



## Patientinformation

# Kirurgisk anlæggelse af peritonealdialyserør (P-rør)

---

### Hvordan skal du forberede dig?

Du får taget blodprøver dagen før indgrebet. Dette gøres for at sikre, at dit blod kan koagulere/størkne, og dermed undgå blødning i forbindelse med indgrebet.

Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du aftale med lægen/sygeplejersken på Medicinsk ambulatorium 15-2, hvornår du skal holde pause med behandlingen.

Da det er vigtigt, at du ikke er forstoppet, får du dagen før indgrebet og om morgenen på operationsdagen noget afføringsmiddel.

Du kan forvente at være indlagt i et halvt til et døgn efter p-rørsanlæggelsen til observation.

Du må spise og drikke som vanligt, MEN fra midnat skal du være FASTENDE. I tilfælde af at du har sukkersyge, vil du få anlagt et drop.

Du vil komme til at tale med en læge fra Nefrologisk Sengeafsnit samt en narkoselæge. Du vil være fuldbedøvet under indgrebet.

### Hvordan foregår anlæggelsen ?

- Lægen og sygeplejersken afmærker på din mave med en tusch, hvor dit p-rør skal placeres.
- Du har mulighed for at få beroligende medicin før anlæggelsen af p-røret ved behov.
- Du får udleveret hospitalstøj.
- Lige inden du bliver kørt til operationsgangen, skal du tømme din blære helt, for at denne ikke er i vejen, når p-røret lægges i din bughule.
- Du bliver kørt til operationsgangen i sengen af en portør.
- På operationsgangen bliver du lagt i fuld bedøvelse, og herefter anlægger kirurg og nyrelæge i samarbejde dit p-rør i bughulen. Indgrebet varer ca. 1 time.
- Efter indgrebet bliver du kørt til observation på vores opvågningsafdeling. Efter opvågningen køres du tilbage til Nefrologisk Sengeafsnit. Personalet observerer dig for at sikre at det ikke bløder.

- I tilfælde af behov for dialyse straks efter anlæggelse af p-rør, vil dette foregå på samme afsnit.

### Hvad må du efter operationen?

- Du må spise og drikke som du plejer.
- Du må ikke gå i bad før du af dialysesygeplejerske er instrueret i forbindelsesskift. Dette vil blive inden for de første 2-5 dage. Forbindingen på maven må ikke blive våd.
- Du må ikke løfte mere end 1 kg i 3 uger, efter at p-røret er anlagt.
- Du skal sygemeldes fra dit arbejde i 7-14 dage, så p-røret kan få ro til at vokse fast. Genoptagelse af arbejdet aftales med lægen.
- Hvis du ikke har afføring dagligt skal du bede om afføringsmiddel.

### Er der komplikationer ?

- I sjældne tilfælde kan det bløde fra det sted, hvor p-røret er anlagt, eller du kan få feber eller mavesmerter. I givet fald skal du kontakte Medicinsk ambulatorium 15-2 (ambulatoriet for nyresygdomme på 59 48 45 70) eller Nefrologisk Sengeafsnit (59 48 46 00 / 59 48 45 93).

### Hvad sker der efter udskrivelsen ?

- Ca. 3-5 dage efter anlæggelsen skal din forbindelse skiftes. Det sker i ambulatoriet på Holbæk Sygehus, hvor det videre forløb også vil blive aftalt.
- Røret skal skylles igennem ca. 2-3 gange de første 2 uger efter anlæggelsen. Det står dialysesygeplejersken for, hvorfor du skal regne med minimum 2-3 besøg i ambulatoriet de første 2 uger.
- Du skal have blodfortyndende medicin som indsprøjtning efter operationen. Du oplæres i at tage disse sprøjter, eller det aftales med hjemmepleje at de kommer og gør det. Det er et stik i huden dagligt. Sprøjterne udleveres fra afdelingen og skal tages i 5 dage.

### Har du spørgsmål ?

- Er der noget du er i tvivl om, kan du henvende dig i dit ambulatorium, Holbæk Sygehus.

Med venlig hilsen  
 PD-sygeplejerskerne  
 Medicinsk Ambulatorium 15-2  
 Akacievej 9, Holbæk Sygehus.  
 Tlf.: 5948 4570