

请在下列各领域中，选择最能描述你自己的陈述。

1. 身份

- A. 我常常不知道我是谁，尤其是当我和其他人在一起时。
- B. 我有时会对“我是谁”感到困惑，尤其是当我和其他人在一起时。
- C. 我对“我是谁”有一种稳定的感觉。
- D. 我对“我是谁”的感觉通常过于固定和受限制（例如，与工作或其他某人有关）。
- E. 无论在什么情况下，我对“我是谁”的感觉都过于受限和不可改变。

2. 自我价值

- A. 大多数时候，我觉得自己一文不值，并且这会影响我与他人的相处方式。
- B. 我常常很难自我感觉良好，并且这有时会影响我和他人的相处方式。
- C. 我通常自我感觉良好。
- D. 我常常觉得自己比别人更好，并且这会影响我与他人的相处方式。
- E. 我觉得自己比其他他人优越，并且这会影响我与他人的相处方式。

3. 自我感知

- A. 我没有任何优点。
- B. 我几乎没有优点。
- C. 我很清楚自己的优点和弱点。
- D. 我几乎没有弱点或局限。
- E. 我没有弱点或局限。

4. 目标

- A. 我几乎不能设定并遵循目标。
- B. 我有时觉得很难设定并遵循我的目标。
- C. 我在设定并遵循现实目标这件事情上没有问题。
- D. 有时候，即使我的目标很难达成，我仍然觉得很难改变我的目标。
- E. 我经常觉得很难改变目标，即使这些目标几乎不可能实现。

5. 关系兴趣

- A. 我对和别人在一起没有兴趣，并且愿意做任何事情避开他们。
- B. 我对和他人在一起比较没有兴趣，因此会避开他们。
- C. 我在独处和与他人在一起之间有一个很好的平衡。
- D. 当我不和他人在一起时，我有时会感到不安。
- E. 当我不和他人在一起时，我经常感到不安。

6. 观点采择

- A. 我从不考虑别人的想法和感受。
- B. 我经常不考虑别人的想法和感受。
- C. 我可以很容易地考虑别人的想法和感受。
- D. 我经常太多地考虑别人的想法和感受。
- E. 我总是太多地思考别人的想法和感受。

7. 关系的互惠性

- A. 人们总是抱怨我在人际关系中太自私。
- B. 人们有时抱怨我在人际关系中太自私。
- C. 我能够建立并保持亲密且相互满意的关系。
- D. 有时我无法结束关系，即使它们对我有害。
- E. 我很少能够结束关系，即便它们对我有害。

8. 冲突管理

- A. 我经常与他人产生分歧，并导致严重的人际关系问题。
- B. 我有时与他人产生分歧，并导致人际关系问题。
- C. 我能够以合作的方式处理人际关系中的分歧。
- D. 我经常通过向他人让步来避免分歧，即使我的境况会更糟。
- E. 我不惜一切代价避免与他人发生争执和冲突。

9. 情绪控制和表达

- A. 我常常无法控制自己的情绪，这些情绪导致和其他人有严重的问题。
- B. 我有时难以控制自己的情绪，这些情绪导致和其他人有一些问题。
- C. 我通常能够以适当的方式控制和表达自己的情绪。
- D. 人们有时抱怨我不表达情绪。
- E. 人们常常抱怨我根本不表达情绪。

10. 行为控制

- A. 我经常鲁莽或冲动行事，并导致严重的麻烦。
- B. 我有时冲动行事，不考虑后果，造成麻烦。
- C. 我通常能够自发（行动）的同时合理地控制自己的行为。
- D. 我有时对自己的行为过于控制，以至于我无法像其他人那样从生活中获得一些东西。
- E. 我经常对自己的行为过于控制，几乎无法从生活中得到任何东西。

11. 压力时的现实体验

- A. 当我感到心力交瘁时，我对情境的体验通常是准确的。
- B. 当我感到心力交瘁时，我对情境的体验有些扭曲（例如，预计最坏的情况会发生；当别人批评我时，我会感到被拒绝）。
- C. 当我感到心力交瘁时，我有时会与现实失去联系（例如，多疑，感觉与现实脱节，或者感觉我周围的事情就像在梦中一样）。
- D. 当我感到心力交瘁时，我常常会与现实失去联系（例如，极度多疑，看到或听到别人看不到的东西，有灵魂出窍的感觉）。

12. 自我伤害

- A. 我从不伤害自己。
- B. 我很少伤害自己。
- C. 我有时伤害自己。
- D. 我经常伤害自己。

13. 伤害他人（有意或无意）

- A. 我从不伤害别人。
- B. 我很少伤害别人。
- C. 我有时伤害别人。
- D. 我经常伤害别人。

14. 思考你对上述问题的回答，它们在你生活的重要领域（例如，个人、家庭、社会、教育、工作）造成了多少问题？

- A. 一点也不
- B. 一点
- C. 适度
- D. 很多

PDS-ICD-11

Personality Disorder Severity ICD-11 (PDS-ICD-11) Scale

Scoring instruction

Items 1-10 are scored 2 – 1 – 0 – 1 – 2

Items 11-14 are scored 0 – 1 – 2 – 3

The PDS-ICD-11 is scored by summing scores for all 14 items (sum score ranges from 0 to 32).

Note. In cases where the respondent selects more than one answer to an item, the answer with highest score counts.

Citing PDS-ICD-11

Bach, B., Brown, T. A., Mulder, R. T., Newton-Howes, G., Simonsen, E., & Sellbom, M. (2021). Development and Initial Evaluation of the ICD-11 Personality Disorder Severity Scale: PDS-ICD-11. *Personality and Mental Health*. <https://doi.org/10.1002/pmh.1510>

Development and translation

The PDS-ICD-11 scale was developed according to the WHO ICD-11 Clinical Descriptions and Diagnostic Guidelines (CDDG) for determining the presence and severity of personality disturbance. This was achieved through collaboration between the following two bodies:

Department of Psychology
Personality, Psychopathology, and Measurement (PPM) Lab
University of Otago
Dunedin 9016, New Zealand

Psychiatric Research Unit
Center for Personality Disorder Research (CPDR)
Mental Health Services, Region Zealand
Slagelse 4200, Denmark

Translation and use of the PDS-ICD-11 are permitted after agreement with the authors: Bo Bach (bbpn@regionsjaelland.dk) and/or Martin Sellbom (martin.sellbom@otago.ac.nz)

Translation by Zirong Li, Yiran Wei, Yikang Hao, Jie Zhong
Peking University, P. R. China