

Vänligen välj det påstående i varje område som bäst beskriver dig i allmänhet

## 1. Identitet

- Jag saknar ofta känsla för vem jag är, speciellt då jag är med andra människor
- Jag känner mig ibland förvirrad över vem jag är, speciellt då jag är med andra människor
- Jag har en stabil känsla för vem jag är
- I allmänhet är min känsla för vem jag är alltför bestämd och begränsad (t.ex. i relation till arbete eller till en annan person)
- Oavsett omständigheterna är min känsla för vem jag är kraftigt begränsad och opåverkbar

## 2. Självvärdering

- Jag känner mig mestadels värdelös vilket påverkar hur jag förhåller mig till andra människor
- Jag har ofta svårt för att trivas med mig själv vilket ibland påverkar hur jag förhåller mig till andra människor
- Jag trivs oftast med mig själv
- Jag känner ofta att jag är bättre än andra, vilket påverkar hur jag förhåller mig till andra människor
- Jag känner mig överlägsen andra vilket påverkar hur jag förhåller mig till andra människor

## 3. Självpupfattning

- Jag har inga styrkor
- Jag har få styrkor
- Jag har en god uppfattning om mina styrkor och svagheter
- Jag har få svagheter eller begränsningar
- Jag har inga svagheter eller begränsningar

## 4. Målsättning

- Jag har sällan förmågan att kunna sätta upp mål och fullfölja dem
- Jag tycker att det ibland är svårt att sätta upp mål och fullfölja dem
- Jag har inga problem att sätta upp och fullfölja realistiska mål
- Jag har ibland svårt att ändra mina mål även om de är för svåra för att uppnå
- Jag tycker oftast att det är svårt att ändra mina mål även om de är nästan omöjliga att uppnå

## 5. Intresse för relationer

- Jag ha inget intresse av att vara med andra och gör allt för att undvika dem
- Jag har begränsat intresse av att vara med andra därför undviker jag dem
- Jag har en god balans mellan att vara för mig själv och att vara med andra
- Jag känner mig ibland upprörd om jag inte är med andra
- Jag känner mig oftast upprörd om jag inte är med andra

## 6. Förmåga att se andras perspektiv

- Jag tänker aldrig på andra människors tankar och känslor
- Jag tänker sällan på andra människors tankar och känslor
- Jag kan lätt sätta mig in i andra människors tankar och känslor
- Jag tänker ofta för mycket på hur andra tänker och känner
- Jag tänker alltid för mycket på hur andra tänker och känner

## 7. Ömsesidighet i relationer

- Människor klagar alltid på att jag är för självisk i relationer
- Människor har ibland klagat på att jag är för självisk i relationer
- Jag har förmågan att skapa och behålla nära och ömsesidigt tillfredsställande relationer
- Jag kan ibland inte avsluta relationer även om de är skadliga för mig
- Jag kan sällan avsluta relationer även om de är skadliga för mig

## 8. Förmågan att hantera oenighet

- Jag hamnar ofta i oenighet med andra vilket leder till svåra relationsmässiga problem
- Jag hamnar ibland i oenighet med andra vilket leder till relationsproblem
- Jag kan hantera oenighet i en relation på ett samarbetsinriktat sätt
- Jag undviker ofta oenighet genom att ge den andre rätt, även om jag förlorar på det
- Jag undviker oenighet och konflikter till varje pris

## 9. Kontroll av känslor och känslouttryck

- Jag kan ofta inte kontrollera mina känslor vilket ger allvarliga problem i förhållande till andra människor
- Jag har ibland problem med att kontrollera mina känslor vilket ger problem i förhållande till andra människor
- Jag kan oftast kontrollera och uttrycka mina känslor på ett lämpligt sätt
- Andra klagar ibland på att jag inte uttrycker känslor
- Andra klagar ofta på att jag aldrig uttrycker känslor överhuvudtaget

## 10. Kontroll av beteende

- Jag agerar ofta så hastigt och impulsivt att det ger svåra problem
- Jag agerar ibland impulsivt utan att tänka på konsekvenserna vilket ger problem
- Jag har oftast förmågan att vara spontan och samtidigt ha ändamålsenlig kontroll över mitt beteende
- Jag är ibland så kontrollerad i mitt beteende att jag inte får ut lika mycket av livet som andra
- Jag är ofta så överkontrollerad i mitt beteende att jag knappast får ut någonting av livet

# PDS-ICD-11

## 11. Verklighetsuppfattning under stress

- Min upplevelse av situationer är oftast korrekt även under stress
- Min upplevelse av situationer är något förvrängd under stress (t.ex. förväntan att det värsta ska hända; känslan av att ha blivit avvisad om jag blir kritiserad)
- Jag förlorar ibland kontakten med verkligheten då jag blir stressed (t.ex. misstänksam, känslan av att ha tappat kontakten med verkligheten eller att tillvaron känns som en dröm)
- Jag förlorar ofta kontakten med verkligheten då jag blir stressed (t.ex. extremt misstänksam, kan se och höra sådant andra inte kan, kan ha utanför-kroppen upplevelser)

## 12. Skada sig själv

- Jag skadar aldrig mig själv
- Jag skadar sällan mig själv
- Jag skadar mig själv ibland
- Jag skadar mig själv ofta

## 13. Skada någon annan (avsiktligt eller oavsiktligt)

- Jag skadar aldrig någon annan
- Jag skadar sällan någon annan
- Jag skadar någon annan ibland
- Jag skadar någon annan ofta

## 14. När du tänker på dina svar ovan, hur mycket problem ger de dig i viktiga områden i ditt liv (såsom personligt, familjemässigt, social, utbildningsmässigt, arbetsmässigt)?

- Inte alls
- Lite grann
- Måttligt
- Mycket

# PDS-ICD-11

## Skattningsskala för bedömning av allvarlighetsgrad avseende personlighetsstörning (Personality Disorder Severity ICD-11 [PDS-ICD-11] Scale)

### Skattningsinstruktion

Punkt 1-10 skattas 2 – 1 – 0 – 1 – 2

Punkt 11-14 skattas 0 – 1 – 2 – 3

PDS-ICD-11 skattas genom att summera poängen för alla 14 punkter (summan av poängen är mellan 0 och 32).

*Observera.* I de fall den svarande väljer fler än ett svar på en punkt skall svaret med den högsta poängen väljas.

### Citing PDS-ICD-11

Bach, B., Brown, T. A., Mulder, R., Newton-Howes, G., Simonsen, E., & Sellbom, M. (2021). Development and Initial Evaluation of the ICD-11 Personality Disorder Severity Scale: PDS-ICD-11. *Personality and Mental Health*. <https://doi.org/10.1002/pmh.1510>

### Development and translation

The PDS-ICD-11 scale was developed according to the WHO ICD-11 Clinical Descriptions and Diagnostic Guidelines (CDDG) for determining the presence and severity of personality disturbance. This was achieved through collaboration between the following two bodies:

Department of Psychology  
*Personality, Psychopathology, and Measurement (PPM) Lab*  
University of Otago  
Dunedin 9016, New Zealand

Psychiatric Research Unit  
*Center for Personality Disorder Research (CPDR)*  
Mental Health Services, Region Zealand  
Slagelse 4200, Denmark

Translation and use of the PDS-ICD-11 are permitted after agreement with the authors.  
Godkänd svensk översättning (approved Swedish translation) Carl Gyllenhammar M.D. Certified Schema Therapist; [carl.gyllenhammar@telia.com](mailto:carl.gyllenhammar@telia.com)