

## Vedligeholdelsestræning i hjertelungeredning til voksne

Som medarbejder i Psykiatrien Region Sjælland er det et krav, at alt personale har gennemgået og bestået vedligeholdelsestræning i hjertelungeredning (HLR) hvert andet år.

Vedligeholdelsestræning i basal HLR foregår ved selvtræning på HLR dukker. Der vil til træningen være både video- og skriftlig instruktion i brug af dukken samt teoretisk materiale om basal HLR. Gennemgået og bestået træning resulterer i et certifikat, der skal sendes til din nærmeste leder. Ved tvivl om hvor du som medarbejder har mulighed for at træne hjerte-lunge-redning, kontakt din nærmeste leder eller læringsinstruktørerne i dit område.

Hvis du som medarbejder, grundet individuelle udfordringer, ikke kan bestå vedligeholdelsestræningen i HLR på egen hånd, kontakt læringsinstruktørerne i dit område for eventuel færdighedstræning.

Der henvises til relevante D4 retningslinjer og træningsfilm eller forskningsartikler/ faglitteratur.

Nedenstående materiale omhandler vedligeholdelsestræning i hjertelungeredning

Hvis du skulle have nogle spørgsmål til HLR-træning, er du velkommen til at kontakte din lokale læringsinstruktør.

Såfremt der er udfordringer med HLR-dukkerne kontakt:

- Trine Olsen (Børne- og Ungdomspsykiatrien) på telefon xxxxxxx
- Trine Nielsen Ørting (Psykiatrien Øst) på telefon 41558574
- Julie Berg (Psykiatri Syd) på telefon 41878353
- Sussi Svare, projektsygeplejerske KKC (Psykiatri vest) på telefon 24982443

Vi håber du får en god træning

Hilsen

Læringsinstruktørerne



## Baggrund for vedligeholdelsestræning i hjertelungeredning

### Formålet med træning i hjertelungeredning

- At personalet vedligeholder eksisterende kompetencer indenfor hjertelungeredning,
- At hjertelungeredning foregår patientsikker
- At personalet føler sig trygge ved proceduren i akutte situationer.

### Viden:

- Kan gøre rede for de 3 elementer i hjertelungeredning
- Kan redegøre for proceduren når man finder bevidstløs patient
- Kan forklare hjertemassage og C-E greb

### Færdigheder:

- Kan benytte AED (hjertestarter)
- Kan udføre korrekt procedure i forbindelse med hjertelungeredning til voksne
- Kan benytte ventilations ballon korrekt

### Adfærd/holdninger:

- Føler sig sikre i proceduren omkring hjertelungeredning
- Føler sig tryk i udførelse af hjertelungeredning
- Viser overskud i akutte og komplekse situationer

## Procedure for hjertelungeredning

### Formål

Formålet med træning i hjertestopprocedure, i forbindelse med hjertelungeredning, har til formål at sikre, at personalet er fortrolige med vurdering af patientens tilstand, handlinger i forbindelse med alarmering og korrekt behandling ved klinisk hjertestop.

### Fremgangsmåde

#### 1. Diagnosticering af hjertestop

Hjertestopproceduren starter med en klinisk diagnosticering af hjertestop. Hjertestopdiagnosen stilles ved at personalet, via sin kliniske vurdering, observerer bevidstløshed hos patienten, manglende eller uregelmæssig puls og/ eller fravær af normal respiration. Fravær af normal respiration defineres som manglende respiration eller gisp, langsom, anstrengt og/eller støjende vejtrækning. I tvivlstilfælde påbegyndes genoplivning.

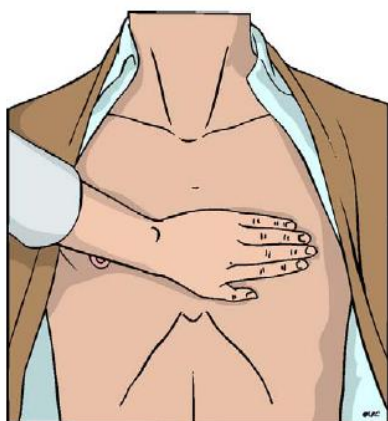
#### 2. Alarmering

Når det kliniske hjertestop er diagnosticeret, alarmeres der og ringes 112, samt andet personale bedes kontakte tilstedeværende læge. Hvis muligt sendes der personale til indgangen for at tage imod ambulanceteam. Husk, at det er vigtigt ikke at være alene, når der behandles for hjertestop. Du kan få brug for yderligere assistance.

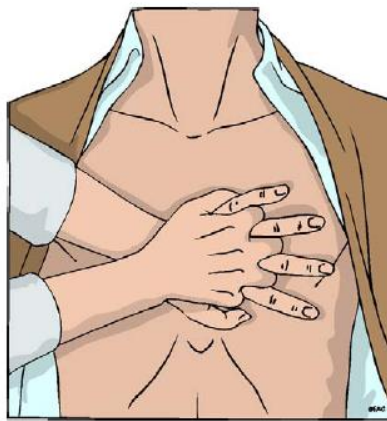
#### 3. Påbegynd Hjerte-Lunge-Redning

- Påbegyndt kompressioner på brystkassen
  - Voksne: HLR 30 kompressioner - 2 indblæsninger vha. ventilations ballon.  
Kompressionsfrekvens: 100-120/min.

Kompressioner:



Placer den ene hånd midt på brystet



Placer den anden hånd over og lav 2 håndgreb



Placer dig med lodrette strakte arme



Trykdybde voksne: 5-6 cm Frekvens: 100-120/min

-Sikre tilstrækkelig ventilation

Start med at skabe frie luftveje ved at bøje hovedet bagover og træk kæben frem.

Sæt mundstykket på ventilationsballonen over næse og mund, så den lukker tæt og hold mundstykket fast via C-E greb. Se korrekt C-E greb på nedenstående billeder.



Figur 1 medviden.dk

Påbegynd ventilation ved at klemme om ventilationsballonen med den anden hånd. En ventilation skal foregå langsomt og over 1 sekund.

Du tjekker om ventilationen foregår korrekt ved at se, at brystkassen hæver og sænker sig for hver ventilering.

Ventilering kan foretages af to personer, hvor den ene ventilerer og den anden holder C-E grebet.

#### 4. Påsæt AED (hjertestarter)

Andet personale sendes ud for at hente AED, der påsættes og assisterer hjertelungeredningen.

Påsæt AED, via instrukser der er i boksen, når du åbner AEDén. AEDén guider dig igennem alle delene og hvad du skal gøre hvornår.

#### 5. Information til ambulanceteamet

Hvis muligt, bed andet personale om at:

- Notere tidspunkt
- Hjælpe med at flytte sengen ud fra væggen og hovedgærdet væk fra væggen.
- Flytte ting væk i området, der kan være i vejen for behandlingen, såsom sengeborde.
- Tage sig af medpatienter og pårørende og guide dem væk fra området.
- Finde grundlæggende oplysninger om patienten, fx CPR nr., indtaget medicin, kunne der være en årsag til hjertestoppet osv.
- Notere tidspunkt for evt. medicinindgift og stød

Ovenstående fremgangsmåde kan, i stressede situationer, virke overvældende og være svære at huske. Det du som person skal huske, hvis du finder en livløs patient er:



Diagnosticer hjertestop

Bevidstløs, ingen vejrtrækning eller ingen normal vejrtrækning

Figur 2 [wikiwand/da/Førstehjælp](https://wikiwand.com/da/Førstehjælp)



**ALARMER**

Råb om hjælp, tryk på alarmer, ring 112



30:2

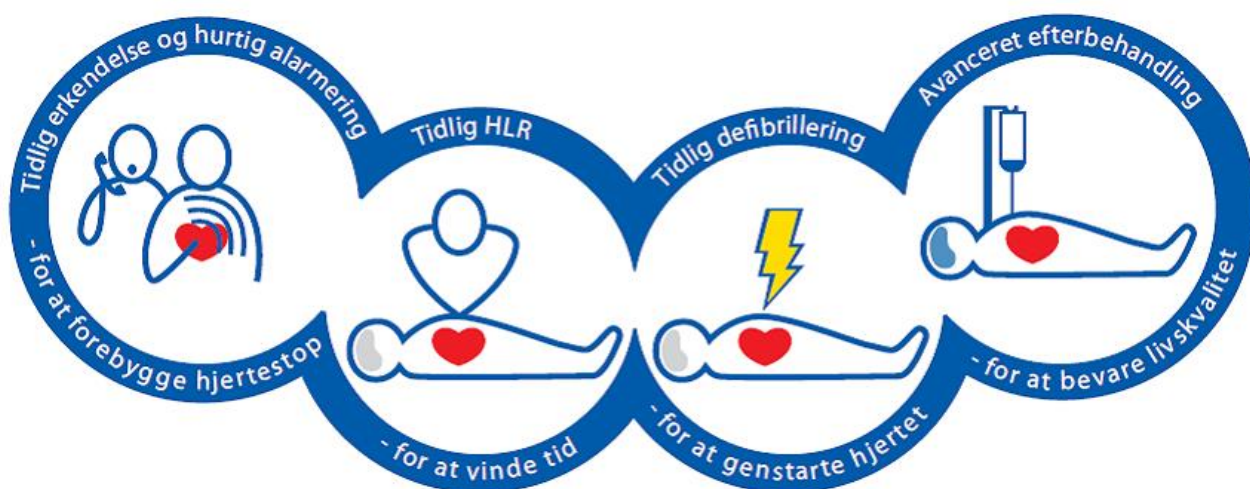
Begynd hjertelungeredning!

30 tryk i brystkassen 2 indblæsninger



**BRUG HJERTESTARTER**

Figur 3 Genoplivning.dk









## Sådan starter du RQI STATIONEN

1. Sæt RQI station-strømkablet i stikkontakten.
2. Tænd for den bærbare computer.
3. Login med din Region Sjælland bruger/eller dit nøglekort
4. Klik på ikonet på skrivebordet "Laerdal RQI".
5. Klik på knappen "LOG IND".
6. Du logges automatisk ind i RQI.
7. Gå til "Mine kurser" og start kurset.

### CERTIFICERINGSPAKKER

*Der er oprettet to uddannelsespakker der automatisk tildeles*

Du skal gennemføre Pakke 1

➤ **Pakke 1 = Genoplivning voksen**

➤ Pakke 2 = Genoplivning spædbarn

Kursus	Pakke 1 (Genoplivning voksen)	Pakke 2 (Genoplivning spædbarn)
<b>Kurser</b>	1. 60 kompressioner – voksen (2 min) 2. 12 ventilationer - voksen (2 min) 3. HLR med hjertestarter (AED) - voksen (5 min)	1. 60 kompressioner – spædbarn (2 min) 2. 12 ventilationer – spædbarn (2 min) 3. HLR 15:2 – spædbarn (5 min)
<b>Målgruppe</b>	Klinisk personale med patientkontakt f.eks. sygeplejersker, psykologer, fysioterapeuter.	Medarbejdere der arbejder med børn f.eks. portører, jordemødre, klinisk personale i børneafdelinger og akutklinikken,



Send resultatet til din nærmeste leder:

- 1) Når du skal logge ind skal du i brugernavn skrive dit brugernavn efterfulgt af @regsj.intern: [brugernavn@regsj.intern](mailto:brugernavn@regsj.intern) og ved adgangskode din normale adgangskode du bruger til login.
- 2) Send dit bevis til din leder, eller print det ud på din afdelings pc.

## Velkommen igen om to år til HLR-træning 😊

Litteratur- og referenceliste

D4 retningslinjer

- <http://d4.regsj.intern/D4Doc/book/docshow.asp?DokID=274133>
- Hjertelungeredning og avanceret genoplivning af børn - specielle forhold  
<http://d4.regsj.intern/D4Doc/book/docshow.asp?DokID=504055>

Faglitteratur

- <https://genoplivning.dk/hjertestop/traed-til-ved-hjertestop/ring-op-tryk-ned-giv-stoed> Materialet er godkendt af hjertestopkoordinator på Slagelse Sygehus d. 16/6 2022