

BUDGETSPØRGSMÅL 2027-2030

Spørgsmål nr.: 080

Dato: 25. august 2026

Stillet af: Iben Killerich Krog (V)

Besvarelse udsendt den: 30. august 2026

Migræne

Spørgsmål:

Hvordan vurderer administrationen regionens nuværende indsats for udredning, behandling og opfølgning af patienter med migræne, herunder særligt kvinder i den erhvervsaktive alder?

Administrationen bedes samtidig redegøre for eventuelle geografiske og kapacitetsmæssige forskelle samt for, hvordan indsatsen på migræneområdet kan styrkes og tænkes ind i hele Region Østdanmarks arbejde med kvinders sundhed.

Svar:

Administrationen har indhentet bidrag fra Sundhedsfagligt Råd for Neurologi og Neurofysiologi for at kvalificere svaret.

Hovedparten af migrænepatienterne udredes og behandles i almen praksis, mens patienter med svær eller kompliceret migræne henvises til neurologisk speciallæge eller til undersøgelse og evt. behandling på hospitalerne. Der er i dag geografiske forskelle i lægedækningen og adgangen til at få hjælp til udredning og behandling ved speciallæger i hjerne- og nervesygdomme.

Migræne rammer kvinder væsentligt hyppigere end mænd og har en betydelig sygdomsbyrde blandt kvinder i den erhvervsaktive alder. Et mere ensartet og tilgængeligt tilbud på migræneområdet vil derfor have særlig betydning for denne gruppe.

Der er samtidig problemstillinger med særlig relevans for kvinders sundhed. Det gælder bl.a. menstruationsrelateret migræne, hvor Sundhedsfagligt Råd peger på behovet for evidensbaserede retningslinjer, samt migrænenes betydning i forbindelse med familieplanlægning. Disse perspektiver kan indgå i det videre arbejde med kvinders sundhed i Region Østdanmark.

Fusionen af Region Sjælland og Region Hovedstaden i Region Østdanmark giver nye muligheder for at mindske nuværende forskelle og skabe et mere ensartet udrednings- og behandlingstilbud til migrænepatienterne uanset bopæl. En fælles organisering giver bedre muligheder for at se kapacitet, ressourcer, kompetencer og patientforløb på tværs af hele Region Østdanmark.

Neurologien er desuden et af de specialer, hvor der er igangsat et strategisk partnerskab med fokus på en mere balanceret fordeling af ressourcer og kapacitet på tværs af Region Østdanmark. Samarbejdet er mellem Rigshospitalet og Midt- og Vestsjællands Hospital. Der er i udvælgelsen af partnerskabet blandt andet taget udgangspunkt i, at der er væsentlig forskel i speciallægedækningen mellem de nuværende to regioner, og der er et særligt behov for at styrke robustheden i sundhedsrådet omkring Midt- og Vestsjællands Hospital. På Midt- og Vestsjællands Hospital i Slagelse er der desuden tilført øremærkede midler til hovedpineområdet, herunder migræne.

Fusionen til Region Østdanmark giver også mulighed for at styrke samarbejdet mellem den højt specialiserede ekspertise på Dansk Hovedpinecenter og hovedpinebehandling på regionens øvrige hospitaler. Det kan bidrage til fælles faglige standarder, kompetenceudvikling og bedre udnyttelse af den samlede kapacitet.