilling foregår gennem sekretariatet mellem kl. 9.30 og 12. Telefonerne passes til kl. 16 – men efter kl. 12 er de kun åbne for akutte henvendelser. Kl. 9.15-9.30 er der et fælles møde med hele personalegruppen. Her fås et overblik over dagen ved at dele praktisk info, faglig sparring eller et kort resume fra dem der har været på kursus, således at alle får gavn af den nyeste viden på området.

Lægerne har konsultationer mellem kl. 9.30-12(torsdag dog først kl 9.45) og igen fra 13.00-15.30. Den læge der ikke har telefonkonsultation starter lægekonsultationer kl. 8.15. Der er mulighed for administrativt arbejde mellem kl. 12.00-12.30 og 15.30-16.00. Der afsættes 15 min. pr. konsultation, men visse konsultationer har dobbelttid. Der er hver dag afsat 30 min. til supervision mellem kl. 13.00 og 13.30. Ugens 37 timer fordeles man-tors kl. 8-16 og fredag kl. 8-13. Dog er der 2/8 fredage, hvor vi har vagten indtil kl. 16.00. Denne vagtordning deler vi med de øvrige praksis i huset.

Birgitte og Heidi er begge tutorlæger. Vi efterstræber, at supervision afholdes med den tildelte tutorlæge, men på lægens ugentlige fridage eller ved kursus afholdes supervision ved den anden tutorlæge.

Intro i klinikken:

1 uge: ser typisk ud som følger, kan dog variere alt efter uddannelsesniveau og behov.

Dag 1 starter kl. 9.00. Derved er telefonvisitationen overstået, og uddannelseslægen kan blive præsenteret for hele personalegruppen ved morgenmødet og ønsket velkommen.

Kl.9.30-12. Tutorlægen præsenterer og viser uddannelseslægen rundt i resten af klinikken.

Eftermiddag går med at blive oprettet i systemet, samt at uddannelseslægen får afprøvet klinikkens it system uden patienter. Første dag slutter typisk kl. 14.00

Dag 2: Følger med sekretæren om formiddagen. Følger med en af lægerne eftermiddag.

Dag 3: Følger med sygeplejersken formiddag. Følger med en af lægerne eftermiddag.

Dag 4: Følger med i laboratoriet formiddag. Afprøver It-system uden pt'er eftermiddag.

Dag 5: Følger med lægen formiddag. Eftermiddag opsamling ved tutorlæge, samt planlægning af næste uges skema alt efter uddannelsesstrin og ønsker.

Uddannelsesforhold i praksis:

Uddannelseslægen deltager på lige fod med det øvrige personale. Uddannelseslægen har eget lokale, som er indrettet med samme udstyr som de øvrige konsultationslokaler. Det forventes, at uddannelseslægen medbringer eget stetoskop – men det er ikke et krav.

Der er hver dag afsat 30 min. til supervision mellem kl. 13.00 og 13.30. I starten er der typisk også meget ad hoc-supervision. I takt med at uddannelseslægen får mere overblik og tryghed i egne beslutninger omkring diagnostisering, da vil fokus mere være på den skemalagte supervision. Dog er døren ALTID åben for spørgsmål, der ikke kan vente.

Antal patienter pr. dag og tid til patienten vil hele tiden reguleres efter dine kompetencer og overblik.

Den daglige supervision vil være en blanding af at gennemgå de patienter uddannelseslægen har set samt evt. afklarende spørgsmål omkring de patienter, som er planlagt indtil der er næste supervision. Herved forsøges der at skabe mere struktur og afklaring af konsultationen. Supervisionen vil også tage udgangspunkt i de kompetencer, der skal opnås i hht. uddannelsesstrin, samt de læringsmål, som uddannelseslægen har valgt ved introsamtalen, som typisk ligger ca. 2 uger inde i forløbet. 3 mdr. inde i forløbet aftales en midtvejssamtale. Slutevaluering foregår 2-4 uger før den sidste arbejdsdag.

Som tutorlæger bestræber vi os på tydeligt at skelne imellem, hvornår der er tale om vejledning og hvornår der er tale om vurdering ift. de enkelte kompetencer, der skal opnås. Herved forsøger vi at skabe tryghed for den enkelte, så man kan spørge "frit fra leveren". Dette gøres bl.a. ved at skemalægge kompetancevurderinger eller ved mundtlig indikation af, at der er tale om en vurdering.

Vores forventninger til uddannelseslægen:

Ferie, fravær, trivsel og daglig omgang med hinanden:

Ferier planlægges så tidligt som muligt, så dette kan skemalægges. Såfremt der er enkelte dage, hvor begge læger i praksis ikke er til stede, er der mulighed for, efter aftale, at der kan afholdes supervision med en af de øvrige praksis i huset.

Ved sygdom er det vigtigt at give sms-besked til den læge, der er på arbejde, og sekretæren, således at patienterne kan aflyses i god tid. Disse tlf. nr. vil blive udleveret første dag.

Vi forsøger at skabe en arbejdsplads, hvor der er plads til udvikling. Derfor opfordrer vi uddannelseslægen til at indgå i dialog med tutorlægen, såfremt der måtte være tegn på mistrivsel.

Vi ønsker at fremme en daglig omgang med respekt for personale og patienter, både i tale og adfærd.

Øvrige info om klinikken:

Der er en fælles frokoststue for alle i huset. Der er køleskab, således at den enkelte kan have egen madpakke med. Hver torsdag kl. 9.15-9.45 er der fælles morgenmad i frokoststuen for alle i huset, der har mulighed for at deltage.

Der afholdes en sommerfest og en julefest for alle medarbejdere i huset. Disse tiltag arrangeres af de enkelte klinikker på skift. Uddannelseslægen er altid velkommen.