

Maria Trærup
Stoplinien

Stoplinien

Telefonisk behandling af nikotinafhængighed i samarbejde med Sundhedsstyrelsen

Alternativer til tobak, e-cigaretter puffbars mm?



Stoplinien

Danmarks nationale telefonrådgivning

- Landsdækkende telefonisk rådgivning
- Let tilgængeligt og hurtig opstart
- Hjælp til alle former for nikotinafhængighed
- Rådgiver både privat- og fagpersoner



Typer af nikotinprodukter

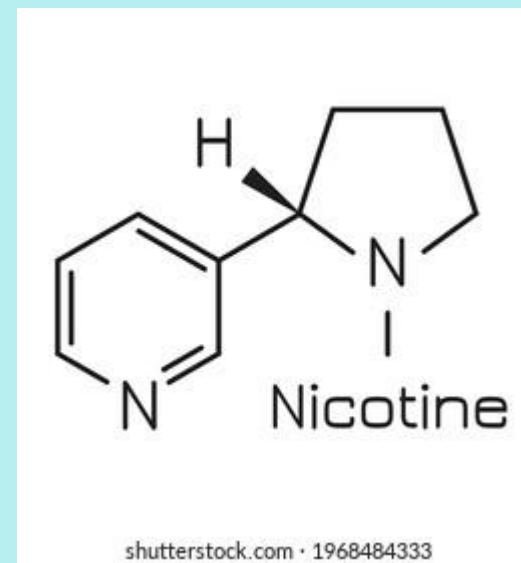


Bliv
røgfri

STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Nikotin

- Giftstof
- Konsekvenser
 - kort og lang sigt
- Afhængighedsskabende



STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Konsekvenser af brug af nikotinprodukter

Hvad ved vi?



STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Afhængighed

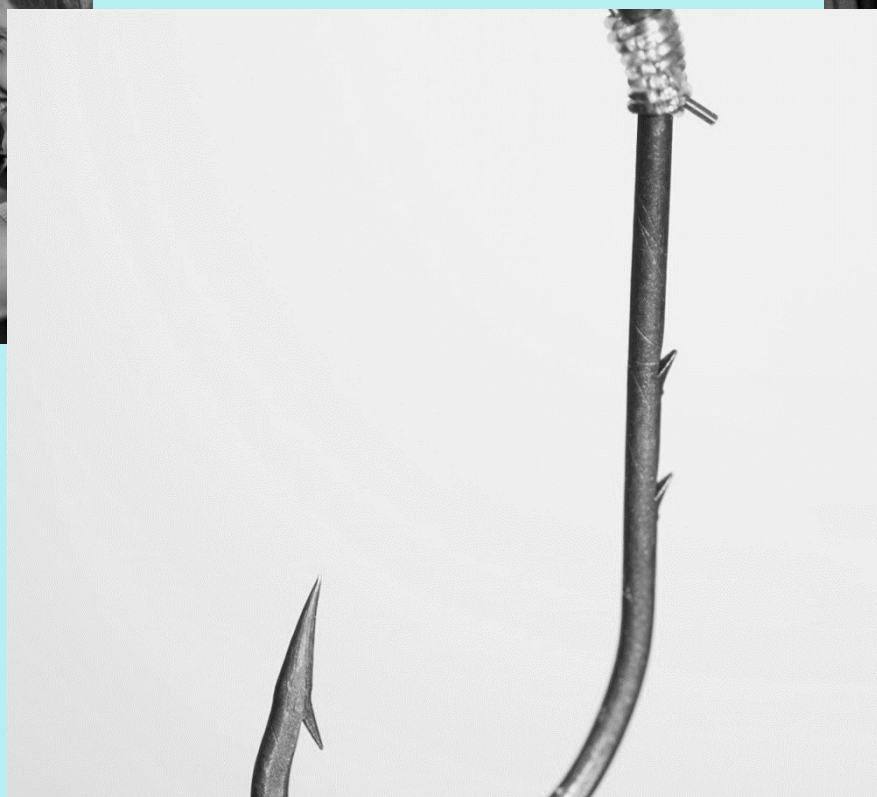


Afhængighed

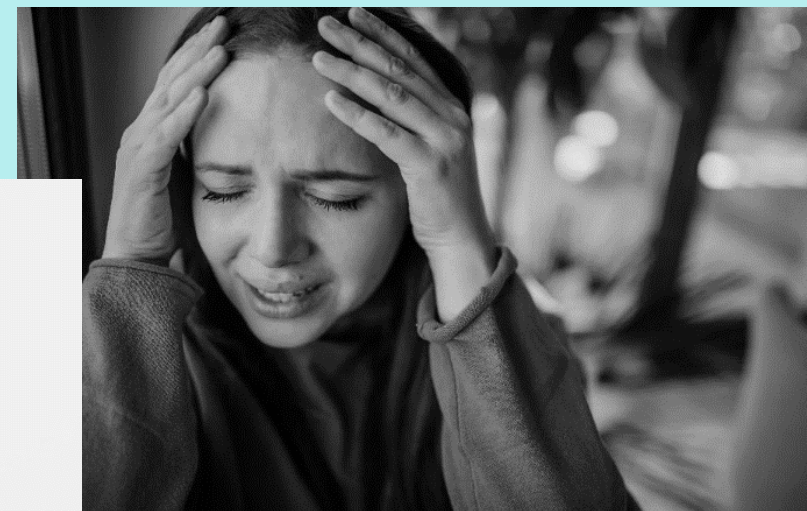
Social



Fysisk



Psykisk



Behandling

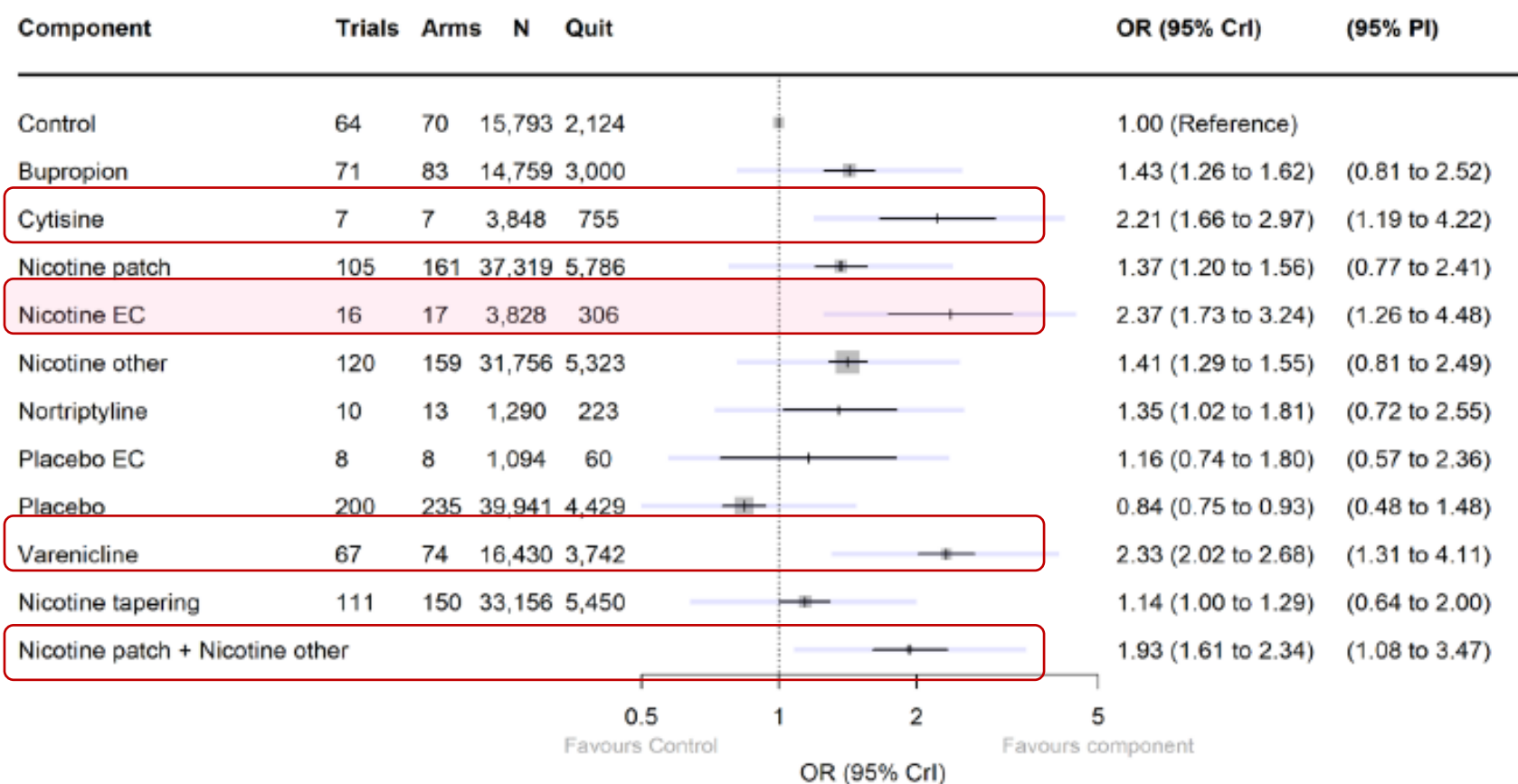
Rådgivning kombineret med nikotinerstatning er det der virker bedst

- Rådgivning
- Nikotinerstatning
 - Plaster + aktiv produkt
- Rygestopmedicin - receptpligtige



STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Figure 3. Forest plot illustrating final model for abstinence (efficacy) outcome. Note, darker intervals represent CrI and lighter intervals represent PI. Control: no pharmacological or EC intervention. Abbreviations
CrI: credibility interval; EC: e-cigarette; N: number of participants; OR: odds ratio; PI: prediction interval



Lindson N. Pharmacological and electronic cigarette interventions for smoking cessation in adults: component network meta-analyses. Cochrane review. DOI: [10.1002/14651858.CD015226.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD015226.pub2).

Det mest effektive er

Varenicline



Cytisine



Nicotine replacement
combination therapy



Lindson N. Pharmacological and electronic cigarette interventions for smoking cessation in adults: component network meta-analyses. Cochrane review. DOI: [10.1002/14651858.CD015226.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD015226.pub2).

Behandling

Rådgivning kombineret med nikotinerstatning er det der virker bedst

- Nikotinerstatning
 - Plaster + aktiv produkt
- Rygestopmedicin – receptpligtige

- Rådgivning



STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Henvis

Den elektroniske henvisning direkte til kommunen

Kontakt Stoplinien

Send en mail til Stoplinien@sst.dk

- Tlf: 80313131
- Sms til 1231 med teksten "rygestop" eller "nikotinfri" op inden for 1-3 hverdage.



Bestil materialer:

www.Stoplinien.dk/sundhedsfaglige/bestil-materialer



Opsummering:

- Anbefal nikotinstop
- Rådgivning kombineret med nikotinerstatning/medicin har bedst effekt
- Der anbefales kun godkendt nikotinerstatning og rygestopmedicin til brug
- Det er aldrig for sent at stoppe
- Der er hjælp at hente



STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31



Maria Trærup, Stoplinien, zm2g@kk.dk