

Patienter med fodsår må gerne træne

Vi har interviewet



THOMAS VEDSTE AAGAARD

Fysioterapeut og ph.d.-studerende ved Fysio- og Ergoterapiafdelingen, Holbæk Sygehus

Ortopædkirurgisk afdeling, Holbæk Sygehus

Hvor man før frarådede træning til diabetespatienter med åbne fodsår, viser nye studier, at fysisk træning ikke skader ophelingen. Og måske kan det endda gavne. Vi har interviewet Thomas Vedste Aagaard, som skal afprøve et træningsprogram til patientgruppen.

Keywords FOREBYGGELSE DIABETES FYSISK AKTIVITET PATIENTER AMPUTATIONER

THOMAS VEDSTE AAGAARD stødte ofte på diabetespatienter med fodsår i sit arbejde på Holbæk og Slagelse Sygehus. Når han blev tilkaldt, var det for at vurdere, hvordan patienterne kunne komme fra A til B – for eksempel for at aflægge et toiletbesøg. Anbefalingen var nemlig, at de skulle bevæge sig mindst muligt. En anbefaling der, som Thomas Vedste Aagaard fortæller det, var ‘udstukket af læger og sygeplejersker og ikke baseret på evidens’.

“Der var noget, der strittede på mig som fysioterapeut. Når jeg mødte diabetespatienter

med fodsår, der fortalte, at nu havde de været passive i syv måneder, fordi deres læge havde sagt, at de bare skulle have en støvle på og sidde i sofaen, tænkte jeg, at det må vi kunne gøre bedre,” siger Thomas Vedste Aagaard.

Han gik derfor i gang med et ph.d.-projekt. Formålet var at undersøge, om det er skadeligt for patienterne at træne, og om det endda kunne have en gavnlig effekt.

Mange bliver henvist til kørestol

“At have et diabetisk fodsår er ekstremt alvorligt. Der er høj risiko for amputationer og dødsfald. Et åbent sår på foden er indgangs-