

2021

## Region Sjælland – 65+årige Sundhedsprofil på én side

	Region Sjælland Pct. 2021	Region Sjælland, 65+ årige Pct. 2021	Personer 2021	Pct. 2017	Pct. 2013	Pct. 2010	2021 i forhold til 2017
Tilfreds med livet	76,1	80,6	163.800	84,8	87,1	-	Fald
Dårligt selv vurderet helbred	18,8	24,9	48.100	22,8	23,7	26,5	Uændret
Lav score på mental helbedsskala, SF-12 (ringere mentalt helbred)	16,8	12,6	22.100	8,3	8,4	8,4	Stigning
Lav score på fysisk helbedsskala, SF12 (ringere fysisk helbred)	13,2	24,2	42.300	22,9	21,6	25,3	Uændret
Høj score på stressskala, PSS (højere grad af oplevet stress)	28,7	23,4	46.000	19,8	21,9	26,1	Stigning
Langvarig sygdom	39,5	51,5	101.500	46,4	43,7	45,6	Stigning
Multisygdom (mindst to af 13 udvalgte sygdomme)	33,7	48,8	97.900	40,7	41,5	-	Stigning
Tegn på social isolation	8,0	12,9	25.400	-	-	-	-
Ensomhed (T-ILS)	12,7	8,7	17.500	4,9	-	-	Stigning
Oftede uønsket alene	9,2	8,9	17.900	5,7	5,8	7,4	Stigning
Begrænset social støtte	5,8	5,1	10.300	5,0	7,3	6,6	Uændret
Usundt kostmønster	18,9	16,5	32.700	15,0	14,7	13,2	Uændret
Svær overvægt (BMI på mindst 30)	22,0	20,6	41.500	19,9	17,9	15,5	Uændret
Daglig rygning	16,1	13,3	26.600	13,2	15,8	18,6	Uændret
Passiv rygning blandt ikke-rygere	4,2	3,2	5.300	5,7	8,7	10,2	Fald
Daglig brug af snus, nikotinposer og lign.	1,6	0,8	1.600	-	-	-	-
Alkoholforbrug over tidl. højrisikogrænse (>14/21)	6,3	9,2	18.100	8,5	10,5	10,6	Uændret
Alkoholforbrug over 10 genstande pr. uge	15,6	22,8	44.900	23,6	25,7	26,7	Uændret
Tegn på problematisk alkoholforbrug (CAGE-C)	13,4	17,6	34.700	17,0	16,6	15,6	Uændret
Rusdrikker ugentligt* (Mindst 5 genstande ved samme lejlighed)	9,3	8,0	15.800	6,7	7,4	-	Uændret
Lever ikke op til WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet	59,3	66,7	131.600	-	-	-	-
Fysisk inaktiv i fritiden	20,9	24,5	49.200	25,7	18,0	25,0	Uændret
Stillesiddende mere end 8 timer dagligt	49,9	27,6	51.200	32,5	-	-	Fald
Skærmtid i fritiden mindst 4 timer dagligt	34,4	42,5	77.800	38,4	-	-	Stigning
Sover mindre end 6 timer dagligt	11,1	9,6	19.400	9,0	-	-	Uændret
Meget generet af søvnproblemer	16,3	13,2	26.200	12,6	11,5	11,1	Uændret
Utilstrækkelig sundhedskompetence: Viden til at håndtere eget helbred	20,0	17,0	33.600	13,1	-	-	Stigning
Utilstrækkelig digital sundhedskompetence: Brug af teknologi til at håndtere info. om eget helbred	31,3	42,1	82.300	-	-	-	-

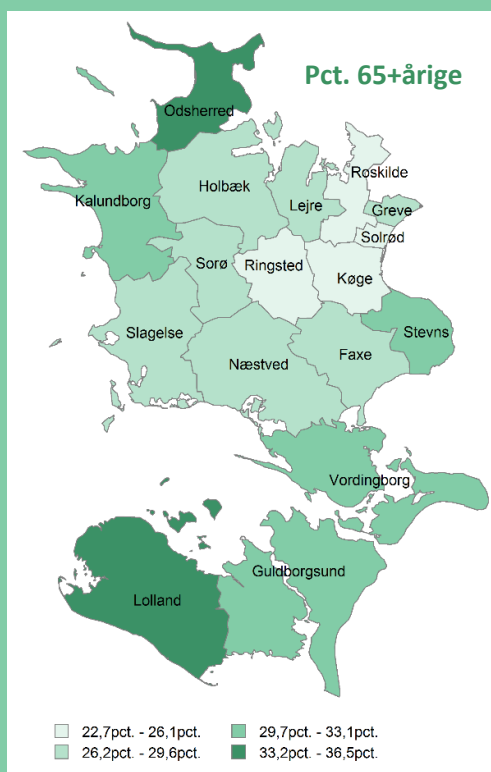
■ Signifikant lavere end regionsgennemsnit □ Ikke signifikant forskellig fra regionsgennemsnit ■ Signifikant højere end regionsgennemsnit

\*Borgere som rusdrikker ugentligt er opgjort blandt borgere, som har drukket alkohol indenfor de seneste 12 måneder

Note: I tabellen markerer en streg, at data ikke findes, eller at resultaterne fra 2021 og tidligere år ikke har kunnet sammenlignes.

2021

## Region Sjælland – 65+årige Sundhedsprofil på én side



### Læsevejledning

Undersøgelsen blev gennemført fra februar til maj 2021, hvor **COVID-19-pandemien** havde været et år, og borgerne stadig var ramt af restriktioner. Resultaterne fra 2021 bør ses i dette lys.

- Sundhedsprofilens resultater for Region Sjælland samlet omfatter **borgere på 16 år og derover**.
- **Sammenligninger af resultater fra de fire år 2010, 2013, 2017 og 2021.** Resultaterne i tabellen fra de fire år er opgjort på samme måde og kan dermed sammenlignes. Der bør derimod udvises forsigtighed ved sammenligninger med resultaterne i de tidligere sundhedsprofilrapporter, fordi opgørelsesmetoden kan være ændret lidt over tid.
- **Udviklingen blandt 65+årige fra 2017 til 2021** er angivet i tabellens højre kolonne. Udviklingen er angivet som enten stigning eller fald, når forskellen på de to års resultater er signifikant (når 95 pct.-konfidensintervallerne for resultaterne fra de to år ikke overlapper). Ikke signifikante forskelle er angivet som "Uændret".

Du kan finde flere resultater på Sundhedsprofilens hjemmeside [www.regionsjaelland.dk/sund](http://www.regionsjaelland.dk/sund) i rapporten: "Sundhedsprofil 2021 for Region Sjælland og kommuner – Hvordan har du det?"

Resultaterne fra Den Nationale Sundhedsprofil findes her: [www.danskernessundhed.dk](http://www.danskernessundhed.dk).