

Praksisbeskrivelse for "Lægerne i Jyllinge"

Om klinikken:

Klinikken Lægerne i Jyllinge blev etableret i 1975 og siden løbende udvidet til i alt 5 læge kapaciteter over tid.

Pr.1/11 -22 blev klinikken igen en 3 personers praksis nu bestående af Anne Wichmand Thorsen (AW), Inger Kirstine Krarup, kaldet Kirstine (KK) og Kitt Larsen (KL).

Praksis er en kompagnipraksis, hvor vi løfter i flok og deles lige om overskuddet

Konsultationsadresse: Lægerne i Jyllinge, Centret 1, 4040 Jyllinge, tlf. 88808510, hjemmeside: www.lij.dk

Opbygning/ daglig drift

Pr. 01. november 2025 har vi tilmeldt ca. 4850 patienter med bred demografisk fordeling sv. t optageområde: en del børnefamilier og en del ældre også multimorbidt- syge patienter.

Praksis er beliggende i Roskilde Kommune i "pause – afstand" til Roskilde fjord 😊

De fleste af patienterne er hjemmehørende i Roskilde Kommune, øvrige i tilgrænsende kommune: Egedal (Region Hovedstaden). Patienterne har alle en fast læge tilknyttet sig og - hvis kroniker- en fast sygeplejerske, der varetager dele af kronikerkontroller løbende, men der er mulighed for at ønske anden behandler efter behov, ligesom patienten kan tilbydes akut tid hos en vilkårlig læge eller sygeplejerske, der har tid afhængig af problematikken. Alle vores patienter er vant til også at se uddannelseslæger.

Anne Wichmand er tilknyttet Kastanjehaven plejehjem, Jyllinge som kommunal plejehjemslæge og har faste møder og gennemgange på Kastanjehaven ca. hver 2. uge.

Kitt Larsen er nu blevet tilknyttet Koglerne som bostedslæge – Koglerne er en lokal institution for voksne med udtalte psyko-motoriske handicaps (Cerebral parese mv.)

Praksis er beliggende i lægehus, der drives i fællesskab som et I/S af 3 alment praktiserende læger.

Lægehuset råder over eget laboratorium, fælles reception med visse sekretariatsfunktioner, ligesom rengøring og lign. er fælles driftsanliggende. Lægehusets personale består aktuelt af 4 sygeplejersker og 1 Sosu- assistent – alle på deltid.

Alle personaler er med såvel skranke- funktion som konsultationer, men de har forskellig faglig profil- spørg gerne. Husets rengøring varetages af eksternt firma.

Vi har aktuelt ca. 800 patientkontakter ugentligt i praksis, hvoraf ca. 60% er personlige kontakter i konsultationen eller ved sygebesøg, øvrige er telefonkontakter, mailkorrespondancer mv.

Praksis er normalt åbent: mandag, tirsdag, onsdag 8-16, torsdag 7- 16 og fredag 7-16. ydertider onsdag eftermiddag og torsdag- fredag morgen før kl. 8 efter særlig aftale. (morgen - eller sene tider-)

Og uddannelseslægens arbejdstid ligger indenfor dette tidsrum efter nærmere aftale.

Læge -tlf. tid er afskaffet til fordel for ringe- tilbage / video aftaler og Tid samme dag hos læger og sygeplejerske v behov. Flest muligt af os sidder på tlf. morgen kl. 8- 8,15 for at visitere patienter til dagens program, hvor en del af vores tider tildeles som " Tid samme dag".

Dog er kronikere og svangre / børneundersøgelser og sårbare patienter mv. givet planlagte tider i forvejen.

I praksis anvendes EDB-skrevne journaler. Der anvendes XMO-Praksissystem, der udover journalsystem rummer tidsaftalesystem, recept-udskrivnings-system ved FMK, adgang til vaccinations register, afregningssystem, tekstsysteem samt systemer til brug for praksisstatistik og administration i øvrigt. Systemet har været i anvendelse siden 15.2.2012. Tidligere journalnotater og visse øvrige journaloptegnelser opbevares i arkivsystem i klinikken. Systemet anvendes obligatorisk til journalføring herunder receptskrivning, indføring af laboratorieværdier m.m. og kan desuden anvendes ved udfærdigelse af henvisninger, attester m.v. i praksis.

Klinikken består af 8 edb-udstyrede konsultationslokaler, et sekretær-lokale kaldet " hullet", skranke i forbindelse med venteværelse og en personalestue med tilhørende køkken. Alle læge-konsultationslokaler er forsynet med nødvendigt undersøgelsesudstyr, undersøgelsesleje mm. Alle 8 kliniklokaler er forsynet med telefon og computer. Vi deles om lokalerne og selvom der er fast uddannelseslægerum (rum 5) kan uddannelseslægen ikke regne med kun at sidde der. (Indimellem har vi flere uddannelseslæger samtidig – så skiftes I). Men du har altid eget rullebord til opbevaring af litteratur og div. hjælpemidler som du kan tage med dig.

Der er fælles adgang til lungefunktionsmaskine, genoplivningsudstyr samt EKG-apparat. CRP-apparater i køkkenet. Klinikken ejer eget Siemens UL apparat (mobilt).

Praksis har deltaget i projekt med fokuseret Ultralyd på 10 forskellige modaliteter. Anne og Kitt har været på kursus og bruger UL i hverdagen.

Akut taske findes i konsultations rum 1 og klinikken afholder typisk introduktion til akut taske og akut beredskab når nye ansatte starter i huset.

Hjertestarter forefindes i Jyllinge centret 100 meter væk.

Lægehusets laboratorium betjener patienter tilmeldt læger i lægehuset. Prøver rekvireres ved at bestille dem i web-req. Lægehusets laboratorium er åbent for prøvetagning alle hverdage fra kl. 08.00 – 14.00, (fredag fra kl. 7) Ovennævnte tider skal respekteres.

Herudover kan analyser bestilles til prøvetagning på laboratorier typisk på Roskilde sygehus eller Frederikssund.

Obs: ofte varetager vi skadestue- funktion da Roskilde er ca. 15 km væk.

Samarbejde udadtil:

Vi har et godt og tæt samarbejde med lokale aktører som hjemmepleje, det lokale sundhedscenter, sundhedsplejen, akut team og palliativt team samt de tidligere nævnte institutioner Kastanjehaven og Koglerne.

Alle speciallægeundersøgelser på Grp.1 patienter kan kun finde sted efter henvisning fra almen praktiserende læge (fraset øre- og øjenlæge, der ikke kræver henvisning med mindre akut behov). Der kan henvises til samtlige speciallæger med aftale med den offentlige sygesikring. Der er principielt frit valg for patienten, og oversigt over tilgængelige speciallæger findes på sundhed.dk – spørg v behov.

Regionens sygehus struktur er under ombygning og med fremtidig sammenlægning af Region S og Region H i ny stor-region ændres henvisningsregler og visitation løbende. Aktuelt henvises til sygehus elektivt og akut på flg. vis:

Praksis findes i Roskilde/ Holbæk/Køges naturlige optageområde, der modtager samtlige medicinske og kirurgiske patienter. Følgende specialer findes alene på RAS, Køge: ortopædkirurgi, abdominal-kirurgi (dog: børn med ondt i maven skal henvises til Holbæk v mistanke om kirurgisk lidelse), reumatologi (sengeafsnit), klinisk fysiologi samt otologi, Følgende specialer findes på RAS, Roskilde: pædiatri, gynækologi-obstetrik, neurologi, oftalmologi, urologi og plastikkirurgi. Medicinsk modtagelse for vores område foreligger nu på Holbæk sygehus. Akutte hjertepatienter køres fortsat til Roskilde v behov for akut kørsel. Psykiatriske patienter henvises til Fjorden, Roskilde via Psykiatrisk visitationsklinik- spørg v behov.

Røntgen og øvrig billeddiagnostik udføres på røntgenafdelinger, almindeligvis RAS, Roskilde.

Dog: Patienter bosiddende i Region Hovedstaden skal henvises til sygehus via Centralvisitationen CVI-afhængig af bopæls-geografi.

Vi anvender ikke sjældent kræftpakkeforløb for patienter med suspekte symptomer. – pakkerne og deres indhold inkl. henvisnings kriterier kan ses på sundhed.dk under aktuelle region og patient forløb.

I Region Sjælland passes patienterne uden for vores åbningstid af regionens akut funktion.

Kontakt tlf: 1818. Denne varetager lægedækning fra kl. 16.00 – 08.00 hverdage samt lørdage, søn- og helligdage.

De af vores patienter der er hjemmeboende i Region Hovedstaden skal anvende tlf :1813 udenfor praksis åbningstid.

Vores hverdag i øvrigt:

Vores dagligdag: er ofte travl men afvekslende. Vi hjælper hinanden så vidt muligt både v tlf. skranke og med patienterne. Står man med en akut dårlig patient skal det øvrige personale sikre aflastning om muligt og træder altid til ved akut behov. Du er ALDRIG alene i huset!

Vi har en god ånd i huset: Vi har fælles morgen møde / pause kl.10 i køkkenet, daglig fælles frokost med gode historier, grin og alvor efter behov.

Vi holder fast tavle møde (Kaizen) mandag til frokost kl. 12. 30 hvor dagligdags fælles beskeder udveksles og problemer løses.

Endvidere afholdes intern undervisning i huset månedligt– ofte med ekstern underviser.

En årlig julefrokost – (ofte privat hos Kitt- med god mad mm) samt en personale- sommer middag / udflugt.

Bidrag til den gode stemning+ ændringsforslag mv er altid velkomne :-)

Egne forslag er åbne for vurdering og gennemførelse.

Intro i klinikken:

Når du som uddannelses læge tilknyttes vores klinik vil din kommende tutor kontakte dig for invitation- typisk til et frokostmøde i klinikken, hvor du får hilst på alle og ser vores faciliteter. Her vil vi gennemgå arbejdstid, evt. kursus dage, ferie ønsker eller andet relevant at vide også før din start i klinikken.

Når du starter hos os får du naturligvis ”føl-dage” hvor du ser med afhængig af forudsætninger og behov.

Du får lov at følge såvel læger som personale og ser diverse funktioner i huset og bliver fortrolig med indretning og arbejds- opgaver mm. Du bliver oplært i XMO en af de alle første dage og kan altid spørge når behovet opstår.

Kitt kører en ”Tour de Jyllinge” med dig hvor du bliver introduceret til lokalområde inkl. lidt lokal historie og præsentation af patientpopulationen i løbet af de første uger som muligt.

Uddannelsesforhold i praksis:

Du bliver tildelt en fast tutor (Anne Wichmand Thorsen eller Kitt Larsen) når du starter for at sikre det formelle uddannelsesprogram inkl. vejleder samtaler mv., men alle 3 senior læger i huset varetager daglig supervision (i flyverrollen) ligesom ældste uddannelseslæge evt. kan supervisere yngre kolleger efter aftale. Din arbejdstid aftales med tutor og din kalender tilpasses din erfaring og kvalifikationer ift. hvor lang tid du typisk har til patienter, adm. opgaver mv. Du vil dagligt få tilbudt 30 minutters supervision samt løbende supervision ad hoc gennem dagen. Vi har hver dag en flyverlæge - en senior læge, der på dagen har særlig tid til bed -side supervision og undervisning af såvel uddannelseslæger som personale.

Vores forventninger til uddannelseslægen:

Som uddannelses læge forventer vi, at du:

- Tager medansvar for din egen læring og kalender. Dvs. er opdateret på krav til fremmøde, Kurser mv og giver os besked om obligatoriske uddannelsesdage tidligst muligt af hensyn til såvel praksis drift som din egen kalender. HUSK: Meget kan lade sig gøre, hvis vi har gensidig respekt for hinandens tid og forpligtelser.
- Bidrager aktivt for at finde læringsmuligheder også i det daglige arbejde og evt. forbereder dig på relevante emner hjemmefra.
- Deltager intern undervisning- også som underviser.

Vi forventer af vores ansatte generelt:

- At du følger ovennævnte. Stikker fingeren i jorden og hjælper dine kolleger og møder patienterne med god konstruktiv tone.
- At du møder til tiden. Omklædt og klar v tlf. kl. 8. (Kaffekoppen er ok med i tlf. tid. Men der drikkes ikke kaffe eller andet under pt. konsultationerne.)
- At du møder velklædt. Dvs. ren i tøjet. Sømmeligt klædt og uden stærke politiske eller religiøse symboler, der kan støde nogen uanset baggrund.
- At du i tilfælde af sygdom sygemelder dig til seniorlæge morgen senest kl. 7 og giver status for forventet varighed/ raskmelding senest kl. 12. (Husk at du får vores tlf. nr., når du starter.)
- At det respekteres, at vi er en røgfri klinik.
- At du behandler hus og inventar som var det dit eget. Ryd op efter dig selv. Sluk efter dig når du går hjem og vær økonomisk bevidst for alles bedste.

Vigtigst: Spørg ved behov. – der er altid en der kan hjælpe dig.! 😊 .

VELKOMMEN

Vi glæder os til at møde dig

BH

Lægerne i Jyllinge

December 2025.