

Praksislægen:

“Der er et potentiale i, at den telemedicinske løsning vil kunne forbedre samarbejdet omkring en patient i trekanten mellem kommunen, sygehuset og den praktiserende læge”

Sygeplejerske i Lungeambulatorie:

“Telemedicin giver tryghed til patienterne og mulighed for sundhedsprofessionelle at følge patienterne igennem lang tid og ikke kun få et øjeblikkeligt billede af deres sygdom ved ambulante besøg”

Monitoreringsansvarlige sygeplejerske:

“Der er nogen, der vil frygte, at det kan fremmedgøre relationen mellem en sundhedsperson og en patient - men i min erfaring, så er det næsten det modsatte. Jeg får faktisk mulighed for at etablere en tættere kontakt (...) fordi jeg får lov til at møde dem, der hvor de er, i deres eget hjem.”

**Borger med TeleKOL**

“Telemedicin har givet mig en større ro mht. min KOL. Jeg er fri for at bruge tid på at køre afsted (...) De målinger, jeg tager, bliver set, og jeg kan se hjemme fra, hvad de målinger viser.”

ØKONOMI?

Det er gratis for borgeren at låne udstyret. Borgeren skal selv købe og betale for nye batterier.

HVEM SER BORGERENS MÅLINGER?

Målingerne vil kunne ses og tilgås af den monitoreringsansvarlige og borger selv.

ÆNDRES BORGERENS YDELSER FRA KOMMUNEN?

Nej, der sker ikke ændringer i hjemmehjælp m.v. medmindre borgeren bliver bedre til at klare sig selv.

RISICI?

Der er ingen risici eller bivirkninger ved at bruge udstyret.

KONTROL OG ÅRSKONTROL?

Det er vigtigt, at borgeren fortsat går til kontrol og årskontrol hos sin læge.

HVIS BORGEREN BLIVER SYG?

Telemedicin er ikke en del af akutberedskabet og kan ikke anvendes i nødstilfælde. Hvis borgeren bliver syg eller akut dårlig, skal han som altid kontakte sin læge, vagtlægen eller ringe 112.

HVIS BORGEREN FORTRYDER?

Borgeren kan til enhver tid stoppe med telemedicin.

PATIENTFORENING?

Lungeforeningen www.lunge.dk anbefaler TeleKOL

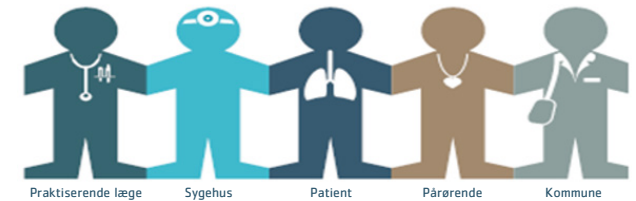
HER KAN DU LÆSE MERE OM TELEKOL I REGION SJÆLLAND

www.regionsjaelland.dk/fagfolk/telekol

TeleKOL

Hjemmemonitorering til borgere med KOL gr. D

Et samarbejde mellem kommuner, sygehuse og almen praksis i Landsdel Sjælland



Praktiserende læge Sygehus Patient Pårørende Kommune

Version 1, juli 2023

Redaktør: mnn





Tryk: Av-afdelingen, Næstved Sygehus

Varenummer: 9179

INFORMATION TIL SUNDHEDSFAGLIGT PERSONALE

TELEKOL LANDSDEL SJÆLLAND

... er et tilbud til borgere, der har svær KOL gr. D, og som bor i Landsdel Sjælland. TeleKOL består af tre elementer: Målinger, Selvhjælpsplan & samtaler med den monitoreringsansvarlige.

STADIE		Tilstand	Forslag til handling	Medicin
	Påvirket som jeg plejer			
	Mere påvirket end jeg plejer			
	Meget mere påvirket end jeg plejer			

HVEM KAN HENVISES?

Borger kan henvises til TeleKOL via praktiserende læge eller hospitalslæge. Hvis de har:

- ✓ Diagnosen KOL gr. D
- ✓ Mange symptomer
- ✓ 2+ eksacerbationer eller 1 indlæggelse pga. KOL det sidste år

Det er muligt at henvise borgere med KOL, som ikke opfylder inklusionskriterierne, men som ud fra en klinisk vurdering skønnes at kunne have effekt af tilbuddet.

MENINGEN MED TELEKOL

Er at skabe større tryghed, gennem at borgeren i højere grad understøttes i selv at tage hånd om sin sygdom og lærer at reagere og handle på symptomer.

Telemedicin er ikke en del af akutberedskabet, og kan ikke anvendes i nødstilfælde.

TeleKOL er en fælles teknisk løsning, der styrker muligheder for tættere koordinering og samarbejde på tværs af kommune, praktiserende læge og sygehus.

TELEKIT

Borgeren får udleveret et TeleKit, som indeholder:

- en skærm
- måleudstyr
- selvhjælpsplan

Borgeren modtager en grundig introduktion i at anvende Telekittet.

Målinger og svar på spørgsmål overføres via borgerens skærm og kan efterfølgende ses af sundhedspersonale.



BORGEREN I CENTRUM

Kommune eller hospital følger borgerens sygdom gennem de målinger, som borgeren foretager hjemmefra. Ændrer borgerens værdier sig væsentligt, skal han måske have viden og støtte til ændringer, nye tiltag eller hjælp til at kontakte lægen.

ANSVAR OG ROLLEFORDELING

Målgruppe til KOL GOLD gruppe D	Monitorerings ansvarlig
<4 indlæggelser på sygehus det sidste år pga. KOL exacerbation	Kommune
>4 indlæggelser på sygehus det sidste år pga. KOL exacerbation	Sygehus

Den monitoreringsansvarlige er nøgleperson i forhold til monitorering af data og samarbejdet på tværs.

Målinger, registreringer og hvor ofte data skal ses, aftales individuelt med borger. Monitoreringsansvarlig afholder løbende TeleKOL-samtaler og udarbejder selvhjælpsplan i samarbejde med borger.

Den behandlingsansvarlige læge henviser til TeleKOL og tilpasser behandlingen samt fastsætter og justerer grænseværdier.