

Behandling kan bestå af:

Viden om psykose (psykoedukation): Oplæg og dialog om symptomer, diagnose, behandling, trivsel, udvikling og det at komme sig. Det foregår både ved samtaler, samt i gruppe og to undervisningsgange for pårørende.

Familiesamtaler: Din OPUS-behandler tager hurtigt efter aftale med dig kontakt til familien eller andre pårørende, som tilbydes samtaler.

Flerfamiliegruppe: Hver 14. dag mødes fem-seks deltagere sammen med en-to familiemedlemmer for at løse de dagligdags problemer, der er opstået efter en psykose. Forløbet varer op til ni mdr.

Social færdighedstræning: Fokus på samvær med andre, sociale spilleregler og kommunikation. Man arbejder efter et fast program i en gruppe eller individuelt.

Afslutning af OPUS-forløb: I god tid før afslutningen, forbereder din behandler det sammen med dig.

OPUS-behandler:



Scan QR koden, og læs mere om
Kompetencecenter for Debuterende Psykose
og vores arbejde med OPUS-behandling

OPUS Behandling af unge med førstegangss- psykose



OPUS – Behandling af unge med førstegangpsykose

OPUS-behandling er et psykosocialt tilbud til dig, som har fået psykose eller psykoselignende symptomer for første gang. Tilbuddet er til aldersgruppen 17,5-35 år. I B&U gælder tilbuddet alle med debuterende skizofreni i alderen 14-17,5 år. Du kan også indgå i behandling, hvis du har et misbrug af f.eks. alkohol eller stoffer.

Navnet OPUS er lånt fra musikkens verden. Ligesom man i et orkester har brug for forskellige instrumenter, er det også nødvendigt med forskellige tiltag/indsatser, når det drejer sig om behandling og støtte til mennesker med psykose.

Du og dine pårørende (fx familie, kæreste, venner) får tilknyttet én OPUS-behandler i op til 2 år. Din behandler er tovholder og sørger for at koordinere behandlingen i samarbejde med dig, så behandlingen foregår i et passende tempo. Din behandler vil være der for dig og sørge for at holde kontakten, også hvis det bliver svært for dig at møde op.

Behandlingen er tværfaglig og skræddersyet til dig

OPUS-behandleren er en del af et tværfagligt team, hvor f.eks. læge og socialrådgiver inddrages i behandlingen.

Ved samtaler med OPUS-behandleren tager man udgangspunkt i dét, der er aktuelt og vigtigst for dig. Der vil være fokus på, hvordan du bedst kommer dig. Det kan f.eks. være du i en periode har brug for at skrue op eller ned for forskellige aktiviteter i din hverdag.

Når du har lyst, vil du sammen med OPUS-behandleren snakke med din familie om, hvordan I bedst kan være sammen. Pårørendes tætte kendskab til dig er af stor betydning for dit forløb.

OPUS arbejder recovery-orienteret. Recovery er en personlig proces, hvor du arbejder hen imod at opnå en meningsfuld tilværelse med eller uden symptomer på psykisk lidelse.

Viden om psykose og praktisk støtte

OPUS-behandlerens opgave er også at fortælle om psykose, sådan at du bedre bliver i stand til at klare hverdagen og de psykotiske oplevelser. OPUS-behandleren kan også støtte dig til at få kontakt med kommunen med henblik på job, uddannelses tilbud og aktiviteter, hvis der er behov for dette.

Støtte og viden om psykose og behandling kan hjælpe, så alle bliver bedre til at forstå, hvad det er der sker, og hvordan det påvirker hverdagen. Det gælder både den, der oplever psykose, men også de nærmeste. Dine pårørende bliver derfor også tilbudt undervisning om psykose.

I OPUS-behandlingen vil der også være mulighed for at deltage i forskellige grupper (se bagsiden). De forskellige dele i behandlingen sættes sammen, så det passer til dig og dine pårørende.

Hvad er psykose?

Når man bliver psykotisk, indebærer det, at ens virkelighedsopfattelse ændrer sig, og at man oplever sanseindtryk, tanker og følelser anderledes, end man plejer. Hukommelse, koncentration og evne til at planlægge kan også være påvirket. Man kan også opleve trang til at isolere sig, trække sig ind i sig selv eller følelsen af at gå i stå. Det kan påvirke hverdagen og fx give udfordringer med at komme afsted i skole, på arbejde eller se venner og familie.



psykiatrienregsj.dk