Uddannelsesprogram

Region Øst

Lægehuset Jyderup

Hoveduddannelsen
Almen Medicin
Fase 1

Redigeret oktober 2025

Godkendt Stine Borglykke, oktober 2025

Indhold

Generel del 3
1.1. Indledning 3
1.2. Opbygning af hoveduddannelsen i almen medicin 3
1.3. Kurser og øvrig aktivitet 3
1.4. Kompetenceudvikling og godkendelse 5
1.5. Evaluering af den lægelige videreuddannelse 6
1.6. Nyttige hjemmesider 6
1.7. Kort beskrivelse af læringsmetoder for hospitalsdelen 6
1.8. Kort beskrivelse af kompetencevurderingsmetoder for hospitalsdelen 6
1.9. Kort beskrivelse af læringsmetoder for praksisdelen 7
1.10. Kort beskrivelse af kompetencevurderingsmetoder for praksisdelen 8
Almen praksis specifik del 9
2.1. Inden opstart 9
2.2. Introduktion og oplæring 9
2.3. Uddannelsesvejledning 10
2.4. Kompetencevurdering 10
2.5. Evaluering 13
3. Nyttige hjemmesider 14
4. Referencer og bilag (*der kommer nye links)* 15

Generel del

1.1. Indledning

Der er to uddannelsesprogrammer for hoveduddannelsen i almen medicin i Øst; et uddannelsesprogram for praksisdelen og et uddannelsesprogram for sygehus/hospitalsdelen. Begge uddannelsesprogrammer indledes med en generel del, der er identisk.

Uddannelsesprogrammet for praksisdelen suppleres af praksisbeskrivelser.

Uddannelsesprogrammet for sygehus/hospitalsdelen af hoveduddannelsen i almen medicin består udover den generelle del af en sygehus-/hospitalsspecifik del og en afdelingsspecifik del.

Uddannelsesprogrammerne konkretiserer målbeskrivelsen og beskriver uddannelsesvejledning og uddannelsesstruktur i de enkelte delansættelser i hoveduddannelsen. Hensigten med uddannelsesprogrammerne er både at informere uddannelsesgivere og uddannelseslæger om den almenmedicinske hoveduddannelse. De enkelte dele af uddannelsesprogrammet kan findes på Videreuddannelsessekretariatets hjemmeside: link

Specialet og speciallægeuddannelsen i almen medicin er beskrevet i målbeskrivelsen, der kan findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside. Målbeskrivelsen indeholder de læringsmål, der skal opnås i speciallægeuddannelsen og attesteres i den elektroniske portefølje i Uddannelseslæge.dk.

Målbeskrivelse og uddannelsesprogrammer suppleres af nationale kompetencekort, som kan findes på selskabets hjemmeside.

1.2. Opbygning af hoveduddannelsen i almen medicin

Hoveduddannelsen indledes med 12 måneder i almen praksis (fase 1) og efter 24 måneders sygehus-/hospitalsansættelse med løbende returdage til praksis vender uddannelseslægen tilbage til samme praksis i yderligere seks måneder (fase 2). Uddannelsen afsluttes med 12 måneders ansættelse i en anden praksis (fase 3). Fase 1 og 2 foregår således i praksis A, mens fase 3 foregår i praksis B.

Rammen for sygehus-/hospitalsansættelser i Videreuddannelsesregion Øst fremgår af nedenstående oversigt og er baseret på den nationale ramme i målbeskrivelsen. Enkelte forløb afviger herfra, hvilket vil fremgå af den sygehus-/hospitalsspecifikke del af uddannelsesprogrammet:

12 måneder intern medicinsk ansættelse Inkl. opnåelse af akutte kompetencer + kirurgiske kompetencer (mamma, o-kir og kir)	4 måneder gynækolog eller pædiatri	4 måneder pædiatri eller gynækologi	4 måneder psykiatri

1.3. Kurser og øvrig aktivitet

Den almenmedicinske uddannelse i Videreuddannelsesregion Øst er beskrevet på laegeuddannelsen.dk. Her findes navne på de til enhver tid fungerende almen medicinske uddannelseskoordinatorer (AMU) og Yngre Almen Medicinske Uddannelseskoordinatorer (DYNAMU'er).

INTRODUKTIONSKURSUS

I Region Sjælland afholdes et éndagsintrokursus for almen medicinske uddannelseslæger. Her omtales bl.a. uddannelsesforhold, individuelle uddannelsesplaner, lærings- og kompetencevurderingsmetoder, ansættelsesprocedure og lægevagt/1818. Kurset indeholder også oplysninger og introduktion til relevante hjemmesider samt inspiration til uddannelseslægens egen rolle i læring.

RETURDAGE

Under sygehus-/hospitalsansættelserne skal uddannelseslægen have fri fra afdelingen og møde til en returdag om måneden i almen praksis, fraset under ferieafvikling. Returdage fordeles som udgangspunkt jævnt over året. Returdagene aftales så vidt muligt med praksis og afdelingen forud for start på hvert hospitalsforløb mhp. at sikre optimal planlægning.
Formålet med returdage til praksis er

- at den uddannelsessøgende vedligeholder og opretholder sin almenmedicinske referenceramme og faglige identitet.
- at kunne følge patientforløb i praksis.
- at den uddannelsessøgende vedligeholder kontakten til praksismiljøet.
- at den uddannelsessøgende får inspiration til at uddrage det praksisspecifikke af hospitalsansættelserne.
- at den uddannelsessøgende møder hovedvejlederen/mentor og har uddannelsesorienterede samtaler/mentor-sessioner med denne.
- Arbejdet med transfer af læringen fra sygehusopholdet til praksis indgår

TEMADAGE

Uddannelseslæger skal under sygehus-/hospitalsansættelserne have fri fra afdelingerne til at deltage i regionale temadage. Uddannelseslægen skal ifølge målbeskrivelsen deltage i minimum ni temadage i løbet af hoveduddannelsen, herudover anbefales yderligere 1 pr. halvår under praksisansættelser, svarende til i alt 14 regionale temadage. Uddannelseslægen er selv ansvarlig for at tilmelde sig i Region Hovedstaden, mens tilmelding er automatisk i Region Sjælland.
På temadagene møder man de andre læger, der er ansat i uddannelsesstillinger til den almenmedicinske specialelægeuddannelse. Til hver temadag er der foredragsholdere, og temaer af relevans for almen praksis gennemgås. Formålet med dagene er at etablere kontakt til de øvrige uddannelseslæger, træne egen kompetenceudvikling, drøfte faglige problemstillinger, danne en fælles almenmedicinsk identitet, samt møde den lokale AMU og DYNAMU.

I planlægningen af temadage forsøges at tage hensyn til, at der ikke er sammenfald med obligatoriske specialespecifikke kurser og forskningstræning. Skulle der alligevel ske sammenfald, skal deltagelse på obligatoriske specialespecifikke kurser eller forskningstrækning prioriteres.

OBLIGATORISKE KURSER OG FORSKNINGSTRÆNING

Som for øvrige speciallægeuddannelser indgår de generelle kurser i Sundhedsvæsnets Organisation og Ledelse (SOL); SOL 1, SOL2 og SOL3. SOL1 og SOL3 udbydes regionalt, mens SOL2 udbydes af Sundhedsstyrelsen. Uddannelseslægen skal tilstræbe at afvikle kurserne under praksisansættelserne. Oplysninger om SOL-kurser inkl. tilmelding findes her.

Det specialespecifikke kursus i almen medicin (SPEAM) er på 30 dage, der som udgangspunkt ligger fordelt på fase 1 (16 dage) og fase 3 (14 dage). Der vil kun undtagelsesvist blive behov for at placere disse kursusdage i sygehus-/hospitalsdelen af uddannelsen.
Nærmere oplysninger om de specialespecifikke kurser findes på www.speam.dk

Forskningstræning indgår med 20 dage, som udgangspunkt placeret i fase 2 af uddannelsen. Oplysninger herom kan findes her.

SUPERVISIONSGRUPPE
I Region Sjælland tilbydes uddannelseslæger i fase 1 og 2 samt i hospitalsdelen 10 gange supervision i en gruppe på typisk 8-12 læger. Deltagelse i disse grupper vil være ud over vanlig arbejdstid. Typisk vil supervisionen foregå ved at en eller flere i gruppen fortæller om svære situationer fra hverdagen, hvorefter resten af gruppen reflekterer og evt. kommer med løsningsforslag til problemet. Der er tavshedspligt i gruppen således, at man frit kan tale om både store og små problemer. For at komme på venteliste til et supervisionshold kontaktes rs-lvu@regionsjaelland.dk.

Deltagelse i supervisionsgruppe er obligatorisk i fase 3 i begge regioner. Uddannelseslægerne skal deltage i minimum 10 sessioner i løbet af Fase 3.

1.4. Kompetenceudvikling og godkendelse

I målbeskrivelsen forefindes en komplet liste over speciallægeuddannelsens kompetencemål med anvisning af, hvilke kompetencemål, der hører til fase 1, 2, 3 samt de specialespecifikke delelementer af sygehus-/hospitalsdelen. De enkelte kompetencemål skal attesteres på Uddannelseslæge.dk. I målbeskrivelsen anføres desuden anbefalede læringsmetoder og obligatoriske kompetencevurderingsmetoder.

Kompetencekort: Der er udarbejdet en række kompetencekort mhp. systematisk vurdering af udvalgte kompetencer. Kompetencekortene er nationale og kan findes på DSAM's hjemmeside. Der er udarbejdet hjælpeark til udvalgte kompetencer i praksisdelen, der ligeledes kan findes på DSAM's hjemmeside.

Kompetenceniveauer: Til angivelse af det forventede kompetenceniveau anvendes nedenstående beskrivelse.

Kompetenceniveau	Helhedsvurdering af kompetence	Tekniske færdigheder
A	Har set eller hørt om. Har behov for konstant supervision	Har overværet proceduren
B	Kan identificere og initiere initial udredning eller behandling mhp. videregivelse til specialist.	Kan udføre proceduren med vejleder til stede
C	Kan håndtere både udredning og behandling under supervision.	Ved procedurer vil vejleder oftest være orienteret med henblik på evt. assistance
D	Kan håndtere udredning og behandling, i de fleste tilfælde selvstændigt, men der kan være enkelte mangler eller behov for sparring.	Proceduren kan udføres selvstændigt med vejleder på tilkald fra hjemmet.
E	Fuldt ud på det niveau, man forventer af en speciallæge i hospitalsspecialet.	Kan udføre selvstændigt og supervisere yngre kolleger

1.5. Evaluering af den lægelige videreuddannelse

Uddannelseslægernes evalueringer af praksis og de enkelte sygehus-/hospitalsafdelinger foretages på Uddannelseslæge.dk og følges af AMU, UAO og sygehus/hospitalsledelserne med henblik på optimering af uddannelsen.

1.6. Nyttige hjemmesider

Findes på hjemmesiden for det regionale videreuddannelsessekretariat www.laegeuddannelsen.dk

Specialeselskabets hjemmeside www.dsam.dk og www.fyam.dk

Sundhedsstyrelsen www.sst.dk

1.7. Kort beskrivelse af læringsmetoder for hospitalsdelen

Videnssøgning: Uddannelseslægen anvender videnssøgning i relation til patientbehandlingen ved at fremsøge relevant, opdateret viden fra opslagsværker eller databaser i forhold til behandling af en konkret patientcase eller patientpopulation. Herved bidrages der til opdatering af lægens viden og uddannelse indenfor rollerne som akademiker og medicinsk ekspert.

Superviseret klinisk arbejde: Direkte supervision, hvor uddannelseslægen udfører det kliniske arbejde superviseret af en mere erfaren læge (fx ambulatorie, stuegang eller vagtarbejde). Det er afgørende, at såvel uddannelseslægen som den superviserende læge har afsat tid til supervisionen. Det er væsentligt, at uddannelseslægen modtager formativ feedback og vejledning i forbindelse med supervisionen mhp. fremadrettet udvikling. Uddannelseslægen kan evt. anvende Supervisionsportalen Link. Til at støtte supervisionen anbefales det at anvende KV2 og KV4.

Undervisning: Uddannelseslægen lærer at strukturere fagligt stof og får forståelse for formidling ved selv at undervise kollegaer og andet personale i afdelingen. Uddannelseslægen får indsigt i og mulighed for at bidrage til vidensdeling på tværs af sektorer, hvilket kan understøtte samarbejdet og den gensidige forståelse på tværs af sektorerne. Uddannelseslægen forventes desuden at have mulighed for at deltage i relevant undervisning i afdelingen.

Deltagelse i visitation: Deltagelse i visitation af henviste patienter giver uddannelseslægen kendskab til afdelingens visitation af henvisninger fra almen praksis med henblik på kompetencer indenfor sektorovergange.

Fokuseret ophold: Fokuserede ophold kan bidrage til læring inden for udvalgte faglige områder, der ikke er tilgængelig i de planlagte ansættelser. Dette er fx relevant i forbindelse med læring af kompetencer inden for mammakirurgi, samt ved ansættelser hvor ikke alle kompetencer kan opnås på den pågældende afdeling.

1.8. Kort beskrivelse af kompetencevurderingsmetoder for hospitalsdelen

For hver kompetence er beskrevet, hvilket kompetenceniveau, som uddannelseslægen skal mestre kompetencen på, for at den givne kompetence er opnået. Der er også for alle kompetencerne beskrevet, hvilke(n) kompetencevurderingsmetode(r) der SKAL benyttes til at vurdere dette. Det tilstræbes, at den summative kompetencevurdering varetages af speciallæger. Selve godkendelsen af en kompetence dokumenteres af hovedvejleder i Uddannelseslæge.dk.

Case-baseret diskussion: Her afholdes en struktureret diskussion mellem hovedvejleder og uddannelseslæge eller evt. gruppebaseret med deltagelse af flere uddannelseslæger faciliteret af en speciallæge. Diskussionen foregår med udgangspunkt i journalnotater fra en eller flere patientkontakter, som uddannelseslægen har varetaget. Hovedvejlederen/speciallægen vurderer, om uddannelseslægens/uddannelseslægernes kliniske arbejde lever op til det forventede niveau, og giver feedback og vejledning mhp. styrkelse af lægens kompetencer.

Struktureret supervision af konsultation/klinisk arbejde: Her observerer vejlederen uddannelseslægen under dennes gennemførelse af en patientkontakt. Vejlederen foretager undervejs en vurdering af uddannelseslægens kompetenceniveau og giver feedback mhp. styrkelse af lægens kompetencer.

Struktureret observation af procedure: Her observerer vejlederen uddannelseslægen gennemføre en klinisk procedure, mens vejlederen observerer. Vejlederen foretager undervejs en vurdering af uddannelseslægens kompetenceniveau og giver feedback mhp. styrkelse af lægens kompetencer.

Der gøres opmærksom på, at man i den reviderede målbeskrivelse fra 2025 i sygehus-/hospitalsdelen overgår fra kvalifikationskort, der godkendes i almen praksis, til kompetencekort, der godkendes på sygehus-/hospital.

1.9. Kort beskrivelse af læringsmetoder for praksisdelen

Selvstudie: Er selvstyret læring, hvor den uddannelsessøgende identificerer sine læringsbehov, sætter læringsmål, udnytter læringsmetoder og evaluerer resultatet.

Mesterlære: Er en form for reflekterende læring, hvor den uddannelsessøgende og den mere erfarne kollega indgår i et praktisk klinisk fællesskab, hvor den uddannelsessøgende lærer af og får feedback fra den erfarne kollega gennem observation, supervision og refleksion. Det kan foregå i forskellige situationer, herunder børnemodtagelse, ambulatorium, stuegang og vagtarbejde.

Superviseret klinisk arbejde: udgør grundstenen i den almenmedicinske uddannelse og indbefatter kliniske arbejdsopgaver i forhold til patienter inklusive undersøgelse, samtale, rådgivning, vejledning, tilrettelæggelse af behandlingsforløb eller udredningsprogram. At arbejdet er superviseret, så lægen løbende modtager formativ feedback og vejledning i forhold til sit kliniske arbejde, er en væsentlig faktor for uddannelsen.

Videnssøgning i relation til patientbehandling: indebærer en tilgang til det kliniske arbejde, hvor lægen, som en naturlig del af arbejdet her og nu, i forhold til en konkret patient eller fremadrettet i forhold til en patientpopulation eller -type, søger og anvender tilgængelig, relevant, opdateret viden fra opslagsværker, faglige- og/eller administrative instanser, videnskabelige databaser etc. Denne tilgang til arbejdet danner grund for, at patientbehandlingen løbende kan tilpasses ny viden og kliniske vejledninger, og at lægen vedvarende holder sin medicinske viden opdateret. Særligt uddannelse inden for rollerne som akademiker og medicinsk ekspert er afhængig af denne strategi.

Systematiske refleksive optegnelser: udgør et væsentligt læringsredskab, hvor lægen kan fastholde tanker og konkrete oplevelser mhp. refleksion og udvikling. Optegnelserne kan foretages dagligt/løbende eller i perioder af uddannelsen. Optegnelserne kan have form som prosatekst, tekst i skemaer eller mindmaps. Den refleksive tilgang til faget almenmedicin er afgørende for samtlige 7 lægeroller.

Case-præsentation: En case-præsentation er en læringsstrategi for forskellige kliniske problemstillinger eller sjældne tilfælde. Case-præsentationen kan dreje sig om en aktuel patient. Præsentationen er relateret til evidens fra litteraturen. Casen præsenteres for sundhedsfaglige kolleger og der gives feedback til den uddannelsessøgende.

Undervisning: At kunne strukturere fagligt stof og forestå konkret formidling heraf ved undervisningsseancer er nødvendige kompetencer for den fremtidige praktiserende læge – særligt i forhold til lægerollen som akademiker.

Returdage: Understøtter, at uddannelseslægen vedligeholder og opretholder sin almenmedicinske referenceramme og faglige identitet, at uddannelseslægen kan følge patientforløb i praksis og uddannelseslægen vedligeholder kontakten til praksismiljøet. Derudover får den uddannelseslægen inspiration til at uddrage det praksisspecifikke af sygehusansættelserne samt at uddannelseslægen møder hovedvejlederen/mentor og har uddannelsesorienterede samtaler/mentor-sessioner med denne. Dermed sikres transfer af læringen fra sygehusopholdet til praksis indgår

1.10. Kort beskrivelse af kompetencevurderingsmetoder for praksisdelen

Kommenteret [LT1]: Eva - vil du indsætte?

Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1) Denne kompetencevurderingsmetode tager udgangspunkt i uddannelseslægens arbejde, som regel med diskussion af patientcases. Metoden indebærer, at tutor via samtale med og spørgsmål til uddannelseslægen med udgangspunkt i journalnotater og/eller uddannelseslægens oplevelser i forhold til den relevante problemstilling får afdækket erfaringer, viden, indsigt og tilgang til det, som mål eller delmål omhandler. Der er opstillet en række konkrete kriterier, som tutorlægen skal foretage kompetencevurderingen ud fra. Metode, fremgangsmåde og vurderingskriterier er nøje beskrevet. Til nogle af kompetencerne er udarbejdet kompetencekort, som understøtter den case-baserede vejledersamtale. Der er desuden udarbejdet skemaer til brug ved samtalerne, som er specifikke for praksisdelen og sygehusdelen.

Struktureret observation af en konsultation (KV 2) Denne kompetencevurderingsmetode indebærer, at tutorlægen ved direkte observation af uddannelseslægens konsultationer observerer, vurderer og efterfølgende giver feedback i forhold til en række oplistede elementer og forhold ved konsultationen. Observationen kan foregå direkte eller via optaget video. Det udarbejdede skema anvendes som hjælpeværktøj til efterfølgende feedback. Endelig godkendelse af en given kompetence sker ved brug af struktureret vejledersamtale (KV 1) eller vejledersamtale med henblik på vurdering af refleksionsevne (KV 5). Hjælpeskemaerne er tilpasset konteksten i de enkelte ansættelser.

360 graders feedback (KV 3) Denne kompetencevurderingsmetode anvendes primært i forhold til mål for rollen som samarbejder og indebærer, at tutorlægen giver feedback til uddannelseslægen fra relevante informanter i forhold til det konkrete uddannelsesmål. Informanterne kan være lægekolleger, andre uddannelseslæger, sekretærer, sygeplejersker, laboranter eller andre i eller udenfor praksis, der kan belyse den pågældende kompetence hos uddannelseslægen. Det foregår ved at informanterne udfylder og afleverer et skema herom til tutorlægen, hvorpå denne efterfølgende samler informationerne og videregiver disse i samlet og anonymiseret form til uddannelseslægen mhp. feedback til uddannelseslægen, som denne kan bruge til videre udvikling, og ultimativ godkendelse af det pågældende uddannelsesmål.

Struktureret observation af en procedure (KV 4) Denne kompetencevurderingsmetode indbefatter direkte observation af procedurer og/eller kliniske undersøgelser ud fra et skema, hvor tutorlægen i forhold til en række forhold anfører, om det pågældende element skal forbedres eller kan godkendes. Efterfølgende bidrager tutorlægen med konstruktiv og udviklende feedback til uddannelseslægen samt tager stilling til om det konkrete uddannelsesmål kan godkendes med det samme, eller om uddannelseslægen på baggrund af den givne feedback skal træne videre mhp. en senere ny bedømmelse.

Vejledersamtale med henblik på vurdering af refleksionsevne (KV 5)
Denne kompetencevurderingsmetode stiler mod vurdering af kompetencer (mål eller delmål), hvor det er uddannelseslægens overvejelser og evne til refleksion i forhold til en given faglig udfordring, der er i fokus. Metoden indbefatter i første fase en periode med refleksion og skriftlige optegnelser, hvor uddannelseslægen udarbejder tekst eller mindmap indeholdende overvejelser og refleksioner i forhold til det aktuelle uddannelsesmål. Til inspiration til uddannelseslægen er der i den konkrete metodebeskrivelse oplistet en række spørgsmål, som man kan tage udgangspunkt i. Der skal afsættes god tid til denne fase f.eks. 1- 2 uger. I anden fase foregår en struktureret vejledersamtale, hvor uddannelseslægen fremlægger sine skriftlige optegnelser og redegør for sine overvejelser og refleksioner, hvorefter tutorlæge og uddannelseslæge med udgangspunkt heri indgår i en dialog/diskussion under hvilken tutorlægen ud fra fastlagte kriterier skal tage

stilling til, om uddannelseslægen i tilstrækkelig grad udviser evne til at reflektere over emnet og kan indgå i relevant dialog herom.
Metode, fremgangsmåde og vurderingskriterier er nøje beskrevet. Der er ligeledes udarbejdet eksempler på mindmaps til inspiration, ligesom der på specialets hjemmeside www.dsam.dk findes en række inspirationsark med fokuserede spørgsmål, der er udarbejdet som hjælp til hver af de konkrete kompetencer, hvor KV5 skal bruges.

Kompetencekort: Der er udarbejdet en række kompetencekort mhp. systematisk vurdering af uddannelseslægens kompetencer. Kompetencekort er tænkt som støtteværktøjer til nogle af kompetencerne og skal benyttes sammen med den anbefalede kompetencevurdering for den pågældende kompetence.
Der findes kompetencekort både til nogle af kompetencerne, som godkendes i almen praksis og til nogle af kompetencerne på sygehusafdelingerne. Disse findes på uddannelseslaege.dk *(link mangler)* og på specialets hjemmeside www.DSAM.dk *(link mangler)*

Almen praksis specifik del

Dette er uddannelsesprogrammet for fase 1 hoveduddannelseslæger i almen medicin i Lægehuset Jyderup.

Uddannelsesprogrammet i Lægehuset Jyderup beskriver hvorledes, kompetencerne for fase 1 i den almen medicinske hoveduddannelse opnås i vores lægehus.

Se i øvrigt vedhæftede praksisbeskrivelse.

2.1. Inden opstart

Vejleder tager kontakt til uddannelseslægen og arrangerer et møde forud for opstart i klinikken. Ved denne kontakt indhentes også ferieønsker, datoer for planlagte kurser osv. Desuden indhentes autorisations-ID så uddannelseslægen kan oprettes i IT-systemet.

Kontakt e-mail til lægehuset: post@laegehusetjyderup.dk

2.2. Introduktion og oplæring

Ved mødet forud for opstart i klinikken introduceres uddannelseslægen for husets fysiske rammer, de basale arbejdsgange, kalenderstyring osv. samt for vores introprogram den første uge. Der afklares praktiske ting som IT-adgange og Mit ID, samt bookning af tid til hjertelungeredning i praksis.

Der laves eventuelle individuelle aftaler om kalenderopsætningen i praksis (antal patienter, tid per konsultation osv. afhængigt af uddannelseslægen niveau og erfaring).

Der udleveres Praksisbeskrivelse og Medarbejderhåndbog samt evt. kalenderønsker for den næste periode.

Første uge i huset:

- KBU og intro: Programmet første uge er tomt. Uddannelseslægen sidder med ved tutorlæge de første dage. Introduceres til EG-Clinea inkl. gængse genveje, Web-Req., FMK, EKG-programmet og kalenderstyring inkl. vores farvekoder på tider.

- Fase 1 og 3: Programmerne er aftalt med tutorlæge ved mødet forud for opstart. De introduceres til EG-Clinea inkl. gængse genveje, Web-Req, FMK, EKG-programmet og kalenderstyring inkl. vores farvekoder på tider.
- Alle (fraset fase 2): Introduktion i laboratoriet en formiddag. Introduktion ved sygeplejerskegruppen og skadestuen en formiddag. Introduktion til vaccinekøleskab, medicinlager, akutkasserne og hjertestarteren. Alle meldes på et førstehjælpskursus i praksis.

2.3. Uddannelsesvejledning

TUTORLÆGE
Du får tildelt en tutorlæge (hovedvejleder), denne skal være speciallæge i almen medicin og er ansvarlig for at der afholdes de aftalte vejledersamtaler, at der bliver fulgt op på uddannelsesplanen og at der er den nødvendige progression i kompetencer – dvs. at der løbende udføres kompetencevurderinger af uddannelseslægen.

DAGLIG VEJLEDER
Din daglige vejleder kan godt være en anden end din tutorlæge. Den kan være at Lægehuset har flere uddannet tutorlæger, som på skift varetager den daglige supervision af uddannelseslægerne i lægehuset. Hvis der er flere, som varetager den daglige supervision af uddannelseslægerne i lægehuset, så afholdes der månedlige vejledermøder blandt disse vejledere, så det sikres, at tutorlægen for den enkelte uddannelseslægen hele tiden er opdateret på den enkelte uddannelseslæges progression i hans/hendes uddannelse.

VEJLEDER SAMTALER
En samtale, hvor der foregår vurdering af case-præsentationer, feedback på observationer og gennemgang af kompetencer. Det er strukturerede, aftalte samtaler med hovedvejlederen. Der vil være som minimum intro-, justerings- og afsluttende samtale. Introsamtale foregår inden for de første to uger.

UDDANNELSESPLAN
Uddannelseslægen skal udarbejde en individuel uddannelsesplan for sin uddannelse for hver fase af uddannelsen. Dette er obligatorisk for alle uddannelseselementer.

Uddannelsesplanen udarbejdes i samarbejde med hovedvejleder indenfor den første måned af ansættelsen. Planen skal tage udgangspunkt i uddannelseslægens aktuelle kompetencer og fastlægge planen for, hvordan uddannelseslægen skal tilegne sig de relevante kompetencer i henhold til uddannelsesprogrammet. Uddannelsesplanen skal indeholde aftaler om, hvordan de enkelte kompetencer planlægges opnået. Den er en plan på rækkefølge, hvornår og hvordan de forskellige kompetencer opnås. Der kan også aftales særlige indsatsområder, som ikke er indeholdt i uddannelsesprogrammet, men som har særlig betydning eller interesse for uddannelseslægen. Uddannelsesplanen bør være konkret og løbende justeres, så de obligatoriske kompetencer kan opnås i løbet af uddannelsen i lægehuset.
Det anbefales at skema fra DSAM https://www.dsam.dk/uddannelse/tutorlaege/skemaer-til-vejledningssamtaler anvendes. Det anbefales, at den individuelle uddannelsesplan gemmes på uddannelseslæge.dk, ligesom skemaer for midtvejssamtaler og slutevaluering.

2.4. Kompetencevurdering

KOMPETENCEVURDERING

For hvert læringsmål i målbeskrivelsen er der beskrevet en vurderingsmetode. Alle tutorlæger har været på kursus i de kompetencevurderingsskemaer, der benyttes for hoveduddannelsen i almen medicin. Evalueringsmetoderne og tilhørende kompetencevurderingsskemaer er obligatoriske og skal benyttes ved kompetencevurderingen af et uddannelsesmål.

Præcisering i forhold til uddannelsesmål i Lægehuset Jyderup.

NR	Kompetence	Uddannelsesaktivitet	Vurdering
101	Risikovurdering og primær forebyggelse [D*]	Minimum 2 konsultationer om helbredstjek. Minimum 4 årskontroller i f.eks. DM, KOL, iskæmisk hjertesygdom, hypertension, hjertesvigt, osteoporose og myxødem.	Struktureret observation af en konsultation (KV 2), minimum 2 gange. Vejledersamtale med henblik på vurdering af refleksionsevne (KV 5)
102	Patienten med nyopstået sygdom 1 [C-D]	Håndtering af akutte patienter i praksis, herunder brystsmerter, åndenød, neurologiske symptomer, feber og DM1.	Kompetencekort 102 Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
103	Patienten med kronisk medicinsk sygdom [C*]	De første konsultation med patienter med nydiagnostiseret kronisk sygdom. Planlægge opstart af behandling, opfølgende kontakter samt faste kontroller fremadrettet.	Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
104	Patienten med mistænkt alvorlig sygdom 1 [C*]	Kunne gennemføre konsultation og lave forløb for patienter med mistænkt alvorlig sygdom, minimum 2 forløb	Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
105	Patienten med smerter i bevægeapparatet 1 [C-D]	Minimum 4 selvstændige forløb for rygpatienter. Derefter en patient til KV4. Besidde kendskab til patienter med diverse sygdomme i bevægeapparatet	Struktureret observation af procedure (KV4). (Rygundersøgelse) Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
106	Det akut syge barn [C*]	Konsultationer med akut syge børn, herunder også børn < 2 år	Struktureret observation af en konsultation (KV 2). Struktureret observation af procedure (kompetencekort 106, undersøgelse af barn under 2 år med feber). Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)

107	Barnet med gener fra bevægeapparatet [C*]	Konsultationer med børn med symptomer fra bevægeapparatet	Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
108	Barnet under 3 måneder [C*]	Konsultationer med akut syge børn < 3 mdr. + BUS 5 uger og 5 mdr.	Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
109	Patienten med psykiske symptomer 1 [C*]	Konsultationer med patienter med psykiske symptomer, diagnose, behandling, forløb	Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
110	Patienten med øjengener [C-D]	Se patienter med øjengener + evt. 1 uddannelsesdag hos lokal øjenlæge	Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
111	Patienten med symptomer fra huden. [C-D]	Se patienter med hudsymptomer + evt. 1 uddannelsesdag hos lokal hudlæge	Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
112	Patienten med symptomer fra øre, næse eller hals. [C-D]	Se patienter med symptomer fra ØNH + evt. 1 uddannelsesdag hos lokal ØNH	Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
113	Patienten med allergiske symptomer [C*]	Konsultation med obs allergipatienter, - evt. følge med hos tutorlæge til opstart af allergi vaccination (peroral).	Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
114	Den gynækologiske patient i praksis 1 [C-D]	Konsultation i gynækologi, herunder div. podninger, smear, - men også prævention, abort, sterilisation og infertilitet.	Struktureret observation af en procedure (gynækologisk undersøgelse) (KV4) Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
115	Graviditet, fødsel og puerperium 1[C-D]	Graviditetsundersøgelser 1+2+3 samt post partum. Flest gravus. 1. Kunne rådgive omkring vaccinationer i graviditeten.	Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
116	Kommunikation og personcentre	Konsultation med direkte supervision eller videooptagelser til supervision.	KV2 min 4 gange Vejledersamtale med henblik på vurdering af refleksionsevne (KV 5)

	ret metode 1.[C-D]	Skal også være en BU eller eventuelt en tolkesamtale.	
117	Eksternt samarbejde	Gennemgå afviste henvisninger min. X 1, selv sende og besvare korrespondancer/mails på "egne" patientforløb.	Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
118	Den almenmedicinske tilgang 1	Deltagelse i morgenmøder, præsentere patientcases, deltage i sygeplejerskernes supervision, deltage i tolvmandsmøder, møde med regnskabsansvarlig sekretær+ tilbydes at deltage i DSAM lokalmøder	Vejledersamtale med henblik på vurdering af refleksionsevne (KV 5)
119	Ledelse og administration 1 [B-C]	Have kendskab til overenskomsten og patientens rettigheder. Deltage i kvalitetssikring, Gennemgå UTH og eventuelt svare på en anmeldt UTH. Indblik i økonomi herunder returregninger sammen med vores regnskabsansvarlige medarbejder. Introduktion til IT-programmer, IT-sikkerhed ved CL. Introduktion til skemalægningen med kalenderansvarlig sekretær.	Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)
120	Ledelse og administration 2 [B-C]	Udarbejde instruks, klyngearbejde/møde, deltage i månedligt lægemøde nogle gange i løbet af opholdet. Lede Kaizenmøde, Lede personalemøde. Deltage i møde med tutorlægens personalegruppe.	Kompetencekort 120 vedr. instruks Vejledersamtale med henblik på vurdering af refleksionsevne (KV 5)
121	Vagtarbejde udenfor egen klinik 1 [C*]	Deltagelse i lægevagten	Kompetencekort 121 Struktureret vejledersamtale/casebaseret diskussion (KV 1)

2.5. Evaluering

Evaluering af ansættelsesstedet er også beskrevet i den generelle del af uddannelsesprogrammet under punkt 1.7.

Uddannelseslægernes evalueringer af praksis og de enkelte sygehusafdelinger foretages på www.evaluer.dk og følges af AMU, UAO og sygehusledelserne med henblik på optimering af uddannelsen.

3. Nyttige hjemmesider

Det Regionale videreuddannelsessekretariat Øst www.laegeuddannelsen.dk

Specialeselskabets hjemmeside
www.dsam.dk og www.fyam.dk

Sundhedsstyrelsen
www.sst.dk

Regionale sekretariater for lægelig videreuddannelse
Videreuddannelsesregion Nord: www.videreuddannelsen-nord.dk
Videreuddannelsesregion Syd: www.videreuddannelsen-syd.dk
Videreuddannelsesregion Øst: www.laegeuddannelsen.dk

Lægeuddannelsen i Region Sjælland
Du kan læse mere om selve den almen medicinske uddannelse i Region Sjælland:
https://www.regionsjaelland.dk/job-og-uddannelse/den-laegelige-videreuddannelse/specialer/almen-medicin

Har du brug for hjælp i din uddannelse er du altid velkommen til at kontakte Lægeuddannelsen i Region Sjælland, - eller en praksisuddannelseskonsultant (PUK) eller den yngre almenmedicinske uddannelseskoordinator DYNAMU. Du finder kontaktinfo på: https://www.regionsjaelland.dk/job-og-uddannelse/den-laegelige-videreuddannelse/kontakt

Koncern HR Lægeuddannelsen i Region Sjælland: rs-lvu@regionsjaelland.dk

Velkomstfolder for alle nye I- og H-læger i Almen medicin, Region Sjælland
http://publikationer.regionsjaelland.dk/laegeuddannelsen/velkomstfolder-til-nye-i-og-h-laeger-version-01052023/

Yngre læge i Region Sjælland, uddannelses- og arbejdsliv i Region Sjælland;
https://www.regionsjaelland.dk/job-og-uddannelse/den-laegelige-videreuddannelse/information-til-uddannelseslaegen

DSAMs vejledning i forhold til kompetencevurdering i speciallægeuddannelsen i almen medicin
https://www.dsam.dk/uddannelse/specialeuddannelsen-i-almen-medicin/kompetencevurdering

Postgraduat klinisk lektor for denne uddannelse:
Findes på hjemmesiden for det regionale videreuddannelsessekretariat øst
www.laegeuddannelsen.dk

Specialeselskabets hjemmeside
www.dsam.dk og www.fyam.dk

Sundhedsstyrelsen
www.sst.dk

Regionale sekretariater for lægelig videreuddannelse
Videreuddannelsesregion Øst: www.laegeuddannelsen.dk

4. Referencer og bilag (*der kommer nye links)*

KV1 Struktureret vejledersamtale

KV2 Struktureret observation af konsultation

KV3 360 graders feedback udleveringsskema

KV4 Struktureret observation af en procedure

KV5 Vurdering af refleksionsevne

Eks. på mindmap

Bilag 1: Udkast til en tidsmæssig og praktisk gennemførelse af kompetencerne for en fase 1 læge

Praktisk planlægning af uddannelsesforløbet for fase 1 hoveduddannelseslægen i Lægehuset Jyderup.

Emne	Ca uge *Af ophold*	Kalender Uge/dato	Forberedelse/noter
Introduktionsuge 1.vejledersamtale Uddannelsesplan ud fra udd program	1-2		Uddannelseslæge laver personlig uddannelsesplan Tutor + uddannelseslæge udfylder uddannelsesprogram Husk lægevagt
110 Øjensygdomme	6		Samtale med KV1 *(Forberede 101 og 102 i god tid)*
112 Øre, næse, hals	6		Samtale med KV1
111 Symptomer fra huden	10		Samtale med KV1
113 Allergi	10		Samtale med KV1
101 Risikovurdering og primær forebyggelse	14		Tutor ser med ved minimum 2 konsultationer + KV2 Uddannelseslæge forbereder mindmap Samtale med gennemgang KV5
102 Nyopstået sygdom	14		Kompetencekort 102 - løbende Samtale med KV1 *(Forberede 106 i god tid)*
Justeringssamtale	16		Justering af uddannelsesplan Planlægning af kvalitetsprojekt og deltagelse i ledelsesmøder
103 Kronisk medicinsk sygdom	18		Samtale med KV1
104 Mistænkt alvorlig sygdom 1	18		Samtale med KV1
106 Akut syge barn	22		Kompetencekort 106 – løbende Observation af procedure (undersøgelse af barn <2år) KV2

			Samtale med KV1
107 Barn bevægeapp.	22		Samtale KV1
108 Barn < 3mdr	22		Samtale med KV1
Midtvejsevaluering	24		Vejledersamtale Justering af uddannelsesplan *(Forberede 105, 114, 115 i god tid)* *Planlægge intern undervisning* *Planlægge ledelse af personalemøde* *Planlægge udarbejdelse af instruks*
109 Psykiske problemer 1	30		Samtale med KV1
105 Bevægeapparat 1	34		Observation af minimum 1 procedure + KV4 (ryg-undersøgelse) Samtale med KV1
114 Gynækologisk patient 1	38		Observation af minimum 1 procedure (Gyn. Us.) KV4 Samtale med KV1
115 Graviditet, fødsel og peurperium 1	38		Samtale med KV1 *(Forberede 116,118 i god tid)*
Justeringssamtale	39		Vejledersamtale Justering af uddannelsesplan Er der noget vi mangler, som skal nås inden ophør?
116 Kommunikation og patientcentreret medtode Udslæt	40		Tutor se med på minimum 2 konsultationer + KV2 Uddannelseslæge forbereder mindmap Samtale med gennemgang af KV5
117 Eksternt samarbejde	42		Samtale KV1
118 Den almen medicinske tilgang 1	44		Uddannelseslæge forbereder mindmap Samtale med gennemgang af KV5
119 Ledelse og samarbejde			Samtale KV1
Slutevaluering	46		Lægge uddannelsesplan for returdage
Attestation for tid	46		*Kan godkendes når fravær maksimalt kan nå 36 dage, inkl. hen over weekend*