

REGION SJÆLLAND
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



- vi er til for dig

UDDANNELSE PÅ ORTOPÆDKIRURGISK AFDELING, KØGE



Indhold

Præsentation af ortopædkirurgisk afdeling	3
Sengeafsnit 1	3
Sengeafsnit 3	3
Ortopædkirurgisk ambulatorium	3
Sygeplejen	4
Visionen for sygeplejen	4
Studiemiljøet i afdelingen	5
Studieenhed - Peer to peer learning	6
Refleksionsseancer	7
Studicafe	7
Praktisk information	8





Præsentation af ortopædkirurgisk afdeling

Ortopædkirurgisk afdelingen varetager forebyggelse, undersøgelse, behandling og pleje af patienter med medfødte eller erhvervet sygdomme i bevægeapparatet, det vil sige knogler, led, sener og muskler. Det er behandlings- og plejeforløb, hvor operation, smertebehandling, mobilisering og sårbehandling er et væsentlig led i behandlingen. Problemstillingerne kan være af både traumatisk og ikke traumatisk art. Afdelingen varetage behandling inden for hele det ortopædkirurgiske speciale og har speciale inden for:

- Fod/ankel kirurgi
- Artroskopisk kirurgi
- Skulder/albue kirurgi
- Hoftelalloplastik
- Knæalloplastik
- Rygkirurgi

Afdelingen har et stort patient flow og har 58 sengepladser. Der modtages patienter hele døgnet hvoraf 70 % er elektive og 30 % er akut indlagte. Aldersgruppen er fra to år og opefter, og da størstedelen af patientgruppen er over 60 år, er mange forløb komplekse grundet ko-mobilitet og polyfarmaci. Den gennemsnitlige indlæggelsestid er 4 døgn.

Ortopædkirurgisk afdeling er opdelt i 2 sengeafsnit, Sengeafsnit 1 og Sengeafsnit 3 samt et ambulatorium. Sengeafsnittene har hver en afdelingssygeplejerske, en souschef og ansvarshavende overlæger, dertil kommer sygeplejersker, sosu-assistenter og læger, som varetager den patientnære behandling og pleje. Ambulatoriet hører organisatorisk under sengeafsnit 3.

Sengeafsnit 1

På afsnit 1 behandles og plejes patienter, der har fået foretaget amputationer, fod- og rygkirurgi samt specialiseret sårbehandling. En stor del af patientgruppen er diabetiker.

I forlængelse af afsnit 1 er et sårambulatorium.

Sengeafsnit 3

På afsnit 3 behandles og plejes patienter med hofte – knæ og skulder alloplastik, multitraumer, hofte-nære fraktur samt tilskadekomne børn med frakturer.

Ortopædkirurgisk ambulatorium

I ambulatoriet er der en lægefaglig og sygeplejefaglig behandlingsdel. Hos lægerne møder patienterne til vurdering og forundersøgelser før operation og postoperativ opfølgning. Den sygeplejefaglige behandling har fokus på sårpleje, bandagering med fx gips, korsetter, (støvler) samt fjernelse af agraffer og suturer.



Sygeplejen

På de to sengeafsnit er der mulighed for at træne sygeplejeinterventioner i relation til både den grundlæggende og den kirurgiske sygepleje. Afdelingen har fokus på patientinddragelse og et højt patientinformationsniveau, hvilket afspejler sig i sygeplejen. Afdelingen har bl.a. faste tværfaglige informationsmøder for patienter, der er indkaldt til hofte – og knæalloplastik, hvor indlæggelsesforløbet gennemgås.

De sygeplejefaglige opgaver er mangfoldige og tager udgangspunkt i fast track modellen. Der ligges derfor vægt på det høje informationsniveau, tidlig mobilisering, ernæring, smertebehandling og minimering af det kirurgiske stressrespons.

Typiske patientforløb indeholder modtagelse, klargøring til operation, operation, mobilisering og genoptræning samt hurtig udskrivelse. Der arbejdes med forebyggelses af immobilitetskomplikationer, mobilisering, lindring af smerter, kvalme/ernæring, personlig pleje, udskillelser og medicinbehandling. I plejen bruges systematiske kliniske metoder såsom ernæringscreening, bradenscore og EWS-score. Der er på begge sengeafsnit mulighed for at arbejde med instrumentel sygepleje fx drænfjernelse, PVK anlæggelse og pleje, CVK pleje, blærescanning, kateter anlæggelse og pleje, sårpleje af kirurgiske- og kroniske sår.

De elektive behandlingsforløb er planlagt som accelereret forløb og fordre et tværfagligt samarbejde mellem sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, læger, fysioterapeuter og ergoterapeuter. Samarbejdet styrkes ved fælles tavlemøder kl. 8.45 hver morgen. Derudover er der et tæt tværsektorielt samarbejde med kommunerne.

Visionen for sygeplejen

På Sjællands universitetshospital er visionen at yde **sygepleje i top** og missionen er patienten.

Visionen og missionen opnås ved at arbejde målrettet med 4 delstrategier, der hver især bidrager til en mere patientorienteret og faglig organisation med fokus på effektive patientforløb:

- Vores opgave
- Vores faglighed
- Vores forandring
- Vores arbejdsglæde

Dertil kommer indsatsen i forhold til de 8 nationale mål.



Studiemiljøet i afdelingen

På ortopædkirurgisk afdeling vil du som uddannelsessøgende møde og samarbejde med elever og studerende på forskellige uddannelsesniveauer og fra forskellige uddannelser.

Ortopædkirurgisk afdeling uddanner:

- Sygeplejestuderende
- Social- og sundhedsassistentelever
- Ambulanceassistentelever
- Medicinstuderende
- Lægeseekretærelever
- Radiografstuderende

Afdelingen modtager årligt ca. 80 studerende og elever indenfor sygeplejen. Der tilstræbes et positivt studiemiljø, hvor uddannelsessøgende og vejleder er partnere med gensidige forventninger og forpligtelser. Studerende og elever mødes med åbenhed, tillid og respekt, og vejlederne understøtter de uddannelsessøgende med engagement og ansvarlighed, så udfordringer opleves befordrende for den faglige udvikling. Som uddannelsessøgende er du en del af studiemiljøet i afdelingen, og er i høj grad selv med til at skabe og påvirke dette. Uddannelsessøgende betragtes som værdifulde medlemmer af personalegruppen, idet faglige diskussioner og refleksioner mellem elever/studerende og personalet medfører en udvikling af afdelingens sygepleje.

Forventninger til dig, som studerende:

- At du er bevidst om målene for dit praktik ophold
- At du er interesseret, engageret, deltagende, opsøgende og giver udtryk for, hvad du syntes kunne være relevant i forhold til egen uddannelse og niveau.
- At du forholder dig kritisk til din egen og andres sygeplejehandlinger
- At du siger fra overfor opgaver, der ikke ligger inden for dit kompetenceniveau/område
- At du giver udtryk for, hvis situationer i praktikken er svære på det faglige, såvel som det psykiske plan. Dette vil give os mulighed for at tale situationen igennem, og derved hjælpe dig videre i dit praktikforløb
- At du overholder aftaler, herunder mødetid
- At din mobiltelefon kun kommer frem i pauserne! 😊

Elever og studerendes vagtplaner ligger tæt op ad de tildelte vejlederes, således at der opnås kontinuitet i vejledningen. Der vil derfor være mulighed for både at komme i dag-, aften- og weekend vagter. Der vil også være dage hvor elever og studerende følges med andre end deres tildelte vejledere, og alt personale i afdelingen er interesseret i og har kompetencer til at lære fra sig.

Mødetiden i sengeafsnittet:

Dagvagt:	7.00 – 15.00
Aftenvagt:	15.00 – 23.00
Nattevagt:	23.00 – 07.00

Mødetiden i ambulatoriet:

Dagvagt:	8.00 – 16.0
----------	-------------

Alle studerende/elever får udleveret et program for studieaktivitet for praktikken, som giver overblik over hvilke aktiviteter, samtaler o.lign. der er planlagt i uddannelsesforløbet. Derudover indeholder de forslag til fokusområder, som kan hjælpe med tilrettelæggelsen af læringen.

Der vil være tilbud om specialerelaterede undervisning og mulighed for hjælp til litteratursøgning. Fra sygehusets computere er der adgang til en række databaser, der frit kan anvendes af medarbejdere i forbindelse med litteratursøgning. Det drejer sig bl.a. om Cinahl, PubMed, Cochrane-basen m.fl. Fra sygehusets computere er der desuden adgang til en række fagtidsskrifter.

I løbet af praktikforløbene vil der være forskellige skriftlige afleveringer alt efter uddannelse og niveau.

Progressionen i læringsforløbene sikres gennem den daglig vejledning og via tilbagemeldinger med feedback og feedforward. For sygeplejestuderende afholdes derudover studiesamtaler i henhold til semesterbeskrivelserne. Social- og sundhedsassistentelever indkaldes til forventnings-, midtvejs- og evalueringssamtale. Fælles for alle er en forventning om aktiv deltagelse i samtalerne, at der mødes op velforberejet i forhold til læringsudbytter/praktikmål og at den studerende/eleven udarbejder et skriftligt referat af samtalen. Til samtalerne deltager klinisk vejleder/praktikvejleder og KKU (klinisk uddannelsesansvarlig).

Studieenhed - Peer to peer learning

Studerende tilknyttes en studieenhed. En studieenhed er en enhed, hvor sygeplejestuderende på alle niveauer samarbejder med vejledere om plejen af en gruppe patienter.

I studieenheden er sygeplejestuderende på 1., 2. og 6 semester. Formålet med studieenheden er at skabe et dynamisk læringsmiljø, hvor studerende inspirerer og lærer af hinanden med patienten i centrum. Peer to peer learning betyder netop, at få viden, færdigheder og kompetencer gennem hjælp og støtte fra ligestillede.



De studerende træner i studieenheden klinisk lederskab af egen sygeplejepraksis. Klinisk lederskab drejer sig overordnet om overblik, prioritering og planlægning i forhold til den enkelte intervention, den enkelte patient og en gruppe af patienter alt efter den studerendes læringsudbytte.

Social- og sundhedsassistentelever følges med deres praktikvejledere, og er ind imellem også med i studieenheden.

Refleksionsseancer

Refleksion over de kliniske problemstillinger, der arbejdes med på afdelingen er et vigtigt element i læringen. På ortopædkirurgisk afdeling tager refleksionen udgangspunkt i forskellige refleksionsmetoder. En metode er KROB-modellen (Klinisk Refleksion Omkring Beslutningstagen), hvor der reflekteres over klinisk beslutningstagen i relation til den nyopereret ortopædkirurgiske patients sundhedsudfordringer.



Version 7: April 2019

Studicafe

Der vil være mulighed for peer to peer learning i afdelingens studiecafe. Studiecafen faciliteres af de uddannelsessøgende selv og anvendes f.eks. i forbindelse med skriftlige afleveringer.



Praktisk information

Sjællands Universitetshospital, Køge

Lykkebækvej 1, 4600 Køge

Sengeafsnit 1: 47 32 33 10

Sengeafsnit 3: 47 32 33 30

Ambulatoriet: 47 32 33 32

Oversygeplejersker:

Konst. Sabrina Almind Mather – Afsnit 1 + fodcentret tlf. 47 32 33 11

Maria Sparre – Afsnit 3 tlf. 47 32 33 31

Inna Jacobsen – Ambulatoriet tlf. 47 32 33 32

Klinisk uddannelsesansvarlig:

Vibeke Nørregaard Rygaard Tlf. 21 16 53 66

Kliniske vejledere

Afsnit 1: Melanie, Stine, Sara

Afsnit H3: Karina, Mia, Katarina, Wagma, Erlinda, Rikke, Carina, Laura, Erlinda, Louise, Lisbet, Christel

Ambulatoriet: Charlotte, Julie

Praktikvejledere

Afsnit 1: Heidi V., Mie, Birgitte, Elisabeth

Afsnit 3: Katrine B, Rikke A, Linda, Mona

SYGEMELDING:

Ved sygdom skal **elever og studerende** sygemelde sig til det afsnit hvor de er i praktik. **Elever** skal desuden sygemelde sig til deres ansættelsessted (region eller kommune). **Raskmelding** skal ske senest kl. 12 dagen før næste vagt.