

Velkommen til Ortopædkirurgisk Afdeling

Afsnit 09-4 og 12-4

Information til patienter og pårørende



I denne folder finder du en række praktiske oplysninger, som kan have værdi for dig og dine pårørende.

Vi anbefaler, at du kigger pjecen igennem, hvis du har overskud. Du kan også bruge den som et opslagsværk.

For at opnå det bedst mulige resultat af din pleje og behandling er det vigtigt, at du selv er så aktiv som muligt under indlæggelsen.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål eller er i tvivl om noget.

Venlig hilsen

**Personalet på
Ortopædkirurgisk
Afdeling**

Indholdsfortegnelse

Medbring/få bragt ind.....	3
Forløb og stuegang.....	3
Patientansvarlig læge.....	4
Patienttavle	4
Pårørende	4
Forplejning	5
Faste	5
Kom op – også til måltider	5
Smerter	6
Forstoppelse	7
Håndhygiejne	8
Diabetes	8
Udskrivelse	8
Besøgstider og parkering.....	9
Kiosk	9
Wi-fi	9
Følg dit forløb.....	9
Patientpjecer	11
Personale og ledelse.....	10
Vi vil gerne lære	10
Ris og ros	10
Noter	11
Ring til os, hvis:	12

Medbring/få bragt ind

- Egen medicin
- Toiletartikler
- Behageligt tøj
- Sko du går godt i, og som sidder godt fast på fødderne
- Specielle hjælpemidler, som du bruger til daglig, fx gangredskab

Forløb og stuegang

Lægen og sygeplejersken vil løbende fortælle dig om plan for behandling, og om hvad der skal ske.

I afdelingen afholdes dagligt tavlemøde ca. kl. 9-10, hvor alle patienter bliver gennemgået. Her aftales, om du har behov for stuegang den pågældende dag. Det er derfor ikke nødvendigvis alle dage, du vil blive tilset af en læge.

Vi tilstræber så vidt muligt, at det er den samme læge der tilser dig.

Du er velkommen til at have pårørende med til stuegang. Det er en fordel at flere har hørt informationerne og kan være behjælpelig med at stille eventuelle spørgsmål.



Har du fået taget blodprøvesvar, bliver de set af en læge. Du vil blive informeret af lægen eller sygeplejersken om svaret, hvis du har behov for at blive behandlet fx med væske, få medicinsk behandling eller der er andet, vi sammen skal være opmærksomme på.

Lægen vil også give svar på eventuelle røntgenbilleder og skanninger i løbet af din

indlæggelse, dog senest ved udskrivelsen.

Hvis du føler dig utryk eller har spørgsmål til dine prøver eller har andre spørgsmål, er du altid velkommen til at henvende dig til personalet.

Du er også velkommen til at bede personalet om at gennemgå dit sygdomsforløb med dig og én af dine pårørende. Der kan tilbydes en lægesamtale ved gensidig aftale.

Bagest i denne pjece er der plads til, at du kan notere spørgsmål.

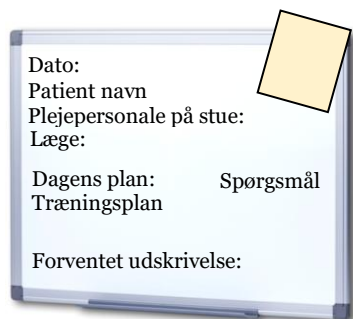
Patientansvarlig læge

Patienter med lange og/eller komplicerede behandlingsforløb får tildelt en læge med et overordnet ansvar for dit forløb – en patientansvarlig læge.

Patienttavle

Ved din seng hænger en patienttavle. Den opdateres

dagligt af personale med oplysninger, så du kan følge med i dagens plan. Du og dine pårørende er også velkomne til at benytte tavlen.



Pårørende

Vi ser dine pårørende som en vigtig ressource.

Ofte er det dem, som kender dig bedst. De kan være med til at huske informationer og hjælpe med at stille vigtige spørgsmål. Vi opfordrer derfor til at dine pårørende deltager aktivt, når muligt.

Hvis du har flere pårørende, vil vi anmode om, at dine

pårørende aftaler, hvem af dem, vi har kontakt med.

Forplejning

Der er fritvalgs-menu på afdelingen. Det betyder, at du selv vælger, hvad du ønsker at spise ud fra retterne på et menukort.

Du kan også vælge at spise udenfor de normale spisetider på sygehusene. Er der behov for specialforplejning fx ved behov for andre kostformer eller fødevareallergi, kan denne bestilles.

Alle vores patienter bliver vurderet i forhold til ernæringstilstand.



Faste

Såfremt du skal opereres, skal du faste i en periode. Vi vil prøve at planlægge så kort faste som muligt og sørger for at give mad og drikke med meget energi og protein både før og efter faste.

Kom op – også til måltider

Det er vigtigt, at du holder din krop i gang, og at du kommer op, når det er muligt.

Når du ligger stille i en seng taber du hurtigt muskelmasse, optager ilt dårligere, og du vil blive mere træt. Hvis du har mange smerter, er svimmel eller træt kan det være svært at komme op. Sig til, så kan vi hjælpe dig med dette.

Hvis du kan, skal du spise dine måltider siddende oppe i en stol og ikke i sengen. Det er en del af behandlingen.



Brug gerne vores opholdsstue – også gerne med dine pårørende.

Vi opfordrer til, at du benytter vores træningslokale og bruger vores gange til at træne på.



Smarter

Det er vigtigt, at du siger til, hvis du har smerter under dit ophold hos os, så vi kan give dig smertestillende medicin eller hjælpe dig på anden måde.

Sig til, hvis du har ondt – gerne i god tid

Det er vigtigt ikke at opleve alt for mange smerter. Det kan give kroppen stress, og det kan være svært at komme i gang med at bevæge sig, hvilket er vigtigt efter en operation.

Din krop vil reagere med smerte, når du er kommet til skade og for eksempel har fået:

- Et sår
- Et knoglebrud
- En operation
- En hævelse
- Infektion

I løbet af 3-5 dage aftager smerten ofte væsentligt, og det beskadigede væv heler op.

Smertefrihed kan ikke altid opnås, men du smerterne kan lindres.

Velkommen til Ortopædkirurgisk Afdeling

Mange ønsker ikke at tage smertestillende medicin og er nervøse for at blive afhængige.

Vi ved, at smerterne aftager i takt med heling. Herefter falder behovet for smertestillende medicin og ophører til sidst.

Du kan give helingen gode betingelser ved at:

- Undgå hævelse – hold legemsdelen over hjertehøjde
- Have en forbinding/bandage, der ikke strammer
- Holde såret rent og tørt

Vi anbefaler smertestillende medicin for at:

- Lindre smerter her og nu
- Kunne samarbejde om genoptræningen

Smertebehandlingen skal ændres, hvis:

- Smertelindringen ikke er tilfredsstillende eller

- Du får bivirkninger i form af sløvhed, kvalme eller utilpashed



Medicin

Der er ansat farmakonomer på afdelingen. De vil på gennemgå og uddele medicin til dig.

Hvis du har spørgsmål omkring medicinen, så spørg.

Forstoppelse

Der er under indlæggelse risiko for, at din tarmfunktion ikke er, som den plejer. Dette kan skyldes smertestillende medicin samt at du bevæger dig mindre.

Derfor er det vigtigt, at du er opmærksom på dette under indlæggelsen. Personalet vil tale med dig om eventuelle afføringsproblemer og kan give dig medicin for at

forebygge forstoppelse, hvis det vurderes nødvendigt.

Håndhygiejne

Du har som patient og pårørende mulighed for at hjælpe med at minimere smitte ved hjælp af god håndhygiejne. Spørg gerne personale om hjælp.

Diabetes

Afdelingen har tilknyttet specialuddannede diabetessygeplejersker, som tilser de af vores patienter, der har behov for dette.

Udskrivelse

Inden din udskrivelse vil vi tale med dig om, hvordan du skal klare dig derhjemme.

Ved behov for hjemmepleje vil vi sammen med dig og dine pårørende, kontakte den kommunale hjemmepleje og sende dem en rapport, der indeholder information om dine behov.

Vi har i afdelingen ansat en udskrivningskoordinator, der kan bistå ved særlige behov ift. din udskrivelse. Se bagside fra kontaktmulighed ved behov.

Når du udskrives, sender vi også et resumé af dit forløb til din praktiserende læge.

Ved udskrivningssamtale gennemgår personale, hvilke symptomer, du skal være opmærksom på efter udskrivelse.

Når du udskrives, skal du være opmærksom på at få alle dine ejendele med dig hjem.

Se bagside for hvornår du bør kontakte os efter udskrivelse.



Besøgstider og parkering

Der er generelt ingen faste besøgstider på afdelingen. Vi beder dog besøgende respektere hviletiden mellem kl. 12-14 samt ro efter kl. 21. Der er mulighed for at sætte sig i opholdsstuen i disse perioder.

Vi henstiller endvidere til, at der om formiddagen tages hensyn til personlig pleje, stuegang og træning.

Du og dine pårørende kan få udleveret parkeringstilladelse ved henvendelse i receptionen på sengeafsnittet eller i Informationen ved hovedindgangen. Denne giver mulighed for at parkere som aftalt med sekretæren.

Kiosk

Der findes en kiosk i forhallen.

Åbningstider:

- Hverdage 7.30-18.15
- Weekend 8.30-15.00.

Wi-fi

På Holbæk Sygehus kan du anvende wi-fi.



WiFi

- ✓ Vælg netværk: REGSJGUEST
- ✓ Åben din browser
- ✓ Registrer dig med navn og mail
- ✓ Du har nu fri Wi-Fi

Følg dit forløb

Her kan du følge med i dit forløb her:

- sundhed.dk
- minsundhedsplatform.dk

Personale og ledelse

I afdelingen er der ansat læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, lægesekretærer, farmakonomer og fysioterapeuter. Derudover er der i afdelingen også studerende og elever fra de forskellige faggrupper.

Cheflæge Hans-Ulrik Ahler-Toftehøj

Chefsygeplejerske Pia Brandborg

Oversygeplejerske:
Marianne W. Petersen

Souschef, sygeplejerske:
Michelle Hoel Bruun

Ledende overlæger:
Christian G. Sørensen og Jan Lorentzen

Vi vil gerne lære

Hvis der i løbet af din indlæggelse opstår uoverensstemmelser eller utilfredshed, vil vi opfordre

dig til at kontakte/tale med personalet om dette.

Hvis du har behov for at vende det med ledelsen, er du velkommen til at bede plejepersonale om, at kontakte afdelingsledelse for en samtale.

Ris og ros

Hvis du eller dine pårørende har idéer til noget, vi kan gøre bedre i afdelingen eller vil fortælle os, hvad vi gør godt allerede:

Skriv til os:

hol-ortkir@regionsjaelland.dk

[illegible]

Hvis relevant vil du få udleveret pjece, der fortæller om din behandling.

Du har mulighed for at tilgå alle afdelingens pjecer her:



<https://www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/ortopaedkirurgi/sk-afdeling/afsnit-og-ambulatorie/patientinformation>



Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har sivning eller rødme fra evt. operationssår
- Der har været tvivl om forløbet



Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: <https://www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/ortopaedkirurgisk-afdeling>



Sengeafdeling 12-4 og 09-4 (2. sal)

Hovednummer: 59 48 44 85

Udskrivningskoordinator:

Kontakt: 24 92 10 72 (tirsdag kl. 11-12 og torsdag fra 12-13)

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9-15)

Sygepleje, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8-8.30)

Fysio- og Ergoterapiafdelingen 41-2

Tlf.: 59 48 46 20

Opdateret februar 2024 af:
Ortopædkirurgisk Afdeling/bibi

REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig